

SZPITAL PCK BIAŁYSTOK
JADŁOSPIS poniedziałek 07.09.2026

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
Podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 350ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350 ml (SEL,GOR, MLE) Kasza jęczmienna pęczak 180g (GLU) Kotlet schabowy smażony 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (MLE,SEL) Dynia gotowana 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z ryżem, kurczakiem i curry 50g (SEL,JAJ) Sałata 10g Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Serek wiejski 200g/1szt. (MLE)
Łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350 ml (SEL,GOR, MLE) Kasza jęczmienna perłowa 180g (GLU) Schab w sosie słodko-kwaśnym 100g (GLU, SEL, GOR) Dynia gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)lub/ Sałatka lekkostrawna z ryżem 50g (SEL) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Serek wiejski 200g/1szt. (MLE)
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 50g (SEL)	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR) Kasza jęczmienna perłowa 180g (GLU) Pulpety wieprzowe gotowane 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR) Dynia gotowana 200g (SEL)	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z kurczaka gotowana 50g	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 40g

	Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Kompot owocowy z/c 250ml		Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	
Bogatoresztkowa	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarogów z koperkiem 50g (MLE) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300ml (MLE)	Gruszka 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR) Kasza jęczmienna pęczak 180g (GLU) Schab w sosie słodko-kwaśnym 100g (GLU, SEL, GOR) Dyńa gotowana 100g (SEL) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (MLE,SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka lekkostrawna z ryżem 50g (SEL) Sałata 10g Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Pomidor 20 g
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Sałatka lekkostrawna z ryżem brązowym 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g(GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 10 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR) Kasza jęczmienna pęczak 180g (GLU) Schab w sosie słodko-kwaśnym 100g (GLU, SEL, GOR) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (MLE,SEL) Dyńa gotowana 100g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Gruszka 1 szt.	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Serek wiejski 200 g 1 szt (MLE) (Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Pomidor 20 g
Bogatobiałkowa	Kasza kukurydziana na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka lekkostrawna z ryżem brązowym 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną	Gruszka 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR) Kasza jęczmienna perłowa 180g (GLU) Schab w sosie słodko-kwaśnym 100g (GLU, SEL, GOR) Dyńa gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Serek twarogowy ala homogenizowany, waniliowy 50g (MLE) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 20 g

	b/c 250 ml					
Niskobiałkowa	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt..	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR) Kasza jęczmienna perłowa 180g (GLU) Schab w sosie słodko-kwaśnym 50g (GLU, SEL, GOR) Dynia gotowana 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300ml (SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka z indyka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Ogórek 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 20 g
Wegetariańska	Kasza kukurydziana na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Wędlina sojowa 50g (SOJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR) Kasza jęczmienna perłowa 180g (GLU) Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU,SEL,SOJ,) Dynia gotowana 100g (SEL) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (MLE,SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Smalczyk z fasoli z cebulką i jabłkiem 50g (GLU,SEL,GOR,ORZ) Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Pomidor 20 g Paszтет z ciecierzycy z żurawiną 20g (SOJ,SEL)
Bezglutenowa	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa bzgl 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR) Kasza jaglana bzgl 180g Schab w sosie słodko-kwaśnym bezgl. 100g (SEL, GOR) Dynia gotowana 100g (SEL) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (MLE,SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa bzgl 50g (SEL) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa bzgl 20g (SEL) Pomidor 20 g
Bezmleczna	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL)	Gruszka	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR) Kasza jęczmienna perłowa	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g	Chleb mieszany 30g (GLU)

	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	1 szt.	180g (GLU) Schab w sosie słodko-kwaśnym bezmł. 100g (GLU, SEL, GOR) Dynia gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml		Sałata 10g Szynka z indyka 50g(SEL,GOR) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Margaryna o za- wartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Pomidor 20 g Szynka wieprzowa 20g (SEL,GOR)
Płynna wzmocniona	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN III 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN II 250 ML (GLU)
Wegańska	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Wędlina sojowa 50g (SOJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR) Kasza jęczmienna perłowa 180g (GLU) Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU,SEL,SOJ,) Dynia gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Smalczyk z fasoli z cebulką i jabłkiem 50g (GLU,SEL,GOR) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o za- wartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Pomidor 20 g Paszтет z ciecierzycy z żurawiną 20g (SOJ,SEL)
Papkowata	Kasza kukurydziana na mleku MIX 350ml (MLE) Pasta twarożek 100g (MLE) Dżem gładki 20g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml MIX 300 ml (SEL,GOR) Kasza jęczmienna perłowa MIX 180g (GLU) Mięso wieprzowe gotowane zmiksowane z sosem słodko- kwaśnym 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR) Dynia gotowana MIX 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Jogurt natu- ralny 180g/1 szt (MLE)	Płatki pszenne na mleku MIX 350 ml (GLU,MLE) Pasta kanapkowa z indyka 100g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych MIX 100g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	DREN II 250 ML (GLU)
Przetarta	Kasza kukurydziana na mleku 350ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml MIKS 300 ml (SEL,GOR)	Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 100g (GLU)	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)

	Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Kasza jęczmienna perłowa miks 180g (GLU) Pulpety wieprzowe gotowane w sosie słodko-kwaśnym 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR) Dyńa gotowana 100g (SEL) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (MLE,SEL) Kompot owocowy b/c 250ml		Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta kanapkowa z indyka 70g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych MIX 70g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	
--	---	--	--	--	--	--

SZPITAL PCK BIAŁYSTOK
JADŁOSPIS wtorek 08.09.2026

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
Podstawowa	Płatki owsiane gotowane na mleku 350ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR, MLE,SOJ) Ser żółty 50g (MLE) Rukola 10g Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1szt	Zupa kalafiorowa zabieleną śmietaną 350 ml (MLE, SEL,GOR,) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym 100g (GLU,SEL,GOR) Surówka z kapusty pekińskiej lekkostrawna 100g (SEL) Pieczona marchew z cukinią w ziołach 100g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Rukola 10g Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 50g Sałatka brokułowa z makaronem 50g (GLU) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Szczypiorek 20 g
Łatwostrawna	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Rukola 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g	Jabłko 1szt	Zupa kalafiorowa zabieleną śmietaną 350 ml (MLE, SEL,GOR,) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym 100g (GLU,SEL,GOR) Pieczona marchew z cukinią w ziołach 200g Kompot owocowy z/c	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Rukola 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka brokułowa z makaronem 50g (GLU) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)

	Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		250ml			
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Filet z indyka pieczony w folii 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 300 ml 1 szt. (SEL)	Zupa kalafiorowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pieczone kotlety mielone z kury 100g (GLU,SEL,GOR,JAJ) Pieczona marchew z cukinią w ziołach 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Filet z indyka pieczony w folii 40g
Bogatoresztkowa	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Chleb żytni razowy 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Rukola 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka brokułowa z makaronem pełnoziarnistym 50g (GLU,MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Ogórek 10g	Zupa kalafiorowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym 100g (GLU,SEL,GOR) Pieczona marchew z cukinią w ziołach 100g Surówka z kapusty pekińskiej lekkostrawna 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Jabłko 1szt	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Rukola 10g Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Polędwica z piersi z kurczaka 50g(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka brokułowa z makaronem pełnoziarnistym 50g (GLU) Rukola 10g Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g(GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Ogórek 10g	Zupa kalafiorowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym 100g (GLU,SEL,GOR) Cukinia pieczona w ziołach 100g Surówka z kapusty pekińskiej lekkostrawna 100g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Jabłko 1szt	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Serek twarogowy śmietankowy 50 g (MLE) Rukola 10g Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Szczypiorek 20g

Bogatobiałkowa	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Rukola 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka brokułowa z makaronem 50g (GLU) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)	Zupa kalafiorowa zabieleną śmietaną 350 ml (MLE, SEL,GOR,) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym 100g (GLU,SEL,GOR) Pieczona marchew z cukinią w ziołach 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Jabłko 1szt	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Rukola 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Serek twarogowy śmietankowy 50 g (MLE) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 40g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Szczypiorek 20g
Niskobiałkowa	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Rukola 10g Pomidor 30 g Polędwica z piersi z kurczaka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1szt	Zupa kalafiorowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym 50g (GLU,SEL,GOR) Pieczona marchew z cukinią w ziołach 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Rukola 10g Papryka czerwona 30g Szynka wieprzowa 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)
Wegetariańska	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Rukola 10g Tofu wędzone 50g (SOJ) Masło extra 10g (MLE) Sałatka brokułowa z makaronem 50g (GLU) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1szt	Zupa kalafiorowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Kotlety sojowe smażone 100g (SOJ,SEL,GLU) Pieczona marchew z cukinią w ziołach 100g Surówka z kapusty pekińskiej lekkostrawna 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Rukola 10g Wędlina roślinna 50g (SOJ,SEL,GOR,ORZ) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Hummus 20g (SOJ,SEL)
Bezglutenowa	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g	Jabłko 1szt	Zupa kalafiorowa bezgl. b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Rukola 10g	Chleb bezglutenowy 30g

	Masło extra 10g (MLE) Rukola 10g Filet z piersi z kurczaka bzgl 50g (SEL) Sałatka brokułowa z makaronem bzgl 50g Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		wodzie 180 g Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym bezgl. 100g (SEL,GOR) Pieczona marchew z cukinią w ziołach 100g Surówka z kapusty pekińskiej lekkostrawna 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml		Szynka wieprzowa bzgl 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa bzgl 20g (SEL)
Bezmleczna	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Rukola 10g Pomidor 50 g Pasta kanapkowa z piersi z kurczaka 50g (SEL,GOR) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1szt	Zupa kalafiorowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym bezml.100g (GLU,SEL,GOR) Pieczona marchew z cukinią w ziołach 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Rukola 10g Papryka czerwona 50g Szynka wieprzowa 50g (SEL,GOR) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL, GOR,MLE,SOJ)
Płynna wzmocniona	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN III 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN IV 250 ML (GLU)
Wegańska	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Rukola 10g Tofu wędzone 50g (SOJ) Sałatka brokułowa z makaronem z olejem 50g (GLU)	Jabłko 1szt	Zupa kalafiorowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Kotlety sojowe smażone 100g (SOJ,SEL,GLU) Pieczona marchew z cukinią w ziołach 100g Surówka z kapusty pekińskiej lekkostrawna 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskaw- kowy z/c 200ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Rukola 10g Wędlina roślinna 50g (SOJ,SEL,GOR,ORZ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Hummus 20g (SOJ,SEL) Szcypiorek 20g

	Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml					
Papkowata (gładka, półpłynna , zmiksowana ,bez grudek)	Płatki owsiane gotowane na mleku MIX 350ml (MLE) Pasta kanapkowa drobiowa 100g(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ,) Marchew gotowana MIX 100g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel truskawkowy b/c 200ml	Zupa kalafiorowa zabieleną śmietaną MIX 300 ml (MLE, SEL,GOR,) Ziemniaki gotowane w wodzie puree 180 g Mięso mielone z kury zmikso- wane z sosem pomidorowym 150g (GLU,SEL,GOR) Pieczona marchew z cukinią w ziołach MIX 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kefir 2,0 % tłuszczu 200g 1 szt. (MLE)	Zupa mleczna z makaronem MIX 350ml (GLU,MLE) Serek twarogowy śmietankowy z masłem 100 g (MLE) Dżem gładki 20g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 300 ml 1 szt.
Przetarta (miękką , gęsta , mogą być grudki)	Płatki owsiane gotowane na mleku MIX 350ml (MLE) Chleb mieszany 100g(GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta kanapkowa drobiowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ,) Marchew gotowana MIX 70 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	DREN IV 250 ML (GLU)	Zupa kalafiorowa b/ml MIX 300 ml (SEL,GOR,) Ziemniaki gotowane w wodzie puree 180 g Mięso mielone z kury zmikso- wane z sosem pomidorowym 150g (GLU,SEL,GOR) Pieczona marchew z cukinią w ziołach MIX 200g Kompot owocowy b/c 250ml	Chrupki kukurydziane 20g+ Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Zupa mleczna z makaronem drobnym 350ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Serek twarogowy śmietankowy 50 g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 300 ml 1 szt.

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK
JADŁOSPIS środa 09.09.2026**

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
Podstawowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350 ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE)	Arbuz 150g	Zupa krem z buraka pieczonego zabieleną 350 ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g		Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Polędwica z piersi z kurczaka 50g	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)

	Parówki z szynki 100g (GLU,MLE,SEL,GOR) Sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem 50g (SEL) Sałata 10g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Gulasz wieprzowy duszony ze schabu w sosie własnym 150 g (GLU,SEL) Surówka z selera, jabłek i marchwi 100g (SEL) Kalafior gotowany 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml		(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta rybna z czerwoną soczewicą 50g (SOJ, RYB) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	
Łatwostrawna	<i>Zupa mleczna z kaszą jaglaną</i> 300 ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Parówki z szynki 100g (GLU,MLE,SEL,GOR) Cukinia gotowana 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Arbuz 150g	Zupa krem z buraka pieczonego zabiela 350 ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz wieprzowy duszony ze schabu w sosie własnym 150 g (GLU,SEL) Kalafior gotowany 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml		<i>Chleb mieszany 100g</i> (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanek warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml(GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z kurczaka gotowana 50g (GLU,JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Arbuz 150g	Zupa krem z buraka pieczonego b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gałka wieprzowa ze schabu gotowana w sosie własnym 150g (GLU,SEL) Gotowana marchewka 200g (SEL) Kompot owocowy z/c250ml	Kisiel jabłkowy z/c 200ml	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Filet z indyka gotowany 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Schab wieprzowy gotowany 40g
Bogatoresztkowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (MLE) <i>Chleb żytni razowy</i> 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Schab chudy parzony 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Arbuz 150g	Zupa krem z buraka pieczonego b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz wieprzowy duszony ze schabu w sosie własnym 150 g (GLU,SEL) Surówka z selera, jabłek i marchwi 100g (SEL) Kalafior gotowany 100g (SEL) Kompot owocowy z/c250ml	Kefir 1,5 % tłuszczu 150 g 1szt. (MLE)	<i>Chleb żytni razowy</i> 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Hummus 50g (SOJ,SEL) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)

Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Schab chudy parzony 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Hummus 50g (SOJ,SEL) Sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Pomidor 20 g	Zupa krem z buraka pieczonego b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz wieprzowy duszony ze schabu w sosie własnym 150 g (GLU,SEL) Surówka z selera, jabłek i marchwi 100g (SEL) Kalafior gotowany 100g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Kefir 1,5 % tłuszczu 150 g 1szt. (MLE) Arbuz 150g	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta rybna z czerwoną soczewicą 50g (SOJ, RYB) Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml(MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Rzodkiewka 20 g
Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g schab chudy parzony 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Biały twarożek 50g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)	Zupa krem z buraka pieczonego zabiela 300 ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz wieprzowy duszony ze schabu w sosie własnym 150 g (GLU,SEL) Kalafior gotowany 100g (SEL) Surówka z selera, jabłek i marchwi 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Arbuz 150g	<i>Chleb mieszany 100g</i> (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	<i>Chleb mieszany 30g (GLU)</i> Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Rzodkiewka 20 g
Niskobiałkowa	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Schab chudy parzony 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem 30g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Arbuz 150g	Zupa krem z buraka pieczonego b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz wieprzowy duszony ze schabu w sosie własnym 50 g (GLU,SEL) Kalafior gotowany 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	<i>Kisiel jabłkowy z/c 200ml</i>	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) <i>Chleb pszenny 50g</i> (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Papryka czerwona 30g Polędwica z piersi z kurczaka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	<i>Chleb pszenny 30g (GLU)</i> Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Rzodkiewka 20 g
Wegetariańska	<i>Kasza jaglana na mleku</i> 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE)	Arbuz 150g	Zupa krem z buraka pieczonego b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g	Kisiel jabłkowy z/c 200ml	<i>Chleb mieszany 100g</i> (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta warzywna z papryki i	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g

	Salatka z pomidorów ze szczypiorkiem 50g (SEL) Sałata 10g Jajko na twardo 1 szt. Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Sznyceł roślinny pieczony 100g (GLU,GOR,SEL,SEZ) Surówka z selera, jabłek i marchwi 100g (SEL) Kalafior gotowany 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml		czerwonej fasoli 50g (SOJ,SEL) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Pasta z czerwonej soczewicy 20g (SOJ,SEL) Rzodkiewka 20 g
Bezglutenowa	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Salatka z pomidorów ze szczypiorkiem 50g (SEL) Szynka z piersi z indyka bezgl 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Arbuz 150g	Zupa krem z buraka pieczonego b/ml bezgl. 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz wieprzowy duszony ze schabu w sosie własnym bezgl. 150 g (SEL) Kalafior gotowany 100g (SEL) Surówka z selera, jabłek i marchwi 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel jabłkowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z piersi z indyka bezgl 50g Papryka czerwona 50g Pasta rybna z czerwoną Soczewicą bezgl. 50g (SOJ, RYB) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka bezgl 20g (SEL) Rzodkiewka 20 g
Bezmleczna	<i>Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml(GLU,SEL)</i> Chleb mieszany 100g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Schab chudy parzony 50g (SEL,GOR) Salatka z pomidorów ze szczypiorkiem 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Arbuz 150g	Zupa krem z buraka pieczonego b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz wieprzowy duszony ze schabu w sosie własnym 150 g (GLU,SEL) Kalafior gotowany 100g (SEL) Surówka z selera, jabłek i marchwi 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	<i>Kisiel jabłkowy z/c 200ml</i>	<i>Chleb mieszany 100g (GLU)</i> Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Papryka czerwona 50g Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (SEL,GOR) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	<i>Chleb mieszany 30g (GLU)</i> Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g(SEL,GOR) Rzodkiewka 20 g
Płynna wzmocniona	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN III 350 ML (GLU,SEL, JAJ)	<i>Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)</i>	DREN VI 350 ML (GLU,MLE, RYB,JAJ)	DREN IV 250 ML (GLU)
Wegańska	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU)	Arbuz 150g	Zupa krem z buraka pieczonego b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Sznyceł roślinny pieczony	Kisiel jabłkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Pasta z czerwonej

	Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem z olejem 50g (SEL) Sałata 10g Hummus 50g (SOJ,SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		110g (GLU,GOR,SEL,SEZ) Kalafior gotowany 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml		Pasta warzywna z papryki i czerwonej fasoli 50g (SOJ,SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	soczewicy 20g (SOJ,SEL) Rzodkiewka 20 g
Papkowata	Kasza jaglana na mleku MIX 350ml (MLE) Pasta kanapkowa wieprzowa z masłem 100g (GLU,SLE,GOR,MLE,SOJ) Cukinia gotowana MIX 70g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel jabłkowy b/c 200ml	Zupa krem z buraka pieczonego zabielań MIX 300 ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie puree 180 g Mięso zmiększone ze schabu gotowane w sosie własnym 150g (GLU,SEL) Kalafior gotowany MIX 100g (SEL) Marchew gotowana MIX 100g(SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	<i>Kefir 2,0 % tłuszczu</i> 200 g 1szt. (MLE)	Ryż na mleku MIX 350ml (MLE) Pasta jajeczna z masłem 100g (JAJ,MLE) Warzywa gotowane MIX 100g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Sok warzywny 300 ml 1szt.
Przetarta	Kasza jaglana na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g(GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta kanapkowa wieprzowa 50g (GLU,SLE,GOR,MLE,SOJ) Cukinia gotowana MIX 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel jabłkowy b/c 200ml	Zupa krem z buraka pieczonego b/ml MIX 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie puree 180 g Gałka wieprzowa ze schabu gotowana w sosie własnym 150g (GLU,SEL) Kalafior gotowany MIX 100g (SEL) Surówka z selera, jabłek i marchwi 100g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	<i>Kefir 2,0 % tłuszczu</i> 200 g 1szt. (MLE)	Płatki ryżowe na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g(GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta kanapkowa drobiowa 50g (GLU,SLE,GOR,MLE,SOJ) Warzywa gotowane MIX 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Sok warzywny 1szt.

SZPITAL PCK BIAŁYSTOK
JADŁOSPIS czwartek 10.09.2026

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
Podstawowa	Zupa mleczna z zacierką 350ml (MLE, GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Polędwica sopocka 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Ser topiony 30g (MLE) Sałata 10g Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (MLE, SEL, GOR) Makaron pełnoziarnisty 180g (GLU) Sos bolognese z mięsem wieprzowym gotowanym 150g (SEL, GOR) Brokuły gotowane w wodzie 200g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Sałatka z ryżem , kurczakiem i warzywami 50g (SEL, GOR) Sałata 10g Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE, GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka z indyka 20g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Sałata 10g Papryka czerwona 10 g
Łatwostrawna	Zupa mleczna z zacierką 300ml (MLE, GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica sopocka 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Fasolka szparagowa gotowana 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (MLE, SEL, GOR) Makaron 180g (GLU) Sos bolognese z mięsem wieprzowym gotowanym 150g (SEL, GOR) Brokuły gotowane w wodzie 200g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Mieszananka warzyw Gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE, GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ)
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU, SEL) Chleb pszenny 60g (GLU, SOJ, MLE) Schab wieprzowy gotowany 50g (GLU, JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL, GOR) Makaron 180 g (GLU) Gałka z mięsa wieprzowego gotowanego 100g (SEL, GOR, JAJ) Mieszananka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU, SEL) Chleb pszenny 60g (GLU, SOJ, MLE) Rolada gotowana z indyka 50g (GLU, JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ, MLE) Schab wieprzowy gotowany 40g

Bogatoresztkowa	Chleb żytni razowy 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Polędwica sopocka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Sałatka z serka wiejskiego i warzyw 50g (MLE) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 20 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL,GOR) Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese i mięsem wieprzowym gotowanym 300g (GLU,SEL,GOR) Brokuły gotowane w wodzie 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Jabłko 1 szt.	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z ryżem brązowym, kurczakiem i warzywami 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g(GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 10 g
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica sopocka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z ryżem brązowym, kurczakiem i warzywami 50g (SEL,GOR) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 20 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL,GOR) Makaron pełnoziarnisty 180g (GLU) Sos bolognese z mięsem wieprzowym gotowanym 150g(SEL,GOR) Brokuły gotowane w wodzie 200g Kompot owocowy b/c 250ml	Jabłko 1 szt	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z serka wiejskiego i warzyw 50g (MLE) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml(MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 10 g
Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z zacierką 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica sopocka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z serka wiejskiego i warzyw 50g (MLE) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (MLE,SEL,GOR) Makaron 180g (GLU) Sos bolognese z mięsem wieprzowym gotowanym 150g (SEL,GOR) Mieszananka warzyw Gotowanych 200 g Kompot owocowy z/c 250ml	Jabłko 1 szt	Chleb mieszany 100g (GLU) Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 40g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)
Niskobiałkowa	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Bułka pszenna 50g (GLU)	Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL,GOR) Makaron 180g (GLU)	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50 g (GLU)	Chleb pszenny 30 g (GLU) Masło extra 5g (MLE)

	Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica sopocka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Sos bolognese z mięsem wieprzowym gotowanym 50g (SEL,GOR) Brokuły gotowane w wodzie 100g Kompot owocowy z/c 250ml		Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pomidor 30 g Polędwica z piersi z kurczaka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 10 g
Wegetariańska	Zupa mleczna z zacierką 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Kolorowa sałatka z tofu i warzywami 50g Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL,GOR) Kotlet jajeczny pieczony 100g (JAJ) Makaron pełnoziarnisty 180g (GLU) Brokuły gotowane w wodzie 100g Mieszanka warzyw Gotowanych 100 g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Wegański pasztet z pomidorami pieczony 50g (GLU,SEZ,SEL) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Ser żółty 20g (MLE) Papryka czerwona 10 g
Bezglutenowa	Makaron bezglutenowy na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Filet z piersi z kurczaka bzgl 50g Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml bezgl.300ml (SEL,GOR) Makaron bezglutenowy 180g Sos bolognese z mięsem wieprzowym gotowanym bzgl 100g (SEL,GOR) Brokuły gotowane w wodzie 200g Mieszanka warzyw Gotowanych 100 g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Filet z piersi z kurczaka bzgl 50g (SEL) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Filet z piersi z kurczaka bzgl 20g (SEL) Papryka czerwona 10 g
Bezmleczna	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 100g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Polędwica sopocka 50g (GLU,SEL,GOR, SOJ)	Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL,GOR) Makaron 180g (GLU) Sos bolognese z mięsem wieprzowym gotowanym 150g (SEL,GOR) Brokuły gotowane w wodzie 200g	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pomidor 50 g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Szynka z indyka20g (SEL,GOR)

	Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Kompot owocowy z/c250ml			Papryka czerwona 10 g
Płynna wzmocniona	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN III 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	Jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE)	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN IV 250 ML (GLU)
Wegańska	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65gGLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Kolorowa sałatka z tofu i warzywami z olejem 100g Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL,GOR) Makaron pełnoziarnisty 180g (GLU) Warzywne leczo z fasolą czerwoną 150 g (SEL) Brokuły gotowane w wodzie 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65gGLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Wegański pasztet z pomidorami pieczony 50g (GLU,SEZ,SEL) Pomidor 70 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Ser żółty wegański 20g (SOJ, ORZ) Papryka czerwona 10 g
Papkowata	Zupa mleczna z zacierką 300ml MIX (MLE,GLU) Pasta kanapkowa drobiowa z masłem 100g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Fasolka szparagowa gotowana MIX 70g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Dynia gotowana z mlekiem i cynamonem 200 ml (MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami MIX 300ml (MLE,SEL,GOR) Makaron z sosem MIX 180 g (GLU,SEL) Mięso wieprzowe gotowane miksowane z sosem bolognese 100g (SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych MIX 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Deser twarogowy z musem jabłkowym MIX (MLE) 200ml	Zupa mleczna z płatkami Pszennymi MIX 300ml(GLU,MLE) Twarożek biały miksowany z masłem 100g (MLE) Dżem 20g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)
Przetarta	Zupa mleczna z zacierką 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU)	Dynia gotowana z mlekiem i cynamonem 200 ml (MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml MIX 300ml (SEL,GOR)	Deser twarogowy z musem	Zupa mleczna z płatkami pszennymi 300ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)

	Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta kanapkowa drobiowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Fasolka szparagowa gotowana MIX 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Makaron drobny 180 g (GLU) Gałka z mięsa wieprzowego gotowanego 100g (SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy b/c 250ml	jabłkowym MIX (MLE) 200 ml	(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Twarożek biały 50g (MLE) Dżem 20g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	
--	--	--	--	-------------------------------	--	--

SZPITAL PCK BIAŁYSTOK
JADŁOSPIS piątek 11.09.2026

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
Podstawowa	Zupa mleczna z ryżem 350 ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jogurt owocowy 200 g (MLE)	Zupa krem z białych warzyw z grzankami 350ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony w mące kukurydzianej 100g (RYB) Sos koperkowy 80g (GLU,SEL) Buraczki gotowane 100g Surówka wielowarzynna (SEL) 100g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta z ciecierzycy 50g (SOJ) Sałatka z kaszy gryczanej ,z tuńczykiem i warzywami z olejem 50 g (RYB,SEL,JAJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Serek wiejski 200g/ 1szt. (MLE)
Łatwostrawna	Zupa mleczna z ryżem 300 ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Sałata 10g Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE) Mieszanka warzyw gotowanych 50g	Jogurt owocowy 200 g (MLE)	Zupa krem z białych warzyw 350ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB) Sos koperkowy 80g (GLU,SEL) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta z ciecierzycy 50g (SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Serek wiejski 200g/ 1szt. (MLE)

	Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml					
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z dorsza gotowana 50g (GLU,JAJ,RYB) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1 szt.	Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z indyka gotowana 50 g (GLU,JAJ,) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z dorsza gotowana 40g (GLU,JAJ,RYB)
Bogatoresztkowa	Ryż brązowy na mleku 300ml (MLE) Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jogurt owocowy 200 g (MLE)	Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB) Sos koperkowy 80g (GLU,SEL) Buraczki gotowane 100g Surówka wielowarzywna (SEL) 100 g Kompot owocowy z/c 250ml	Jabłko 1 szt.	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE) Sałatka z kaszy gryczanej ,z tuńczykiem i warzywami z olejem 50 g (RYB,SEL,JAJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Serek wiejski 200g/ 1szt. (MLE)
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,S OJ) Pomidor 20 g	Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB) Sos koperkowy 80g (GLU,SEL) Buraczki gotowane 100g Surówka wielowarzywna (SEL) 100g Kompot owocowy b/c250ml	jabłko 1 szt.	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta z ciecierzycy 50g (SOJ) Sałatka z kaszy gryczanej ,z tuńczykiem i warzywami z olejem 50 g (RYB,SEL,JAJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Serek wiejski 200g/ 1szt. (MLE)
Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z ryżem 300 ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta warzywna 50g	Jogurt owocowy 200 g (MLE)	Zupa krem z białych warzyw 300ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB)	Jabłko 1 szt..	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta z ciecierzycy 50g (SOJ)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g

	(SEL,GOR) Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Sos koperkowy 80g (GLU,SEL) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z/c 250ml		Salatka z kaszy gryczanej ,z tuńczykiem i warzywami z olejem 50 g (RYB,SEL,JAJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Polędwica z piersi z kurczaka 40g (GLU,SEL,GOR,MLE, SOJ)
Niskobiałkowa	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta warzywna 20g (SEL,GOR,SOJ) Papryka czerwona 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jogurt owocowy 100 g (MLE)	Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony 50g (RYB) Sos koperkowy 50g (GLU,SEL) Buraczki gotowane 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Twarożek z natką pietruszki 20g (MLE) Pomidor 30 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE, SOJ) Kiełki rzodkiewki 10g
Wegetariańska	Ryż na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jogurt owocowy 200 g (MLE)	Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB) Sos koperkowy 80g (GLU,SEL) Buraczki gotowane 100g Surówka wielowarzywna (SEL) 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Jabłko 1 szt.	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Pasta z ciecierzycą i czarnuszką 20g (SOJ,SEL,GOR,RYB, GLU) Kiełki rzodkiewki 10g
Bezglutenowa	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jogurt owocowy 200 g (MLE)	Zupa krem z białych warzyw b/ml bezgl. 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB) Sos koperkowy bezgl. 80g (SEL) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa bzgl 20g (SEL) Kiełki rzodkiewki 10g

Bezmleczna	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB) Sos koperkowy 80g (GLU,SEL) Buraczki gotowane 100g Surówka wielowarzywna (SEL) 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pasta z ciecierzycy 50g (SOJ) Sałatka z kaszy gryczanej ,z tuńczykiem i warzywami z olejem 50 g (RYB,SEL,JAJ) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Kiełki rzodkiewki 10g
Płynna wzmocniona	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN V 350 ML (GLU,JAJ,RYB)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN VI 350 ML (GLU,MLE, RYB,JAJ)	DREN IV 250 ML (GLU)
Wegańska	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Papryka czerwona 70g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1szt	Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR) Kotlety ziemniaczane w sosie pieczarkowym 100g (GLU,SEL) Buraczki gotowane 100g Surówka wielowarzywna (SEL) 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałatka z kaszy gryczanej z warzywami z olejem 100 g (SEL) Pomidor 70 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Pasta z ciecierzycą i czarnuszką 20g (SOJ,SEL,GOR,GLU) Kiełki rzodkiewki 10g
Papkowata	Ryż na mleku 350ml MIX (MLE) Twarożek z masłem 100g (MLE) Mieszanek warzyw gotowanych MIX 100g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jogurt owocowy 200 g (MLE)	Zupa krem z białych warzyw MIX 300 ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie puree 180 g Mięso z dorsza pieczonego zmiększone z sosem koperkowym 100g (GLU,SEL,RYB) Buraczki gotowane MIX 200g Kompot owocowy z/c 250ml	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	Kasza kukurydziana na mleku MIX 350ml (MLE) Pasta jajeczna z masłem 100g (JAJ, MLE) Marchewka Gotowana MIX 100g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	DREN IV 250 ML (GLU)

Przetarta	Ryż na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE) Mieszanka warzyw gotowanych MIX 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jogurt owocowy 200 g (MLE)	Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie puree 180 g Gałka rybna z dorsza pieczonego 100g (RYB) Sos koperkowy 80g (GLU,SEL) Buraczki gotowane miks 200g Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta jajeczna 50g (JAJ) Marchewka gotowana MIX 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Serek wiejski 200g/ 1szt. (MLE)

SZPITAL PCK BIAŁYSTOK
JADŁOSPIS sobota 12.09.2026

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
Podstawowa	Zacierka na mleku 350ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ser żółty 50g (MLE) Sałata 10g, Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa neapolitańska 350 ml (GLU,MLE SEL,GOR) Ryż brązowy 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym z/k 150g (GLU,SEL) Surówka Colesław 100 g (SEL) Sałatka z fasolki szparagowej 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Fit sałatka gyros z kurczakiem 50g (SEL) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Pomidor 10 g

Łatwostrawna	Zacierka na mleku 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Duszona marchewka mix 50g Herbata czarna z cytr. b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa neapolitańska 350 ml (GLU,MLE SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie z/k własnym 150g (GLU,SEL) Sałatka z fasolki szparagowej 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszananka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada wieprzowa gotowana ze schabu 50g (GLU,JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Udziec drobiowy gotowany z/k 100g (SEL) Sałatka z fasolki szparagowej 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy 200g	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z kurczaka gotowana 50g (GLU,JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Rolada gotowana z indyka 40g (GLU,JAJ)
Bogatoresztkowa	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 50 g Fit sałatka gyros z kurczakiem 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 20 g	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml (SEL,GOR) Ryż brązowy gotowany 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym 150g (GLU,SEL) Sałatka z fasolki szparagowej 100g (SEL) Surówka Ciesław 100 g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Banan 1szt	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarożek z rzodkiewką 50 g (MLE) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 10 g
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g	Chleb żytni razowy 30g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml (SEL,GOR) Ryż brązowy gotowany 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym 150g	jabłko 1szt	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 50g	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g

	(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Fit sałatka gyros z kurczakiem 50g (SEL) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 20g	(GLU,SEL) Sałatka z fasolki szparagowej 100g Surówka Colesław 100 g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml		(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarożek z rzodkiewką 50 g (MLE) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 10 g
Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 50 g Fit sałatka gyros z kurczakiem 50g (SEL) Herbata czarna z cytr. b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)	Zupa neapolitańska 350 ml (GLU,MLE SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym z/k 150g (GLU,SEL) Sałatka z fasolki szparagowej 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Banan 1szt	Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 40g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 10 g
Niskobiałkowa	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 30 g Herbata czarna z cytr. b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym z/k 50g (GLU,SEL) Sałatka z fasolki szparagowej 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Sok warzywny 1 szt. 300 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 10 g
Wegetariańska	Zacierka na mleku 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Wędlina roślinna 50g (SOJ,SEL,GOR,ORZ) Fit sałatka gyros wegetariańska 50g (SEL,GOR,SOJ) Herbata czarna z cytr.b/c 250ml	Banan 1szt	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml (SEL,GOR) Wegańskie risotto z cukinią i tofu 300g (SOJ,SEL) Surówka Colesław 100 g (SEL) Sałatka z fasolki szparagowej 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Sok warzywny 1 szt. 300 ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Paprykarz z kaszą jaglaną i warzywami 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) ser żółty wegański 20g (SOJ,SEL) Pomidor 10 g

Bezglutenowa	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pomidor 50 g Fit sałatka gyros z kurczakiem 50g (SEL) Filet z piersi z kurczaka bzgl 50g (SEL) Herbata cz. z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml bezgl. (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym z/k bezgl 150g(SEL) Surówka Colesław 100 g (SEL) Sałatka z fasolki szparagowej 100g (SEL) Kompot owocowy z/c250ml	Sok warzywny 1 szt. 300 ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Filet z piersi z kurczaka bzgl 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) Filet z piersi z kurczaka bzgl 20g (SEL) Pomidor 10 g
Bezmleczna	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 100g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g, Pomidor 50 g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (SEL,GOR) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym z/k 150g (GLU,SEL) Surówka Colesław 100 g (SEL) Sałatka z fasolki szparagowej 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Sok warzywny 1 szt. 300nml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Papryka czerwona 50g Szynka wieprzowa 50g (SEL,GOR) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości3/4 tł. 5g Sałata 10g Szynka z indyka 20g(GLU,SEL,GOR, MLE,SOJ) Pomidor 10 g
Płynna wzmocniona	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN III 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN I 350 ML (GLU,SEL, JAJ)	DREN IV 250 ML (GLU)
Wegańska	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Wędlina roślinna 50g (SOJ,SEL,GOR,ORZ)	Banan 1szt	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml (SEL,GOR) Wegańskie risotto z cukinią i tofu 300g (SOJ,SEL) Surówka Colesław 100 g (SEL) Sałatka z fasolki szparagowej 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Sok warzywny 1 szt. 300 ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Paprykarz z kaszą jaglaną i warzywami 50g (SEL) Papryka czerwona 70g Herbata czarna z cytr.b/c 250ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Ser żółty wegański 20g (SOJ,SEL) Pomidor 20 g

	Fit sałatka gyros wegetariańska 70g (SEL,GOR, SOJ) Herbata czarna z cytr.b/c 250ml					
Papkowata	Zacierka na mleku MIX 300ml (MLE,GLU) Pasta kanapkowa z piersi z kurczaka z masłem MIX 100g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Duszona marchewka mix 100g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel owocowy b/c 200ml	Zupa neapolitańska MIX 300 ml (GLU,MLE, SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Mięso drobiowe gotowane miksowane w sosie własnym 100g (GLU,SEL) Surówka Ciesław 100 g (SEL) Sałatka z fasolki szparagowej MIX 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	Kasza jaglana na mleku MIX 300ml (MLE) Pasta twarożek z masłem i cynamonem na słodko 100 g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	DREN IV 250 ML (GLU)
Przetarta	Zacierka na mleku 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta kanapkowa z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Duszona marchewka mix 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel owocowy b/c 200ml+ Chrupki kukurydziane 20g	Zupa neapolitańska b/ml miks 300 ml (GLU,SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Pulpety drobiowe gotowane w sosie własnym 100g (GLU,SEL) Surówka Ciesław 100 g (SEL) Sałatka z fasolki szparagowej MIX 200g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	Kasza jaglana na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	DREN IV 250 ML (GLU)

SZPITAL PCK BIAŁYSTOK
JADŁOSPIS niedziela 13.09.2026

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
Podstawowa	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350 ml(GLU,MLE) Chleb mieszany 50g (GLU)	Jabłko 1 szt	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (SEL,GOR) Makaron 180g (GLU)	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE)	Maślanka niskotłuszczowa 200g (MLE)

	Chleb żytni razowy 65g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka makaronowa z indykiem i warzywami 50 g (GLU, SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Leczo warzywne z cukinią, papryką i pomidorami (GLU,MLE,SEL) 150g Surówka wielowarzywna (SEL) 100 g Pieczona mieszanka warzyw z cukinią w ziołach 100g Kompot owocowy z/c 250ml		Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Wegańska pasta z czerwonej fasoli 50g (SOJ) Sałata 20g Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	
Łatwostrawna	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (SEL,GOR) Makaron 180g (GLU) Leczo warzywne z cukinią, papryką i pomidorami (GLU,MLE,SEL) 150g Pieczona mieszanka warzyw z cukinią w ziołach 200g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Maślanka niskotłuszczowa 200g (MLE)
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (SEL,GOR) Makaron 180g (GLU) Leczo warzywne z cukinią (GLU ,SEL) 150g Pieczona mieszanka warzyw z cukinią w ziołach 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z kurczaka gotowana 50g (GLU,JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 40g
Bogatoresztkowa	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (GLU,MLE) Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)	Jabłko 1 szt	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (SEL,GOR) Makaron pełnoziarnisty 180g (GLU) Leczo warzywne z cukinią, papryką i pomidorami (GLU,MLE,SEL) 150g Surówka wielowarzywna (SEL) 100 g	Maślanka niskotłuszczowa 200ml (MLE)	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 50 g Wegańska pasta z czerwonej fasoli 50g (SOJ) Kawa zbożowa inka z	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g(GLU,SEL,GOR, MLE,SOJ) Szczypiorek 10g

	Salatka z makaronem brązowym z indykiem i warzywami 50 g (GLU, SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Pieczona mieszanka warzyw z cukinią w ziołach 100g Kompot owocowy z/c 250ml		mlekiem 250 ml (MLE, GLU)	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Salatka z makaronem brązowym z indykiem i warzywami 50 g (GLU, SEL) Pomidor 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Ogórek 20g	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (SEL, GOR) Makaron pełnoziarnisty 180g (GLU) Leczo warzywne z cukinią, papryką i pomidorami (GLU, MLE, SEL) 150g Surówka wielowarzywna (SEL) 100 g Pieczona mieszanka warzyw z cukinią w ziołach 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Jabłko 1 szt	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Wegańska pasta z czerwonej fasoli 50g (SOJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Szcypiorek 10g
Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Salatka makaronowa z indykiem i warzywami 50 g (GLU, SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Maślanka niskotłuszczowa 200g	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (SEL, GOR) Makaron 180g (GLU) Leczo warzywne z cukinią, papryką i pomidorami (GLU, MLE, SEL) 150g Surówka wielowarzywna (SEL) 100 g Pieczona mieszanka warzyw z cukinią w ziołach 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Jabłko 1 szt	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE, GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Szcypiorek 10g
Niskobiałkowa	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300 ml (GLU, SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Kiełbasa szynkowa z kurczaka 15g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Papryka czerwona 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (SEL, GOR) Makaron 180g (GLU) Leczo warzywne z cukinią, papryką i pomidorami (GLU, MLE, SEL) 100g Pieczona mieszanka warzyw z cukinią w ziołach 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU, SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 15g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Pomidor 30 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Szcypiorek 10g

Wegetariańska	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Wędlina roślinna 50g (SOJ,SEL,GOR,ORZ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (SEL,GOR) Makaron 180g (GLU) Leczo warzywne z cukinią, papryką i pomidorami (GLU,MLE,SEL) 150g Surówka wielowarzywna (SEL) 100 g Pieczona mieszanka warzyw z cukinią w ziołach 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Wegańska pasta z czerwonej fasoli 50g (SOJ,SEL) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) Tofu wędzone 20g (SOJ) Szczypiorek 10g
Bezglutenowa	Makaron bzgl na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szyńka z piersi z indyka bzgl 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa z czerwonej soczewicy bezgl. 300ml (SEL,GOR) Makaron bezglutenowy 180g Leczo warzywne z cukinią, papryką i pomidorami bezgl. (MLE,SEL) 150g Pieczona mieszanka warzyw z cukinią w ziołach 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Wegańska pasta z czerwonej fasoli bezgl. 50g (SOJ) Szyńka z piersi z indyka bzgl 50g (SEL) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szyńka z piersi z indyka bzgl 50g (SEL) Szczypiorek 10g
Bezmleczna	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (SEL,GOR) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (SEL,GOR) Makaron 180g (GLU) Leczo warzywne z cukinią, papryką i pomidorami (GLU,SEL) 150g Pieczona mieszanka warzyw z cukinią w ziołach 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Szyńka z indyka 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Jajko na twardo 1 szt. Szczypiorek 10g
Płynna wzmocniona	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN III 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	Maślanka niskotłuszczowa 200g (MLE)	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN IV 250 ML (GLU)

Wegańska	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300 ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Wędlina roślinna 50g (SOJ,SEL,GOR,ORZ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml (SEL,GOR) Makaron bezjajeczny 180g (GLU) Leczo warzywne z cukinią, papryką i pomidorami (GLU,SEL) 150g Surówka wielowarzywna (SEL) 100 g Pieczona mieszanka warzyw z cukinią w ziołach 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy 200ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Wegańska pasta z czerwonej fasoli 50g (SOJ,SEL) Pomidor 70 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Tofu wędzone 20g (SOJ) Szczypiorek 10g
Papkowata	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml MIX (MLE,GLU) Biały twaróg z masłem 100 g (MLE) Dżem gładki 20g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel truskawkowy b/c 200ml	Zupa z czerwonej soczewicy MIX 300ml (SEL,GOR) Makaron drobny 180g (GLU) Leczo warzywne z cukinią, papryką i pomidorami MIX (GLU,MLE,SEL) 150g Pieczona mieszanka warzyw z cukinią w ziołach MIX 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Maślanka niskotłuszczowa 200g (MLE)	Zupa mleczna z makaronem MIX 350ml (GLU,MLE) Pasta jajeczna z masłem 100g(JAJ,MLE) Gotowana marchewka MIX 100g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	DREN IV 250 ML (GLU)
Przetarta	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Biały twaróg 50 g (MLE) Dżem gładki 20g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel truskawkowy b/c 200ml	Zupa z czerwonej soczewicy MIX 300ml (SEL,GOR) Makaron drobny 180g (GLU) Leczo warzywne z cukinią, papryką i pomidorami MIX (GLU, SEL) 150g Pieczona mieszanka warzyw z cukinią w ziołach MIX 200g Kompot owocowy b/c 250ml	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa mleczna z makaronem drobnym 300ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta jajeczna 50g (JAJ,MLE) Gotowana marchewka MIX 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Maślanka niskotłuszczowa 200g (MLE)

SZPITAL PCK BIAŁYSTOK
JADŁOSPIS poniedziałek 14.09.2026

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
Podstawowa	Zupa mleczna z zacierką 350ml (MLE,GLU)	Banan 1szt	Zupa jarzynowa 350ml (MLE,SEL,GOR)	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU)

	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ser żółty 50g (MLE) Sałata 10g Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Kasza gryczana 180g Filet z kurczaka gotowany w sosie pieczeniowym 150 g (GLU, SEL,GOR) Kalafior gotowany w wodzie 100g Surówka z marchewki z pestkami dyni 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml		Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 50g Pasta z ciecierzycy i awokado 50g (SOJ,SEL) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Masło extra 5g (MLE) Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Papryka czerwona 10g
Łatwostrawna	Zupa mleczna z zacierką 350ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Szpinak duszony 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa 350ml (MLE,SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Filet z kurczaka gotowany w sosie pieczeniowym 150 g (GLU, SEL,GOR) Kalafior gotowany w wodzie 200g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszananka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Bułka pszenna 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada wieprzowa gotowana ze schabu (GLU,JAJ) 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Pulpety z kurczaka gotowane w sosie pieczeniowym 150 g (GLU, SEL,GOR) Gotow. marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Filet z indyka pieczony w folii 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Rolada wieprzowa gotowana ze schabu (GLU,JAJ) 40g
Bogatoresztkowa	Zupa mleczna z zacierką 350ml (MLE,GLU) Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 50 g Pasta z ciecierzycy i	Banan 1szt	Zupa jarzynowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Kasza gryczana 180g Filet z kurczaka gotowany w sosie pieczeniowym 150 g (GLU, SEL,GOR) Surówka z marchewki z pestkami dyni 100g (SEL) Kalafior gotowany w wodzie 100g	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Ogórek 10g

	awokado 50g (SOJ,SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Kompot owocowy z/c250ml			
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta z ciecierzycy i awokado 50g (SOJ,SEL) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytr.b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 20g (GLU,SEL,GOR, MLE,SOJ) Pomidor 20 g	Zupa jarzynowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Kasza gryczana 180g Filet z kurczaka gotowany w sosie pieczeniowym 150 g (GLU, SEL,GOR) Kalafior gotowany w wodzie 100g Surówka z marchewki z pestkami dyni 100g (SEL) Kompot owocowy b/c250ml	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml(MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR, MLE,SOJ) Sałata 10g Pomidor 20 g
Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z zacierką 350ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 50 g Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR, MLE,SOJ)	Zupa jarzynowa 300ml (MLE,SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Filet z kurczaka gotowany w sosie pieczeniowym 150 g (GLU, SEL,GOR) Kalafior gotowany w wodzie 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE, SOJ) Pomidor 20 g
Niskobiałkowa	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 30 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Filet z kurczaka gotowany w sosie pieczeniowym 50 g (GLU, SEL,GOR) Kalafior gotowany w wodzie 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica wieprzowa 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE, SOJ) Pomidor 20 g
Wegetariańska	Zupa mleczna z zacierką 350ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta z ciecierzycy i	Banan 1szt	Zupa jarzynowa b/ml 300 ml (SEL,GOR) Pierogi z serem białym 300g (MLE, GLU) Sos jogurtowo-owocowy 80 g (MLE)	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta warzywna z papryki i czerwonej fasoli 50g (SOJ,SEL)	Chleb mieszany 50g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE)

	awokado 50g (SOJ,SEL) Wędlina sojowa 50g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Sok wielowarzywny 300 ml (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml		Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	ser żółty wegański 20g (SOJ,SEL) Pomidor 20 g
Bezglutenowa	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa bzgl 50g (SEL) Pomidor 50 g Sałatka z ciecierzycy i awokado 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa bezgl , b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Filet z kurczaka gotowany w sosie pieczeniowym bezgl. 150 g (SEL,GOR) Kalafior gotowany w wodzie 100g Surówka z marchewki z pestkami dyni 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa bzgl 50g (SEL) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa bzgl 20g (SEL) Pomidor 20 g
Bezmleczna	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 100g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g, Pomidor 50 g Szynka wieprzowa 50g(SEL,GOR) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Filet z kurczaka gotowany w sosie pieczeniowym bezml. 150 g (GLU, SEL,GOR) Kalafior gotowany w wodzie 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Polędwica wieprzowa 50g (SEL,GOR) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Szynka wieprzowa 20g (SEL,GOR) Sałata 10g Pomidor 20 g
Płynna wzmocniona	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN III 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN IV 250 ML (GLU,)
Wegańska	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta z ciecierzycy i awokado 50g (SOJ,SEL) Wędlina sojowa 50g (SOJ) Pomidor 70 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa b/ml 300 ml (SEL,GOR) Kaszotto z pieczarkami, warzywami i pestkami dyni 230g (SEL) Kalafior gotowany w wodzie 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pasta warzywna z papryki i czerwonej fasoli 50g (SOJ,SEL) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g ser żółty wegański 20g (SOJ,SEL) Pomidor 20 g

Papkowata	Zupa mleczna z zacierką MIX 350ml (MLE,GLU) Pasta z tofu i awokado 100g (SOJ,SEL) Szpinak duszony MIX 70g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	Zupa jarzynowa MIX 300 ml (MLE, SEL,GOR) Ryż biały gotowany MIX180g Mięso z kurczaka gotowane miksowane z sosem pieczeniowym 100 g (GLU, SEL,GOR) Marchew gotowana MIX 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	Kasza jaglana na mleku MIX 350ml (MLE) Serek twarogowy ala homogenizowany, waniliowy 100g (MLE) Herbata czarna.z cytr.b/c 250 ml	DREN IV 250 ML (GLU)
Przetarta	Zupa mleczna z zacierką 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta z tofu i awokado 50g (SOJ,SEL) Szpinak duszony MIX 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt	Zupa jarzynowa b/ml miks 300 ml (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Pulpety z kurczaka gotowane w sosie pieczeniowym 150 g (GLU, SEL,GOR) Surówka z marchewki z drobno starta z olejem 120g (SEL) Kompot owocowy b/c250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Kasza jaglana na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Serek twarogowy ala homogenizowany, waniliowy 50g (MLE) Herbata czarna.z cytr.b/c 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt.

SZPITAL PCK BIAŁYSTOK
JADŁOSPIS wtorek 15.09.2026

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
Podstawowa	Zupa mleczna z ryżem 350 ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt.	Zupa wiosenna 350ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym 150g (GLU,SEL,JAJ) Dynia gotowana 100g (SEL) Surówka wielowarzywna 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szyunka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z czerwonej fasoli, z warzywami i szynką 50g (SEL) Pomidor 50 g Sałata 10g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Sok wielowarzywny 1 szt. 300 ml
Łatwostrawna	<i>Zupa mleczna z ryżem</i> 300 ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU)	Jabłko 1 szt.	Zupa wiosenna 350ml (MLE,SEL,GOR)	-	<i>Chleb mieszany 100g</i> (GLU)	Sok wielowarzywny 1 szt.

	Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Mieszanaka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym 150g (GLU,SEL,JAJ) Dynia gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml		Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanaka warzyw gotowanych 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	300 ml
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada wieprzowa gotowana ze schabu (GLU,JAJ) 50g Herbata czarna z cytr. b/c 250 ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Zupa wiosenna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety gotowane z indyka 100 g (GLU,SEL,JAJ) Dynia gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Jabłko pieczone 1 szt	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Schab wieprzowy gotowany 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Filet z indyka gotowany 40g
Bogatoresztkowa	Zupa mleczna z ryżem 300 (MLE) <i>Chleb</i> żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 50g Sałatka z czerwonej fasoli, z warzywami i szynką 50g(SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GO R,MLE,SOJ) Ogórek 10g	Zupa wiosenna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym 150g (GLU,SEL,JAJ) Dynia gotowana 100g (SEL) Surówka wielowarzywna 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Jogurt naturalny 200g/1 szt (MLE)	<i>Chleb</i> żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,M LE,SOJ) Papryka czerwona 20 g
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb żytni razowy 50g(GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z czerwonej fasoli, z warzywami i szynką 50g(SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GO R,MLE,SOJ) Ogórek 10g	Zupa wiosenna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym 150g (GLU,SEL,JAJ) Dynia gotowana 100g (SEL) Surówka wielowarzywna 100g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Jabłko 1szt	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml(MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,M LE,SOJ) Papryka czerwona 20 g

Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z czerwonej fasoli, z warzywami i szynką 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	<i>Jogurt naturalny 200g/1 szt (MLE)</i>	Zupa wiosenna 300ml (MLE,SEL,GOR) Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym 150g (GLU,SEL,JAJ) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Dynia gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Jabłko 1 szt.	<i>Chleb mieszany 100g (GLU)</i> Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Pomidor 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	<i>Chleb mieszany 30g (GLU)</i> Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Jajko na twardo 1 szt. Papryka czerwona 20 g
Niskobiałkowa	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Papryka czerwona 30g Polędwica z piersi z kurczaka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt.	Zupa wiosenna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym 50g (GLU,SEL,JAJ) Dynia gotowana 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Sok warzywny 1 szt. 300ml	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) <i>Chleb pszenny 50g (GLU)</i> Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 30 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	<i>Chleb pszenny 30g (GLU)</i> Masło extra 5g (MLE) Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Papryka czerwona 20 g
Wegetariańska	Ryż na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Smalczyk z fasoli z cebulką i jabłkiem 50g (GLU,SEL,GOR,ORZ) Sałatka z czerwonej fasoli, z warzywami 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt.	Zupa wiosenna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz z tofu i warzywami 150g (SOJ,SEL,GOR) Dynia gotowana 100g (SEL) Surówka wielowarzywna 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Sok warzywny 1 szt. 300 ml	<i>Chleb mieszany 100g (GLU)</i> Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Paprykarz z kaszą jaglaną i warzywami 50g (SEL) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Wędlina sojowa 20g (SOJ) Papryka czerwona 20 g
Bezglutenowa	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Sałatka z czerwonej fasoli, z warzywami i szynką 50g (SEL) Filet z piersi z kurczaka bzgl 50g (SEL) Papryka czerwona 50g	Jabłko 1 szt.	Zupa wiosenna b/ml bezgl. 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym bezgl. 150g (SEL) Dynia gotowana 100g (SEL) Surówka wielowarzywna 100g (SEL) Kompot owocowy z/c	Sok warzywny 1 szt. 300 ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Filet z piersi z kurczaka bzgl 50g (SEL) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Filet z piersi z kurczaka bzgl 20g (SEL) Papryka czerwona 20 g

	Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		250ml			
Bezmleczna	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Połudwica z piersi z kurczaka 50g (SEL,GOR) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt.	Zupa wiosenna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym bezml. 150g (GLU,SEL,JAJ) Dynia gotowana 100g (SEL) Surówka wielowarzywna 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Sok warzywny 1 szt. 300 ml	<i>Chleb mieszany 100g</i> (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Szynka z indyka 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	<i>Chleb mieszany</i> <i>30g (GLU)</i> Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Szynka wieprzowa 20g (SEL,GOR) Sałata 10g Papryka czerwona 20 g
Płynna wzmocniona	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN III 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	Jogurt naturalny 200g/1 szt (MLE)	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN IV 250 ML (GLU)
Wegańska	Ryż na na wywarze <i>jarzynowym 300 ml (SEL)</i> Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Smalczyk z fasoli z cebulką i jabłkiem 50g (GLU,SEL,GOR,ORZ) Sałatka z czerwonej fasoli, z warzywami 50g (SEL) Papryka czerwona 70g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt.	Zupa wiosenna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz z tofu i warzywami 150g (SOJ,SEL,GOR) Dynia gotowana 100g (SEL) Surówka wielowarzywna 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Sok warzywny 1 szt. 300 ml	Chleb mieszany 50g (GLU) <i>Chleb żytni razowy 65g (GLU)</i> Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Paprykarz z kaszą jaglaną i warzywami 50g (SEL) Pomidor 70 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Wędlina sojowa 20g (SOJ) Papryka czerwona 20 g

Papkowata	Ryż na mleku MIX 350ml (MLE) Biały twarożek miksowany z masłem 100g (MLE) Dżem gładki 20g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel owocowy b/c 200ml	Zupa wiosenna MIX 300ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie puree 180 g Mięso gotowane z indyka zmiksowane z sosem warzywnym 150g (GLU,SEL,JAJ) Dynia gotowana MIX 200g (SEL) Kompot owocowy z/c250ml	Jogurt naturalny 200g/1 szt (MLE)	<i>Zacierka na mleku MIX 350ml</i> (MLE,GLU) Pasta z szynki 100g (GLU,SEL,GOR, MLE) Mieszanka warzyw gotowanych MIX 100g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt. 300 ml
Przetarta	Ryż na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g(GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Biały twarożek 50g (MLE) Dżem gładki 20g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel owocowy b/c 200ml	Zupa wiosenna b/ml miks 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie puree 180 g Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym 150g (GLU,SEL,JAJ) Dynia gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy b/c250ml	Jogurt naturalny 200g/1 szt (MLE)	<i>Zacierka na mleku 300ml</i> (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g(GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta z szynki 50g (GLU,SEL,GOR, MLE) Mieszanka warzyw gotowanych MIX 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt. 300 ml

\SZPITAL PCK BIAŁYSTOK
JADŁOSPIS środa 16.09.2026

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
Podstawowa	Płatki owsiane gotowane na mleku 350ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SO) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Sałata 10g Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony 350ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Smażony kotlet schabowy 100g (GLU,SEL) Surówka z kapusty pekińskiej 100g Groszek zielony gotowany z masłem 100g (MLE) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Paprykarz jaglany wegański 50g (SEL,GOR,SOJ) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szcypiorek 10 g Hummus 20g (SEL,GOR, SOJ)

Łatwostrawna	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,S Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Cukinia gotowana 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony 350ml (SEL,GOR,MLE) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Schab gotowany w sosie własnym 150g (GLU,SEL) Groszek zielony gotowany z masłem 100g (MLE) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Hummus 20g (SEL,GOR, SOJ)
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada gotowana z indyka 50g (GLU,JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel owocowy z/c 200ml	Barszcz czerwony lekko-strawny b/ml 300ml (SEL) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Schab gotowany 100g (GLU,SEL) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Wafle ryżowe 20g	Kasza manna na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z kurczaka gotowana 50g (GLU,SEL) 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Rolada gotowana z indyka 40g (GLU,JAJ)
Bogatoresztkowa	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekko-strawny b/ml 300ml (SEL) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Schab gotowany w sosie własnym 150g (GLU,SEL) Surówka z kapusty pekińskiej 100g Groszek zielony gotowany 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kefir 2,0 % 200 g 1szt. (MLE)	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Paprykarz jaglany wegański 50g (SEL,GOR,SOJ) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szcypiorek 10 g Hummus 20g (SEL,GOR, SOJ)
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Ogórek 50g	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Pomidor 20 g Szynka z indyka 20g	Barszcz czerwony lekko-strawny b/ml 300ml (SEL) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Schab gotowany w sosie własnym 150g (GLU,SEL) Groszek zielony gotowany 100g	Mandarynka 1 szt.	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Paprykarz jaglany wegański 50g (SEL,GOR,SOJ) Papryka czerwona 50g	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szcypiorek 10 g Hummus 20g (SEL,GOR, SOJ)

	Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	(GLU,SEL,GO R,MLE,SOJ)	Surówka z kapusty pekińskie 100g Kompot owocowy b/c 250ml		Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	
Bogatobiałkowa	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szyńka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mie- szany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szyńka z in- dyka 20g (GLU,SEL,GO R,MLE,SOJ)	Barszcz czerwony 350ml (SEL,GOR,MLE) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Schab gotowany w sosie własnym 150g (GLU,SEL) Groszek zielony gotowany 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kefir 2,0 % 200 g 1szt. (MLE)	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szyńka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Paprykarz jaglany wegański 50g (SEL,GOR,SOJ) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szcypiorek 10 g Hummus 20g (SEL,GOR, SOJ)
Niskobiałkowa	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szyńka z indyka 30g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekko- strawny b/ml 300ml (SEL) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Schab gotowany w sosie własnym 50g (GLU,SEL) Groszek zielony gotowany 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy z/c 200ml	Kasza manna na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 30g (GLU) Sałata 10g Paprykarz jaglany wegański 30g (SEL,GOR,SOJ) Papryka czerwona 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szcypiorek 10 g Hummus 20g (SEL,GOR, SOJ)
Wegetariańska	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekko- strawny b/ml 300ml (SEL) Ryż biały 180 g Leczo warzywne z tofu 150g (SEL, SOJ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100g (SEL) Groszek zielony gotowany 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kefir 2,0 % 200 g 1szt. (MLE)	Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Paprykarz jaglany wegański 50g (SEL,GOR,SOJ) Papryka czerwona 50g Masło extra 10g (MLE) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) Szcypiorek 10 g Hummus 20g (SEL,GOR, SOJ)

Bezglutenowa	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szyńka z indyka bezgl. 50g (SEL, GOR) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną z/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml bezgl. 300ml (SEL) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Schab gotowany w sosie własnym bezgl. 150g (SEL) Groszek zielony gotowany 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Paprykarz jaglany wegański 50g bezgl. (SEL, GOR, SOJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szcypiorek 10 g Hummus bezgl. 20g (SEL, GOR, SOJ)
Bezmleczna	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU, SEL) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Szyńka z indyka bezml. 50g (SEL, GOR) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300ml (SEL) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Schab gotowany w sosie własnym bezml. 150g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100g (SEL) Groszek zielony gotowany 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Paprykarz jaglany wegański bezml. 50g (SEL, GOR, SOJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Chleb mieszany 30g (GLU) Szcypiorek 10 g Hummus 20g (SEL, GOR, SOJ)
Płynna wzmocniona	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE)	DREN III 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE)	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN IV 250 ML (GLU)
Wegańska	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU, SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pasta warzywna 50g (SOJ, SEL) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300ml (SEL) Ryż biały 180 g Leczo warzywne z tofu 150g (SEL, SOJ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100g (SEL) Groszek zielony gotowany	Kisiel owocowy z/c 200ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Paprykarz jaglany wegański 50g (SEL, GOR, SOJ)	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Szcypiorek 10 g Hummus 20g (SEL, GOR, SOJ)

			100g Kompot owocowy z/c 250ml		Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	
Papkowata	Płatki owsiane gotowane na mleku MIX 350ml (MLE) Twarożek pomidorowy z bazylią 100g (MLE) Cukinia gotowana MIX 70g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Ryż z jabłkiem MIX 200g (MLE)	Barszcz czerwony MIX 300ml (SEL,GOR,MLE) Ziemniaki gotowane w wo- dzie puree 200 g Mięso wieprzowe Gotowane miksowane z so- sem własnym 150g (GLU,SEL) Groszek zielony gotowany z masłem miks 200 g Kompot owocowy z/c 250ml	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	Zupa mleczna z kaszą manną MIX 350ml (MLE,GLU) Paprykarz jaglany wegański 100g (SEL,GOR,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych miks 100 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kefir 2,0 % 200 g 1szt. (MLE)
Przetarta	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Cukinia gotowana MIX 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel owocowy b/c 200ml	Barszcz czerwony b/ml miks b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wo- dzie puree 200 g Pulpety wieprzowe gotowane w sosie własnym 150g (GLU,SEL) Groszek zielony gotowany z masłem miks 200 g Kompot owocowy b/c 250ml	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Paprykarz jaglany wegański 50g (SEL,GOR,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych MIX 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kefir 2,0 % 200 g 1szt. (MLE)

SZPITAL PCK BIAŁYSTOK
JADŁOSPIS czwartek 17.09.2026

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
Podstawowa	Zupa mleczna z płatkami zbożowymi 350ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU)	Gruszka 1szt.	Zupa rosół z makaronem 350 ml (GLU,SEL,GOR) Roladki drobiowe duszone w sosie koperkowym 150g	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka z indyka 50g	Serek wiejski 200g/ 1szt. (MLE)

	Masło extra 10g (MLE) Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z szynką i warzywami 50 g (SEL) Sałata 10g Pomidor 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		(GLU,SEL) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Sałata z rzodkiewką i szczypiorkiem ze śmietaną 100 g (MLE,SEL) Brokuł gotowany 100 g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml		(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Sałatka z kalafiora i pomidorów z olejem 50g (SEL) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	
Łatwostrawna	Zupa mleczna z płatkami zbożowymi 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z szynką i warzywami 50 g (SEL) Mieszananka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1szt.	Zupa rosół z makaronem 350 ml (GLU,SEL,GOR) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Roladki drobiowe duszone w sosie koperkowym 150g (GLU,SEL) Brokuł gotowany 200 g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Gotowane buraki 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Serek wiejski 200g/1szt. (MLE)
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z kurczaka gotowana 50g (GLU,JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka pieczona 1 szt.	Zupa rosół z makaronem 300 ml (GLU,SEL,GOR) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Roladki drobiowe duszone 100g (GLU,SEL,JAJ) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy 200g	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml Podpłomyki b/c 30g (GLU,MLE)	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z kurczaka gotowana 40g (GLU,JAJ)
Bogatoresztkowa	Zupa mleczna z płatkami zbożowymi 300ml (MLE) Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z szynką i warzywami	Gruszka 1 szt.	Zupa rosół z makaronem 300 ml (GLU,SEL,GOR) Kasza jęczmienna pęczak 180g (GLU) Roladki drobiowe duszone w sosie koperkowym 150g (GLU,SEL)	Kefir 2,0 % 200 g 1szt. (MLE)	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kalafiora i pomidorów z olejem 50g (SEL) Kawa zbożowa inka z	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g

	50g g (SEL) Pomidor 50 g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 m)		Salata z rzodkiewką i szczypiorkiem ze śmietaną 100 g (MLE,SEL) Brokuł gotowany 100 g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml		mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	(GLU,SEL,GOR,MLE, SOJ) Rzodkiewka 20g
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z szynką i warzywami 50 g (SEL) Pomidor 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa rosół z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (GLU,SEL,GOR) Kasza jęczmienna pęczak 180g (GLU) Roladki drobiowe duszone w sosie koperkowym 150g (GLU,SEL) Sałata z rzodkiewką i szczypiorkiem ze śmietaną 100 g (MLE,SEL) Brokuł gotowany 100 g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Kefir 2,0 % 200 g 1szt. (MLE)t	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kalafiora i pomidorów z olejem 50g (SEL) Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE, SOJ) Rzodkiewka 20g
Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z płatkami pszennymi 300ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z szynką i warzywami 50 g (SEL) Pomidor 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa rosół z makaronem 300 ml (GLU,SEL,GOR) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Roladki drobiowe duszone w sosie koperkowym 150g (GLU,SEL) Brokuł gotowany 200 g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Serek wiejski 200g/ 1szt. (MLE)	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kalafiora i pomidorów z olejem 50g (SEL) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE, SOJ) Rzodkiewka 20g
Niskobiałkowa	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml(GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa rosół z makaronem 300 ml (GLU,SEL,GOR) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Roladki drobiowe duszone w sosie koperkowym 50g (GLU,SEL) Brokuł gotowany 100 g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy 200g	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pomidor 30 g Szynka z indyka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE, SOJ) Rzodkiewka 20g

Wegetariańska	Chleb mieszany 100g (GLU) Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU,MLE) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Paszтет z ciecierzycy z żurawiną 50g (SOJ,SEL) Sałatka z warzywami 50 g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa rosół z makaronem 300 ml (GLU,SEL,GOR) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Pulpeciki wegetariańskie pieczone w sosie marchewkowym 150g (JAJ,GLU,SOJ,SEL) Sałata z rzodkiewką i szczypiorkiem ze śmietaną 100 g (MLE,SEL) Brokuł gotowany 100 g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy 200g	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Kolorowa sałatka z tofu i warzywami 50g Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) Pasta warzywna z papryki i czerwonej fasoli 20g (SOJ,SEL) Rzodkiewka 20g
Bezglutenowa	Makaron bzgl na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka bezgl. 50g (SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z szynką bezgl. i warzywami 50 g (SEL) Pomidor 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa rosół z makaronem bezgl. 300 ml (SEL,GOR) Kasza jagłana bzgl 180g Roladki drobiowe duszone w sosie koperkowym bzgl. 150g (SEL) Sałata z rzodkiewką i szczypiorkiem ze śmietaną 100 g (MLE,SEL) Brokuł gotowany 100 g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy 200g	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pomidor 50 g Szynka wieprzowa bzgl 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa bzgl 20g (SEL) Rzodkiewka 20g
Bezmleczna	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka b/ml 50g (GLU,SEL,GOR) Sałatka z szynką i warzywami b/ml 50 g (SEL) Pomidor 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa rosół z makaronem 300 ml (GLU,SEL,GOR) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Roladki drobiowe duszone w sosie koperkowym 150g (GLU,SEL) Brokuł gotowany 200 g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy 200g	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Szynka z indyka 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (SEL,GOR) Rzodkiewka 20g

Płynna wzmocniona	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE)	DREN III 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE)	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN IV 250 ML (GLU)
Wegańska	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Paszтет z ciecierzycy z żurawiną 50g (SOJ, SEL) Sałatka z warzywami 100 g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa rosół z makaronem 300 ml (GLU, SEL, GOR) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Pulpeciki wegańskie pieczone w sosie marchewkowym 150g (JGLU, SOJ, SEL) Brokuł gotowany 200 g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy 200g	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Kolorowa sałatka z tofu i Warzywami 100g Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Pasta warzywna z papryki i czerwonej fasoli 20g (SOJ, SEL) Rzodkiewka 20g
Papkowata	Zupa mleczna z płatkami pszennymi MIX 300ml (GLU, MLE) Biały twarożek 100 g (MLE) Dżem gładki 20g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE)	Zupa rosół z makaronem MIX 300 ml (GLU, SEL, GOR) Kasza kuskus gotowana MIX 180g (GLU) Mięso drobiowe duszone zmielone z sosem koperkowym 150g (GLU, SEL) Gotowana marchewka MIX 200g Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel owocowy 200g	Zupa mleczna z makaronem MIX 350ml (GLU, MLE) Pasta kanapkowa z indyka 100g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Gotowane buraki MIX 70g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kefir 2,0 % 200 g 1szt. (MLE)
Przetarta	Zupa mleczna z płatkami pszennymi 300ml (GLU, MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Biały twarożek 50 g (MLE) Dżem 20g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa rosół z makaronem MIX 300 ml (GLU, SEL, GOR) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Roladki drobiowe mielone duszone w sosie koperkowym 150g (GLU, SEL) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel owocowy 200g	Zupa mleczna z makaronem 300ml (GLU, MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta kanapkowa z indyka 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Gotowane buraki MIX 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Serek wiejski 200g/ 1szt. (MLE)

SZPITAL PCK BIAŁYSTOK
JADŁOSPIS piątek 18.09.2026

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
Podstawowa	Zupa mleczna z kaszą kuskus 350ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Paszтет warzywny pieczony 50g (GLU,JAJ,SEL) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt.	Zupa z fasolki szparagowej zabelana 350 ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Ryba smażona po grecku z warzywami 100g (RYB,JAJ,SEL,GOR) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (SEL,GOR,MLE) Dynia duszona 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Pasta z tuńczyka z pomidorami 50g (RYB) Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Sałata 10g Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Maślanka 1szt (MLE)
Łatwostrawna	Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Mieszanaka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt.	Zupa z fasolki szparagowej zabelana 350 ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety rybne gotowane w warzywach 100g (GLU,RYB,SEL,JAJ) Dynia duszona 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta z tuńczyka z pomidorami 50g (RYB) Pomidor 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Maślanka 1szt (MLE)
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z dorsza gotowana 50g (GLU,JAJ,RYB) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzynny 300 ml 1 szt. (SEL)	Zupa z fasolki szparagowej b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety rybne gotowane w warzywach 100g (GLU,RYB,SEL,JAJ) Dynia gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Filet z indyka gotowany 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z dorsza gotowana 40g (GLU,JAJ,RYB)
Bogatoresztkowa	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g	Pomarańcza 1 szt.	Zupa z fasolki szparagowej b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w	Maślanka 1szt (MLE)	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g	Chleb żytni razowy 30g (GLU)

	Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Pasztet warzywny pieczony 50g (GLU, JAJ, SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		wodzie 180 g Pulpety rybne gotowane w warzywach 100g (GLU, RYB, SEL, JAJ) Dynia duszona 100g (SEL) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (SEL, GOR, MLE) Kompot owocowy z/c 250ml		Pasta z tuńczyka z pomidorami 50g (RYB) Pasta warzywna 50g (SEL, GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE, GLU)	Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Hummus 20g (SEL, GOR, SOJ) Rzodkiewka 10g
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasztet warzywny pieczony 50g (GLU, JAJ, SEL) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU, SEL, GOR) Pomidor 20 g	Zupa z fasolki szparagowej b/ml 300 ml (SEL, GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety rybne gotowane w warzywach 100g (GLU, RYB, SEL, JAJ) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (SEL, GOR, MLE) Dynia duszona 100g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Pomarańcza 1 szt.	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta z tuńczyka z pomidorami 50g (RYB) Pasta warzywna 50g (SEL, GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU)	Maślanka 1szt (MLE)
Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml (MLE, GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasztet warzywny pieczony 50g (GLU, JAJ, SEL) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU, SEL, GOR)	Zupa z fasolki szparagowej zabelana 300 ml (MLE, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety rybne gotowane w warzywach 100g (GLU, RYB, SEL, JAJ) Dynia duszona 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Pomarańcza 1 szt.	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta z tuńczyka z pomidorami 50g (RYB) Pasta warzywna 50g (SEL, GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE, GLU)	Maślanka 1szt (MLE)
Niskobiałkowa	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300 ml (GLU, SEL) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta twarożek z koperkiem 30g (MLE) Papryka czerwona 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt.	Zupa z fasolki szparagowej b/ml 300 ml (SEL, GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety rybne gotowane w warzywach 50g (GLU, RYB, SEL, JAJ) Dynia duszona 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU, SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Pasta warzywna 30g (SEL, GOR) Sałata 10g Pomidor 30 g Herbata czarna z cytryną	Chleb pszenny 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Twarożek 30g (MLE)

					b/c 250 ml	
Wegetariańska	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt.	Zupa z fasolki szparagowej b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety rybne gotowane w warzywach 100g (GLU,RYB,SEL,JAJ) Dynia duszona 100g (SEL) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (SEL,GOR,MLE) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) Jajko na twardo 1 szt. Rzodkiewka 10g
Bezglutenowa	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta twarożek z koperkiem 50g bezgl. (MLE) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt.	Zupa z fasolki szparagowej b/ml bezgl. 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety rybne gotowane w warzywach 100g bezgl. (RYB,SEL,JAJ) Dynia gotowana 100g (SEL) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (SEL,GOR,MLE) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Pasta warzywna bezgl. 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Hummus 20g (SEL,GOR,SOJ) Rzodkiewka 10g
Bezmleczna	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pasta warzywna 50g b/ml (SEL,GOR) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt.	Zupa z fasolki szparagowej b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety rybne Gotowane w warzywach b/ml 100g (GLU,RYB,SEL,JAJ) Dynia duszona 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pomidor 50 g Pasta z tuńczyka z pomidorami b/ml 50g (RYB) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Hummus 20g (SEL,GOR,SOJ) Rzodkiewka 10g
Płynna wzmocniona	DREN I 350 ML (GLU,JAJ,SEL)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN V 350 ML (GLU,JAJ,RYB)	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	DREN VI 350 ML (GLU,MLE, RYB,JAJ)	DREN II 250 ML (GLU)

Wegańska	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Ser tofu 50 g (SOJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt.	Zupa z fasolki szparagowej b/ml 300 ml (SEL,GOR) Knedle z truskawkami 300g (GLU) Sok wielowarzywny 300ml (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Sok wielowarzywny 300 ml 1 szt. (SEL)	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Hummus 20g (SEL,GOR ,SOJ) Rzodkiewka 10g
Papkowata	Zupa mleczna z kaszą kuskus MIX 350 g (MLE,GLU) Biały twarożek na słodko z cynamonem 100g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel truskawkowy b/c 200ml	Zupa z fasolki szparagowej zabiłana MIX 300 ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w Wodzie puree 180 g Mięso z ryby gotowane zmiksowane z warzywami b/ml 150g (GLU,RYP,SEL) Dyńa duszona MIX 200g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Sok wielowarzywny 300 ml 1 szt. (SEL)	Zupa mleczna z płatkami Pszennymi MIX 350g (MLE,GLU) Pasta twarożek z tuńczykiem 100 g (RYP,MLE) Mieszanka warzyw gotowanych mix 70g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	DREN IV 250 ML (GLU)
Przetarta	Zupa mleczna z kaszą kuskus 300 g (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel truskawkowy b/c 200ml	Zupa z fasolki szparagowej b/ml MIX 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie puree180 g Pulpety rybne Gotowane w warzywach b/ml 100g (GLU,RYP,SEL,JAJ) Dyńa duszona miks 200g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Sok wielowarzywny 300 ml 1 szt. (SEL)	Zupa mleczna z płatkami pszennymi 300g (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta twarożek z tuńczykiem 50g (RYP,MLE) Mieszanka warzyw gotowanych mix 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Twarożek na słodko 20 g (MLE)

SZPITAL PCK BIAŁYSTOK
JADŁOSPIS sobota 19.09.2026

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
Podstawowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Szczypiorek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pudding mleczny ryżowo-owocowy 200g (MLE)	Zupa ryżowa b/ml 350ml (SEL,GOR) Pierogi gotowane z serem i ze szpinakiem 300g (GLU,MLE,SEL) Gotowana marchewka 100g Mizeria z ogórków z koperkiem ze śmietaną 100g (MLE, SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 50g Sałatka z kaszą gryczaną, warzywami i kurczakiem 50g (SEL) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)
Łatwostrawna	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Dyńa gotowana 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pudding mleczny ryżowo-owocowy 200g (MLE)	Zupa ryżowa b/ml 350ml (SEL,GOR) Pierogi gotowane z serem i ze szpinakiem 300g (GLU,MLE,SEL) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanek warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Pierogi gotowane ze szpinakiem 300g (GLU, SEL) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada gotowana z indyka 50g (GLU,IAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 40g
Bogatoresztkowa	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE)	Chleb żytni razowy 30g(GLU)	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL,GOR)	Jabłko 1 szt	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE)	Chleb żytni razowy 30g (GLU)

	Salata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Szczypiorek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Masło extra 10g (MLE) Salata 10g Hummus 20g Papryka czerwona 10g	Pierogi gotowane ze szpinakiem 300g (GLU, SEL) Mizeria z ogórków z koperkiem ze śmietaną 100g (MLE, SEL) Gotowana marchewka 100g Kompot owocowy z/c 250ml		Salata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Salatka z kaszą gryczaną, warzywami i kurczakiem 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE, GLU)	Masło extra 5g (MLE) Salata 10g Pasta jajeczna 20g (JAJ,MLE) Pomidor 20 g
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Salata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Szczypiorek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Salata 10g Hummus 20g Pomidor 20 g	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Makaron pełnoziarnisty 180g Gulasz wegetariański z ciecierzycy z warzywami 150g (SEL,SOJ,) Mizeria z ogórków z koperkiem ze śmietaną 100g (MLE, SEL) Salatka z fasolki szparagowej 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Jabłko 1 szt	Chleb żytni razowy 50g(GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Salata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Salatka z kaszą gryczaną, warzywami i kurczakiem 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml(MLE,GLU)	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)
Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Salata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Szczypiorek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pudding mleczny ryżowo-owocowy 200g (MLE)	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Pierogi gotowane ze szpinakiem 300g (GLU, SEL) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Salata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Salatka z kaszą gryczaną, warzywami i kurczakiem 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE, GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Salata 10g Pasta jajeczna 20g (JAJ,MLE) Pomidor 20 g
Niskobiałkowa	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Twarożek pomidorowy z bazylią 30g (MLE)	Pudding mleczny ryżowo-owocowy 100g (MLE)	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Pierogi gotowane ze szpinakiem 150g (GLU, SEL) Gotowana marchewka 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 30g	Chleb pszenny 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Salata 10g Pasta jajeczna 20g (JAJ,MLE)

	Sałata 10g Szcypiorek 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml				(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Papryka czerwona 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pomidor 20 g
Wegetariańska	Kasza jaglana na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Sałatka z kaszą gryczaną i warzywami 50g (SEL) Wędlina roślinna 50g (SOJ,SEL,GOR,ORZ) Szcypiorek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pudding mleczny ryżowo-owocowy 200g (MLE)	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Makaron pełnoziarnisty 180g Gulasz wegetariański z ciecierzycy z warzywami 150g (SEL,SOJ,) Gotowana marchewka 000g Mizeria z ogórków z koperkiem ze śmietaną 100g (MLE, SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarań- czowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Paprykarz z kaszą jaglaną i warzywami 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) ser żółty wegański 20g (SOJ,SEL) Pomidor 20 g
Bezglutenowa	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Twarożek pomidorowy z bazylią bezgl. 50g (MLE) Sałata 10g Szcypiorek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pudding mleczny ryżowo-owocowy bezgl. 200g (MLE)	Zupa ryżowa b/ml bezgl.300ml (SEL,GOR) Makaron bezglutenowy 180g Gulasz wegetariański z ciecierzycy z warzywami 150g (SEL,SOJ,) Gotowana marchewka 100g Mizeria z ogórków z koperkiem ze śmietaną bezgl. 100g (MLE, SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarań- czowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z piersi z indyka bzgl 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglute- nowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Pasta jajeczna bezgl. 20g (JAJ,MLE) Pomidor 20 g
Bezmleczna	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR, SOJ) Szcypiorek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Pierogi gotowane ze szpina- kiem 300 g (GLU, SEL) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarań- czowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL) Sałatka z kaszą gryczaną, warzywami i kurczakiem 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o za- wartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Pasta jajeczna 20g (JAJ) Pomidor 20 g

Płynna wzmocniona	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)	DREN III 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE,)	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN IV 250 ML (GLU)
Wegańska	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU, SEL) Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Sałatka z kaszą gryczaną i warzywami 100g (SEL) Wędlina roślinna 50g (SOJ, SEL, GOR, ORZ) Szczypiorek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL, GOR) Pierogi gotowane ze szpinakiem 300g (GLU, SEL) Gotowana marchewka 100g Surówka z białej kapusty i papryki 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Paprykarz z kaszą jaglaną i warzywami 50g (SEL) Papryka czerwona 70g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g ser żółty wegański 20g (SOJ, SEL) Pomidor 20 g
Papkowata	Zupa mleczna z kaszą Jaglaną MIX 350g (MLE) Twarożek pomidorowy z bazylią z masłem 100g (MLE) Dynia gotowana MIX 70g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pudding mleczny ryżowo-owocowy MIX 200g (MLE)	Zupa ryżowa b/ml MIX 300ml (SEL, GOR) Kasza kukus MIX 180g Mięso wieprzowe gotowane zmiksowane z delikatnymi warzywami 150g (GLU, SEL, GOR) Gotowana marchewka MIX 200 g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Płatki owsiane gotowane na mleku MIX 350ml (MLE) Pasta jajeczna z masłem 100g (JAJ, MLE) Mieszanka warzyw gotowanych MIX 70 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)
Przetarta	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Dynia gotowana MIX 50g Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pudding mleczny ryżowo-owocowy MIX 200g (MLE)	Zupa ryżowa b/ml miks 300ml (SEL, GOR) Pierogi gotowane z serem i ze szpinakiem 300g (GLU, MLE, SEL) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE) Mieszanka warzyw gotowanych MIX 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)

SZPITAL PCK BIAŁYSTOK
JADŁOSPIS niedziela 20.09.2026

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
Podstawowa	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Paszтет drobiowy pieczony 50g (GLU, JAJ, SEL) Jajko na twardo 1szt. (JAJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Arbuz 150 g 1szt	Chłodnik litewski 350 ml (SEL,GOR,MLE) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Udziec drobiowy pieczony z/k w sosie własnym 150g (GLU,SEL,GOR) Surówka z marchwi z jabłkiem (SEL, MLE) 100g Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kaszą bulgur i warzywami z olejem 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 20g
Łatwostrawna	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Paszтет drobiowy pieczony 50g (GLU, JAJ, SEL) Jajko na twardo 1szt. (JAJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Arbuz 150 g 1szt	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Udziec drobiowy gotowany z/k w sosie własnym 150g (GLU,SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Paszтет drobiowy pieczony 50g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Arbuz 150 g 1szt	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU,SEL,GOR ,JAJ) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy b/c 200ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z kurczaka gotowana 50g (GLU,JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Filet z indyka pieczony w folii 40g

Bogatoresztkowa	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasztecik drobiowy pieczony 50g (GLU, JAJ, SEL) Jajko na twardo 1szt. (JAJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Arbuz 150 g 1szt	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Udziec drobiowy gotowany z/k w sosie własnym 150g (GLU,SEL,GOR) Surówka z marchwi z jabłkiem (SEL) 100g Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Maślanka niskotłuszczowa 200ml (MLE)	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynek z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kaszą bulgur i warzywami z olejem 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynek z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 20g
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasztecik drobiowy pieczony 50g (GLU, JAJ, SEL) Jajko na twardo 1szt. (JAJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 20 g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym 150g (GLU,SEL,GOR) Surówka z marchwi z jabłkiem (SEL) 100g Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Arbuz 150 g 1szt	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pomidor 50 g Szynek z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kaszą bulgur i warzywami z olejem 50g (SEL,GOR) Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynek z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 20g
Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasztecik drobiowy pieczony 50g (GLU, JAJ, SEL) Jajko na twardo 1szt. (JAJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Arbuz 150 g 1szt	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym 150g (GLU,SEL,GOR) Surówka z marchwi z jabłkiem (SEL) 100g Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Maślanka niskotłuszczowa 200ml (MLE)	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynek z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kaszą bulgur i warzywami z olejem 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynek z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 20g

Niskobiałkowa	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasztecik drobiowy pieczony 30g (GLU, JAJ, SEL) Papryka czerwona 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Arbuz 150 g 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym 50g (GLU,SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy z/c 200ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynek z piersi z kurczaka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 30 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynek z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 20g
Wegetariańska	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Wędlina sojowa 50g (SOJ) Jajko na twardo 1szt. (JAJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Arbuz 150 g 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml (SEL,GOR) Pierogi z truskawkami 300g (GLU) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g (MLE) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta paprykowa z serem 50g (MLE) Sałatka z kaszą bulgur i warzywami z olejem 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) Wegańska pasta z czerwonej fasoli 20g (SOJ,SEL) Ogórek 20g
Bezglutenowa	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynek wieprzowa bezgl. 50g (SEL) Jajko na twardo 1szt. (JAJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Arbuz 150 g 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem bezgl. b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Udziec drobiowy gotowany z/k bezgl. 150g (SEL) Mieszanka warzyw gotowanych 100g Surówka z marchwi z jabłkiem (SEL) 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynek z piersi z kurczaka bezgl. 50g (SEL) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynek z indyka bezgl. 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 20g
Bezmleczna	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300 ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Pasztecik drobiowy pieczony 50g (GLU, JAJ, SEL) Papryka czerwona 50g	Arbuz 150 g 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym b/ml 150g (GLU,SEL,GOR) Mieszanka warzyw	Kisiel owocowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Szynek z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR)	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Szynek z indyka 20g

	Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml		Salatka z kaszą bulgur i warzywami z olejem 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	(GLU,SEL,GOR,MLE, SOJ) Ogórek 20g
Płynna wzmocniona	DREN I 350 ML (GLU, JAJ,SEL)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN III 350 ML (GLU,JAJ,SEL)	Maślanka niskotłuszczowa 200ml (MLE)	DREN I 350 ML (GLU,JAJ,SEL)	DREN IV 250 ML (GLU)
Wegańska	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300 ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Ser roślinny 50g (SEL, SOJ) Wędlina sojowa 50g (SOJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Arbuz 150 g 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 200g Gyros wegański 100 g (SEL,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy z/c 200ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pasta warzywna 50g (SEL,SOJ) Salatka z kaszą bulgur i warzywami z olejem 100g (SEL,GOR) Pomidor 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Wegańska pasta z czerwonej fasoli 20g (SOJ,SEL) Ogórek 20g
Papkowata	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną MIX 350ml (MLE,GLU) Pasztecik drobiowy pieczony rozdrobniony 100g (GLU, JAJ, SEL) Gotowana marchew MIX 100g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel owocowy b/c 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem MIX b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie puree 200g Mięso drobiowe gotowane zmiksowane z sosem własnym 150g (GLU,SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych MIX 200g Kompot owocowy b/c 250ml	Maślanka niskotłuszczowa 200ml (MLE)	Zupa mleczna z Makaronem MIX 350ml (GLU,MLE) Pasta kanapkowa z indyka 100g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych MIX 100g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	DREN IV 250 ML (GLU)
Przetarta	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU)	Kisiel owocowy b/c 200ml + Chrupki kukurydziane 20g	Zupa pomidorowa z ryżem MIX b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie puree 200g Pulpety drobiowe gotowane w sosie	Maślanka niskotłuszczowa 200ml (MLE)	Zupa mleczna z makaronem drobnym 300ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt	DREN IV 250 ML (GLU)

	Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasztet drobiowy pieczony 50g (GLU, JAJ, SEL) Gotowana marchew MIX 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		w sosie własnym 150g (GLU,SEL,GOR) Mieszanka warzyw Gotowanych miks 200g Kompot owocowy b/c 250ml		(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta kanapkowa z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych MIX 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	
--	---	--	--	--	--	--