

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK**  
**JADŁOSPIS poniedziałek 01.06.2026**

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
<b>Podstawowa</b>	Kasza kukurydziana na mleku 350ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350 ml (SEL,GOR, MLE) Kasza jęczmienna pęczak 180g (GLU) Kotlet schabowy smażony 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (MLE,SEL) Dyńa gotowana 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z ryżem, kurczakiem i curry 50g (SEL,JAJ) Sałata 10g Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Serek wiejski 200g/1szt. (MLE)
<b>Łatwostrawna</b>	Kasza kukurydziana na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350 ml (SEL,GOR, MLE) Kasza jęczmienna perłowa 180g (GLU) Schab w sosie słodko-kwaśnym 100g (GLU, SEL, GOR) Dyńa gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)lub/ Sałatka lekkostrawna z ryżem 50g (SEL) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Serek wiejski 200g/1szt. (MLE)
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 50g (SEL)	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR) Kasza jęczmienna perłowa 180g (GLU) Pulpety wieprzowe gotowane 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR) Dyńa gotowana 200g (SEL)	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z kurczaka gotowana 50g	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 40g

	Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Kompot owocowy z/c 250ml		Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	
<b>Bogatoresztkowa</b>	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twardość z koperkiem 50g (MLE) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300ml (MLE)	Gruszka 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR) Kasza jęczmienna pęczak 180g (GLU) Schab w sosie słodko-kwaśnym 100g (GLU, SEL, GOR) Dyńka gotowana 100g (SEL) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (MLE,SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka lekkostrawna z ryżem 50g (SEL) Sałata 10g Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Pomidor 20 g
<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)</b>	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Sałatka lekkostrawna z ryżem brązowym 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g(GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 10 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR) Kasza jęczmienna pęczak 180g (GLU) Schab w sosie słodko-kwaśnym 100g (GLU, SEL, GOR) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (MLE,SEL) Dyńka gotowana 100g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Gruszka 1 szt.	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) <b>Serek wiejski 200 g 1 szt (MLE)</b> (Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Pomidor 20 g
<b>Bogatobiałkowa</b>	Kasza kukurydziana na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka lekkostrawna z ryżem brązowym 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną	Gruszka 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR ) Kasza jęczmienna perłowa 180g (GLU) Schab w sosie słodko-kwaśnym 100g (GLU, SEL, GOR) Dyńka gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Serek twarogowy ala homogenizowany, waniliowy 50g (MLE) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 20 g

	b/c 250 ml					
<b>Niskobiałkowa</b>	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt..	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR ) Kasza jęczmienna perłowa 180g (GLU) Schab w sosie słodko-kwaśnym 50g (GLU, SEL, GOR) Dyńa gotowana 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300ml (SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka z indyka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Ogórek 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 20 g
<b>Wegetariańska</b>	Kasza kukurydziana na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Wędlina sojowa 50g (SOJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR ) Kasza jęczmienna perłowa 180g (GLU) Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU,SEL,SOJ,) Dyńa gotowana 100g (SEL) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (MLE,SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Smalczyk z fasoli z cebulką i jabłkiem 50g (GLU,SEL,GOR,ORZ) Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Pomidor 20 g Paszтет z ciecierzycy z żurawiną 20g (SOJ,SEL)
<b>Bezglutenowa</b>	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa bzgl 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR ) Kasza jaglana bzgl 180g Schab w sosie słodko-kwaśnym bezgl. 100g (SEL, GOR)  Dyńa gotowana 100g (SEL) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (MLE,SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa bzgl 50g (SEL) Ogórek 50g  Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa bzgl 20g (SEL) Pomidor 20 g
<b>Bezmleczna</b>	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL)	Gruszka	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR ) Kasza jęczmienna perłowa	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g	Chleb mieszany 30g (GLU)

	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	1 szt.	180g (GLU) Schab w sosie słodko-kwaśnym bezml. 100g (GLU, SEL, GOR) Dyńia gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml		Sałata 10g Szynka z indyka 50g(SEL,GOR) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Pomidor 20 g Szynka wieprzowa 20g (SEL,GOR)
<b>Płynna wzmocniona</b>	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN III 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN II 250 ML (GLU)
<b>Wegańska</b>	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Wędlina sojowa 50g (SOJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR) Kasza jęczmienna perłowa 180g (GLU) Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU,SEL,SOJ,) Dyńia gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Smalczyk z fasoli z cebulką i jabłkiem 50g (GLU,SEL,GOR) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Pomidor 20 g Paszтет z ciecierzycy z żurawiną 20g (SOJ,SEL)
<b>Papkowata</b>	<b>Kasza kukurydziana na mleku MIX 350ml (MLE)</b> <b>Pasta twarożek 100g (MLE)</b> <b>Dżem gładki 20g</b> <b>Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</b>	<b>Kisiel cytrynowy b/c 200ml</b>	<b>Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml MIX 300 ml (SEL,GOR )</b> <b>Kasza jęczmienna perłowa MIX 180g (GLU)</b> <b>Mięso wieprzowe gotowane zmiksowane z sosem słodko-kwaśnym 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR)</b> <b>Dyńia gotowana MIX 200g (SEL)</b> <b>Kompot owocowy z/c 250ml</b>	<b>Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)</b>	<b>Płatki pszenne na mleku MIX 350 ml (GLU,MLE)</b> <b>Pasta kanapkowa z indyka 100g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)</b> <b>Mieszanka warzyw gotowanych MIX 100g</b> <b>Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</b>	<b>DREN II 250 ML (GLU)</b>

<b>Przetarta</b>	Kasza kukurydziana na mleku 350ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	<b>DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)</b>	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml MIKS 300 ml (SEL,GOR ) Kasza jęczmienna perłowa miks 180g (GLU) Pulpety wieprzowe gotowane w sosie słodko-kwaśnym 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR) <b>Dynia gotowana 100g (SEL)</b> <b>Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (MLE,SEL)</b> Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta kanapkowa z indyka 70g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)
------------------	---	---	---	----------------------------	--	-----------------------------------

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK**  
**JADŁOSPIS wtorek 02.06.2026**

<b>Dieta</b>	<b>Śniadanie I</b>	<b>Śniadanie II</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja nocna</b>
<b>Podstawowa</b>	Płatki owsiane gotowane na mleku 350ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ser żółty 50g (MLE) Rukola 10g Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1szt	Zupa kalafiorowa zabieleną śmietaną 350 ml (MLE, SEL,GOR,) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym 100g (GLU,SEL,GOR) Surówka z kapusty pekińskiej lekkostrawna 120g (SEL) Mieszanka warzyw gotowanych 120g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Rukola 10g Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 50g Sałatka brokułowa z makaronem 50g (GLU) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Szcypiorek 20 g
<b>Łatwostrawna</b>	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Rukola 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)	Jabłko 1szt	Zupa kalafiorowa zabieleną śmietaną 350 ml (MLE, SEL,GOR,) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym 100g (GLU,SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych 200g	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Rukola 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka brokułowa z makaronem 50g (GLU) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)

	Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Kompot owocowy z/c 250ml			
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Filet z indyka pieczony w folii 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pieczone kotlety mielone z kury 100g (GLU,SEL,GOR,JAJ) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Filet z indyka pieczony w folii 40g
<b>Bogatoresztkowa</b>	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Chleb żytni razowy 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Rukola 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka brokułowa z makaronem pełnoziarnistym 50g (GLU,MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Ogórek 10g	Zupa kalafiorowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym 100g (GLU,SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych 100g Surówka z kapusty pekińskiej lekkostrawna 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Jabłko 1szt	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Rukola 10g Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)
<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)</b>	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Połędwica z piersi z kurczaka 50g(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka brokułowa z makaronem pełnoziarnistym 50g (GLU) Rukola 10g Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g(GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Ogórek 10g	Zupa kalafiorowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym 100g (GLU,SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych 100 g Surówka z kapusty pekińskiej lekkostrawna 100g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Jabłko 1szt	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Serek twarogowy śmietankowy 50 g (MLE) Rukola 10g Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Szcypiorek 20g

<b>Bogatobiałkowa</b>	<p>Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE)  Chleb mieszany 100g (GLU)  Masło extra 10g (MLE)  Rukola 10g  Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)  Sałatka brokułowa z makaronem 50g (GLU)  Pomidor 50 g  Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany 30g (GLU)  Masło extra 5g (MLE)  Sałata 10g  Szyńka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)</p>	<p>Zupa kalafiorowa zabiłana śmietaną 350 ml (MLE, SEL,GOR,)  Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g  Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym 100g (GLU,SEL,GOR)  Mieszanka warzyw gotowanych 200g  Kompot owocowy z/c 250ml</p>	Jabłko 1szt	<p>Chleb mieszany 100g (GLU)  Masło extra 10g (MLE)  Rukola 10g  Szyńka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)  Serek twarogowy śmietankowy 50 g (MLE)  Papryka czerwona 50g  Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)</p>	<p>Chleb mieszany 30g (GLU)  Masło extra 5g (MLE)  Sałata 10g  Szyńka z indyka 40g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)  Szczypiorek 20g</p>
<b>Niskobiałkowa</b>	<p>Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL)  Bułka pszenna 50g (GLU)  Masło extra 10g (MLE)  Rukola 10g  Pomidor 30 g  Połędwica z piersi z kurczaka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)  Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	Jabłko 1szt	<p>Zupa kalafiorowa b/ml 300ml (SEL,GOR)  Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g  Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym 50g (GLU,SEL,GOR)  Mieszanka warzyw gotowanych 100g  Kompot owocowy z/c 250ml</p>	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	<p>Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL)  Chleb pszenny 50g (GLU)  Masło extra 10g (MLE)  Rukola 10g  Papryka czerwona 30g  Szyńka wieprzowa 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)  Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Chleb pszenny 30g (GLU)  Sałata 10g  Masło extra 5g (MLE)  Szyńka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)</p>
<b>Wegetariańska</b>	<p>Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE)  Chleb mieszany 100g (GLU)  Rukola 10g  Tofu wędzone 50g (SOJ)  Masło extra 10g (MLE)  Sałatka brokułowa z makaronem 50g (GLU)  Pomidor 50 g  Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	Jabłko 1szt	<p>Zupa kalafiorowa b/ml 300ml (SEL,GOR)  Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g  Kotlety sojowe smażone 100g (SOJ,SEL,GLU)  Mieszanka warzyw gotowanych 100g  Surówka z kapusty pekińskiej lekkostrawna 100g (SEL)  Kompot owocowy z/c 250ml</p>	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	<p>Chleb mieszany 100g (GLU)  Masło extra 10g (MLE)  Rukola 10g  Wędlina roślinna 50g (SOJ,SEL,GOR,ORZ)  Papryka czerwona 50g  Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)</p>	<p>Chleb mieszany 30g (GLU)  Masło extra 5g (MLE)  Sałata 10g  Hummus 20g (SOJ,SEL)</p>
<b>Bezglutenowa</b>	<p>Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL)  Chleb bezglutenowy 100g  Masło extra 10g (MLE)</p>	Jabłko 1szt	<p>Zupa kalafiorowa bezgl. b/ml 300ml (SEL,GOR)  Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g</p>	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	<p>Chleb bezglutenowy 100g  Masło extra 10g (MLE)  Rukola 10g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 30g  Masło extra 5g (MLE)</p>

	Rukola 10g Filet z piersi z kurczaka bzgl 50g (SEL) Sałatka brokułowa z makaronem bzgl 50g Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym bezgl. 100g (SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych 100g Surówka z kapusty pekińskiej lekkostrawna 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml		Szynka wieprzowa bzgl 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Sałata 10g Szynka wieprzowa bzgl 20g (SEL)
<b>Bezmleczna</b>	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Rukola 10g Pomidor 50 g Pasta kanapkowa z piersi z kurczaka 50g (SEL,GOR) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1szt	Zupa kalafiorowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym bezml.100g (GLU,SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Rukola 10g Papryka czerwona 50g Szynka wieprzowa 50g (SEL,GOR) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL, GOR,MLE,SOJ)
<b>Płynna wzmocniona</b>	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN III 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN IV 250 ML (GLU)
<b>Wegańska</b>	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Rukola 10g Tofu wędzone 50g (SOJ) Sałatka brokułowa z makaronem z olejem 50g (GLU) Pomidor 50 g	Jabłko 1szt	Zupa kalafiorowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Kotlety sojowe smażone 100g (SOJ,SEL,GLU) Mieszanka warzyw gotowanych 100g Surówka z kapusty pekińskiej lekkostrawna 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskaw- kowy z/c 200ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Rukola 10g Wędlina roślinna 50g (SOJ,SEL,GOR,ORZ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Hummus 20g (SOJ,SEL) Szcypiorek 20g

	Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml					
<b>Papkowata</b> ( gładka, półpłynna , zmiksowana ,bez grudek)	<b>Płatki owsiane gotowane na mleku MIX 350ml (MLE)</b> <b>Pasta kanapkowa drobiowa 100g(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ,)</b> <b>Marchew gotowana MIX 100g</b> <b>Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</b>	Kisiel truskawkowy b/c 200ml	<b>Zupa kalafiorowa zabieleną śmietaną MIX 300 ml (MLE, SEL,GOR,)</b> <b>Ziemniaki gotowane w wodzie puree 180 g</b> <b>Mięso mielone z kury zmiksowane z sosem pomidorowym 150g (GLU,SEL,GOR)</b> <b>Mieszanka warzyw gotowanych MIX 200g</b> <b>Kompot owocowy z/c 250ml</b>	<b>Kefir 2,0 % tłuszczu 200g 1 szt. (MLE)</b>	<b>Zupa mleczna z makaronem MIX 350ml (GLU,MLE)</b> <b>Serek twarogowy śmietankowy z masłem 100 g (MLE)</b> <b>Dżem gładki 20g</b> <b>Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</b>	<b>Sok wielowarzywny 300 ml 1 szt.</b>
<b>Przetarta</b> (miękka , gęsta , mogą być grudki)	<b>Płatki owsiane gotowane na mleku MIX 350ml (MLE)</b> Chleb mieszany 100g(GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta kanapkowa drobiowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ,) <b>Marchew gotowana MIX 70 g</b> Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	<b>DREN IV 250 ML (GLU)</b>	Zupa kalafiorowa b/ml MIX 300 ml (SEL,GOR,) Ziemniaki gotowane w wodzie puree 180 g <b>Mięso mielone z kury zmiksowane z sosem pomidorowym 150g (GLU,SEL,GOR)</b> <b>Mieszanka warzyw gotowanych MIX 200g</b> Kompot owocowy b/c 250ml	<b>Chrupki kukurydziane 20g+</b> Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Zupa mleczna z makaronem drobnym 350ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Serek twarogowy śmietankowy 50 g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	<b>Sok wielowarzywny 300 ml 1 szt.</b>

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK**  
**JADŁOSPIS środa 03.06.2026**

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
<b>Podstawowa</b>	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350 ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Parówki z szynki 100g (GLU,MLE,SEL,GOR)	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny 350 ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz wieprzowy duszony ze schabu w sosie własnym 150 g (GLU,SEL)		Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta rybna z czerwoną	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)

	Salatka z pomidorów ze szczypiorkiem 50g (SEL) Sałata 10g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Surówka z selera, jabłek i marchwi 100g (SEL) Kalafior gotowany 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml		soczewicą 50g (SOJ, RYB) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE, GLU)	
<b>Łatwostrawna</b>	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Parówki z szynki 100g (GLU, MLE, SEL, GOR) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	<i>Barszcz czerwony</i> lekkostrawny 350 ml (MLE, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz wieprzowy duszony ze schabu w sosie własnym 150 g (GLU, SEL) Kalafior gotowany 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml		<i>Chleb mieszany 100g</i> (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE, GLU)	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU, SEL) Chleb pszenny 60g (GLU, SOJ, MLE) Rolada z kurczaka gotowana 50g (GLU, JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1 szt	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300 ml (SEL, GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gałka wieprzowa ze schabu gotowana w sosie własnym 150g (GLU, SEL) Gotowana marchewka 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel jabłkowy z/c 200ml	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb pszenny 60g (GLU, SOJ, MLE) Filet z indyka gotowany 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ, MLE) Schab wieprzowy gotowany 40g
<b>Bogatoresztkowa</b>	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (MLE) <i>Chleb żytni razowy</i> 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Schab chudy parzony 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Salatka z pomidorów ze szczypiorkiem 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300 ml (SEL, GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz wieprzowy duszony ze schabu w sosie własnym 150 g (GLU, SEL) Surówka z selera, jabłek i marchwi 100g (SEL) Kalafior gotowany 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kefir 1,5 % tłuszczu 150 g 1szt. (MLE)	<i>Chleb żytni razowy</i> 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Hummus 50g (SOJ, SEL) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE, GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ)
<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych</b>	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU)	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300 ml (SEL, GOR)	Kefir 1,5 % tłuszczu 150 g 1szt. (MLE)	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU)

<b>węglowodanów (cukrzycowa)</b>	Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Schab chudy parzony 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Hummus 50g (SOJ,SEL) Sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Masło extra 5g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Pomidor 20 g	Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz wieprzowy duszony ze schabu w sosie własnym 150 g (GLU,SEL) Surówka z selera, jabłek i marchwi 100g (SEL) Kalafior gotowany 100g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml		Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta rybna z czerwoną soczewicą 50g (SOJ, RYB) Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml(MLE,GLU)	Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Rzodkiewka 20 g
<b>Bogatobiałkowa</b>	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g schab chudy parzony 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Biały twarożek 50g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)	Barszcz czerwony lekkostrawny 300 ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz wieprzowy duszony ze schabu w sosie własnym 150 g (GLU,SEL) Kalafior gotowany 100g (SEL) Surówka z selera, jabłek i marchwi 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Mandarynka 1 szt.	<i>Chleb mieszany 100g (GLU)</i> Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	<i>Chleb mieszany 30g (GLU)</i> Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Rzodkiewka 20 g
<b>Niskobiałkowa</b>	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Schab chudy parzony 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem 30g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz wieprzowy duszony ze schabu w sosie własnym 50 g (GLU,SEL) Kalafior gotowany 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	<i>Kisiel jabłkowy z/c 200ml</i>	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) <i>Chleb pszenny 50g(GLU)</i> Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Papryka czerwona 30g Połędwica z piersi z kurczaka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	<i>Chleb pszenny 30g (GLU)</i> Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Rzodkiewka 20 g
<b>Wegetariańska</b>	<i>Kasza jaglana na mleku</i> 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem 50g (SEL) Sałata 10g	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Szyneł roślinny pieczony 100g (GLU,GOR,SEL,SEZ) Surówka z selera, jabłek i	Kisiel jabłkowy z/c 200ml	<i>Chleb mieszany 100g (GLU)</i> Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta warzywna z papryki i czerwonej fasoli 50g (SOJ,SEL) Papryka czerwona 50g	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Pasta z czerwonej soczewicy 20g (SOJ,SEL)

	Jajko na twardo 1 szt. Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		marchwi 100g (SEL) Kalafior gotowany 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml		Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE, GLU)	Rzodkiewka 20 g
<b>Bezglutenowa</b>	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem 50g (SEL) Szynka z piersi z indyka bzgl 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml bezgl. 300 ml (SEL, GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz wieprzowy duszony ze schabu w sosie własnym bezgl. 150 g (SEL) Kalafior gotowany 100g (SEL) Surówka z selera, jabłek i marchwi 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel jabłkowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z piersi z indyka bzgl 50g Papryka czerwona 50g Pasta rybna z czerwoną soczewicą bezgl. 50g (SOJ, RYB) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka bezgl 20g (SEL) Rzodkiewka 20 g
<b>Bezmleczna</b>	<i>Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU, SEL)</i> Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Schab chudy parzony 50g (SEL, GOR) Sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300 ml (SEL, GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz wieprzowy duszony ze schabu w sosie własnym 150 g (GLU, SEL) Kalafior gotowany 100g (SEL) Surówka z selera, jabłek i marchwi 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	<i>Kisiel jabłkowy z/c 200ml</i>	<i>Chleb mieszany 100g (GLU)</i> Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Papryka czerwona 50g Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (SEL, GOR) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	<i>Chleb mieszany 30g (GLU)</i> Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (SEL, GOR) Rzodkiewka 20 g
<b>Płynna wzmocniona</b>	DREN I 350 ML (GLU, SEL, JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE)	DREN III 350 ML (GLU, SEL, JAJ)	<i>Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)</i>	DREN I 350 ML (GLU, SEL, JAJ)	DREN IV 250 ML (GLU)
<b>Wegańska</b>	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU, SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300 ml (SEL, GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Sznycel roślinny pieczony 110g (GLU, GOR, SEL, SEZ) Kalafior gotowany 200g (SEL)	Kisiel jabłkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pasta warzywna z papryki i czerwonej fasoli 50g	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Pasta z czerwonej soczewicy 20g (SOJ, SEL)

	<p>Salatka z pomidorów ze szczypiorkiem z olejem 50g (SEL)  Salata 10g  Hummus 50g (SOJ,SEL)  Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>		<p>Kompot owocowy z/c 250ml</p>		<p>(SOJ,SEL)  Papryka czerwona 50g  Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Rzodkiewka 20 g</p>
<b>Papkowata</b>	<p><b>Kasza jaglana na mleku MIX 350ml (MLE)</b>  <b>Pasta kanapkowa wieprzowa z masłem 100g (GLU,SLE,GOR,MLE,SOJ)</b>  <b>Marchew gotowana MIX 100 g (SEL)</b>  Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Kisiel jabłkowy b/c 200ml</p>	<p><b>Barszcz czerwony lekkostrawny MIX 350 ml (MLE,SEL,GOR)</b>  <b>Ziemniaki gotowane w wodzie puree 180 g</b>  <b>Mięso zmiksowane ze schabu gotowane w sosie własnym 150g (GLU,SEL)</b>  <b>Kalafior gotowany MIX 100g (SEL)</b>  <b>Marchew gotowana MIX 100g(SEL)</b>  <b>Kompot owocowy z/c 250ml</b></p>	<p><b>Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)</b></p>	<p><b>Ryż na mleku MIX 350ml (MLE)</b>  <b>Pasta jajeczna z masłem 100g (JAJ,MLE)</b>  <b>Warzywa gotowane MIX 100g (SEL)</b>  <b>Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</b></p>	<p>Sok warzywny 300 ml 1szt.</p>
<b>Przetarta</b>	<p>Kasza jaglana na mleku 300ml (MLE)  Chleb mieszany 100g(GLU)  Bułka pszenna 50g / 1szt(GLU)  Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g  Pasta kanapkowa wieprzowa 50g (GLU,SLE,GOR,MLE,SOJ)  Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Kisiel jabłkowy b/c 200ml</p>	<p><b>Barszcz czerwony b/ml MIX 300 ml (SEL,GOR)</b>  Ziemniaki gotowane w wodzie puree 180 g  Gałka wieprzowa ze schabu gotowana w sosie własnym 150g (GLU,SEL)  <b>Kalafior gotowany MIX 100g (SEL)</b>  <b>Surówka z selera, jabłek i marchwi 100g (SEL)</b>  Kompot owocowy b/c 250ml</p>	<p><b>Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)</b></p>	<p>Płatki ryżowe na mleku 300ml (MLE)  Chleb mieszany 100g(GLU)  Bułka pszenna 50g / 1szt(GLU)  Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g  Pasta kanapkowa drobiowa 50g (GLU,SLE,GOR,MLE,SOJ)  Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywny 1szt.</p>

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK**  
**JADŁOSPIS czwartek 04.06.2026**

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
<b>Podstawowa</b>	Zupa mleczna z zacierką 350ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65gGLU) Masło extra 10g (MLE) Polędwica sopocka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ser topiony 30g (MLE) Sałata 10g Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (MLE,SEL,GOR) Makaron pełnoziarnisty 180g (GLU) Sos bolognese z mięsem wieprzowym gotowanym 150g (SEL,GOR) Brokuły gotowane w wodzie 200g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR, MLE,SOJ) Sałatka z ryżem , kurczakiem i warzywami 50g (SEL,GOR) Sałata 10g Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE, SOJ) Sałata 10g Papryka czerwona 10 g
<b>Łatwostrawna</b>	Zupa mleczna z zacierką 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica sopocka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (MLE,SEL,GOR) Makaron 180g (GLU) Sos bolognese z mięsem wieprzowym gotowanym 150g (SEL,GOR) Brokuły gotowane w wodzie 200g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR, MLE,SOJ) Mieszanka warzyw Gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE, SOJ)
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Schab wieprzowy gotowany 50g (GLU,JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL,GOR) Makaron 180 g (GLU) Gałka z mięsa wieprzowego gotowanego 100g (SEL,GOR,JAJ) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada gotowana z indyka 50g (GLU,JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Schab wieprzowy gotowany 40g

<b>Bogatoresztkowa</b>	Chleb żytni razowy 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Polędwica sopocka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Sałatka z serka wiejskiego i warzyw 50g (MLE) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 20 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL,GOR) Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese i mięsem wieprzowym gotowanym 300g (GLU,SEL,GOR) Brokuły gotowane w wodzie 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Jabłko 1 szt.	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z ryżem brązowym, kurczakiem i warzywami 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g(GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 10 g
<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica sopocka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z ryżem brązowym, kurczakiem i warzywami 50g (SEL,GOR) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 20 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL,GOR) Makaron pełnoziarnisty 180g (GLU) Sos bolognese z mięsem wieprzowym gotowanym 150g(SEL,GOR) Brokuły gotowane w wodzie 200g Kompot owocowy b/c 250ml	Jabłko 1 szt	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z serka wiejskiego i warzyw 50g (MLE) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml(MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 10 g
<b>Bogatobiałkowa</b>	Zupa mleczna z zacierką 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica sopocka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z serka wiejskiego i warzyw 50g (MLE) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (MLE,SEL,GOR) Makaron 180g (GLU) Sos bolognese z mięsem wieprzowym gotowanym 150g (SEL,GOR) Mieszanka warzyw Gotowanych 200 g Kompot owocowy z/c 250ml	Jabłko 1 szt	Chleb mieszany 100g (GLU) Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 40g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)

<b>Niskobiałkowa</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica sopocka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL,GOR) Makaron 180g (GLU) Sos bolognese z mięsem wieprzowym gotowanym 50g (SEL,GOR) Brokuły gotowane w wodzie 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50 g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pomidor 30 g Polędwica z piersi z kurczaka 15g (GLU,SEL,GOR, MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30 g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 10 g
<b>Wegetariańska</b>	Zupa mleczna z zacierką 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Kolorowa sałatka z tofu i warzywami 50g Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL,GOR) Kotlet jajeczny pieczony 100g (JAJ) Makaron pełnoziarnisty 180g (GLU) Brokuły gotowane w wodzie 100g Mieszanka warzyw Gotowanych 100 g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Wegański pasztet z pomidorami pieczony 50g (GLU,SEZ,SEL) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Ser żółty 20g (MLE) Papryka czerwona 10 g
<b>Bezglutenowa</b>	Makaron bezglutenowy na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Filet z piersi z kurczaka bzgl 50g Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml bezgl.300ml (SEL,GOR) Makaron bezglutenowy 180g Sos bolognese z mięsem wieprzowym gotowanym bzgl 100g (SEL,GOR) Brokuły gotowane w wodzie 200g Mieszanka warzyw Gotowanych 100 g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Filet z piersi z kurczaka bzgl 50g (SEL) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Filet z piersi z kurczaka bzgl 20g (SEL) Papryka czerwona 10 g

<b>Bezmleczna</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 100g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Polędwica sopocka 50g (GLU,SEL,GOR, SOJ) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL,GOR) Makaron 180g (GLU) Sos bolognese z mięsem wieprzowym gotowanym 150g (SEL,GOR) Brokuły gotowane w wodzie 200g Kompot owocowy z/c250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pomidor 50 g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Szynka z indyka20g (SEL,GOR) Papryka czerwona 10 g
<b>Płynna wzmocniona</b>	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN III 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	Jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE)	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN IV 250 ML (GLU)
<b>Wegańska</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65gGLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Kolorowa sałatka z tofu i warzywami z olejem 100g Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL,GOR) Makaron pełnoziarnisty 180g (GLU) Warzywno leczy z fasolą czerwoną 150 g (SEL) Brokuły gotowane w wodzie 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65gGLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Wegański pasztet z pomidorami pieczony 50g (GLU,SEZ,SEL) Pomidor 70 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Ser żółty wegański 20g (SOJ, ORZ) Papryka czerwona 10 g
<b>Papkowata</b>	<b>Zupa mleczna z zacierką 300ml MIX (MLE,GLU)</b> <b>Pasta kanapkowa drobiowa z masłem 100g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)</b> <b>Marchew gotowana MIX 100g</b> <b>Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</b>	<b>DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)</b>	<b>Zupa jarzynowa z ziemniakami MIX 300ml (MLE,SEL,GOR)</b> <b>Makaron z sosem MIX 180 g (GLU,SEL)</b> <b>Mięso wieprzowe gotowane miksowane z sosem bolognese 100g (SEL,GOR)</b> <b>Mieszanka warzyw gotowanych MIX 200g</b> <b>Kompot owocowy z/c 250ml</b>	Mus jabłkowy 150g	<b>Zupa mleczna z płatkami Pszennymi MIX 300ml(GLU,MLE)</b> <b>Twarożek biały miksowany z masłem 100g (MLE)</b> <b>Dżem 20g</b> <b>Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</b>	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)

<b>Przetarta</b>	Zupa mleczna z zacierką 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta kanapkowa drobiowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel truskawkowy b/c 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml MIX 300ml (SEL,GOR) Makaron drobny 180 g (GLU) Gałka z mięsa wieprzowego gotowanego 100g (SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy b/c 250ml	Mus jabłkowy 150g	Zupa mleczna z płatkami pszennymi 300ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Twarożek biały 50g (MLE) Dżem 20g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)
------------------	---	------------------------------------	--	----------------------	---	----------------------------------

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK**  
**JADŁOSPIS piątek 05.06.2026**

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
<b>Podstawowa</b>	Zupa mleczna z ryżem 350 ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 200g	Zupa krem z białych warzyw z grzankami 350ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony w mące kukurydzianej 100g (RYB) Sos koperkowy 80g (GLU,SEL) Buraczki gotowane 100g Surówka wielowarzywna (SEL) 100g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta z ciecierzycy 50g (SOJ) Sałatka z kaszy gryczanej ,z tuńczykiem i warzywami z olejem 50 g (RYB,SEL,JAJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Serek wiejski 200g/ 1szt. (MLE)
<b>Łatwostrawna</b>	Zupa mleczna z ryżem 300 ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Sałata 10g Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE)	Mus owocowy 200g	Zupa krem z białych warzyw 350ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB) Sos koperkowy 80g (GLU,SEL) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta z ciecierzycy 50g (SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Serek wiejski 200g/ 1szt. (MLE)

	Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml					
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z dorsza gotowana 50g (GLU,JAJ,RYB) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 200g	Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z indyka gotowana 50 g (GLU,JAJ,) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z dorsza gotowana 40g (GLU,JAJ,RYB)
<b>Bogatoresztkowa</b>	Ryż brązowy na mleku 300ml (MLE) Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Serek wiejski 200 g / 1 szt (MLE)	Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB) Sos koperkowy 80g (GLU,SEL) Buraczki gotowane 100g Surówka wielowarzywna (SEL) 100 g Kompot owocowy z/c 250ml	Jabłko 1 szt.	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE) Sałatka z kaszy gryczanej ,z tuńczykiem i warzywami z olejem 50 g (RYB,SEL,JAJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Serek wiejski 200g/ 1szt. (MLE)
<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,S OJ) Pomidor 20 g	Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB) Sos koperkowy 80g (GLU,SEL) Buraczki gotowane 100g Surówka wielowarzywna (SEL) 100g Kompot owocowy b/c250ml	jabłko 1 szt.	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta z ciecierzycy 50g (SOJ) Sałatka z kaszy gryczanej ,z tuńczykiem i warzywami z olejem 50 g (RYB,SEL,JAJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Serek wiejski 200g/ 1szt. (MLE)
<b>Bogatobiałkowa</b>	Zupa mleczna z ryżem 300 ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE)	Serek wiejski 200g/ 1szt. (MLE)	Zupa krem z białych warzyw 300ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g	Jabłko 1 szt..	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta z ciecierzycy 50g (SOJ)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE)

	<p>Salata 10g          Pasta warzywna 50g (SEL,GOR)          Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE)          Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>		<p>Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB)          Sos koperkowy 80g (GLU,SEL)          Buraczki gotowane 200g          Kompot owocowy z/c 250ml</p>		<p>Salatka z kaszy gryczanej ,z tuńczykiem i warzywami z olejem 50 g (RYB,SEL,JAJ)          Pomidor 50 g          Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)</p>	<p>Salata 10g          Połędwica z piersi z kurczaka 40g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)</p>
<b>Niskobiałkowa</b>	<p>Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL)          Bułka pszenna 50g (GLU)          Masło extra 10g (MLE)          Sałata 10g          Pasta warzywna 20g (SEL,GOR,SOJ)          Papryka czerwona 30g          Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	Mus owocowy 200g	<p>Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR)          Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g          Filet rybny z dorsza pieczony 50g (RYB)          Sos koperkowy 50g (GLU,SEL)          Buraczki gotowane 100g          Kompot owocowy z/c 250ml</p>	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	<p>Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL)          Chleb pszenny 50g (GLU)          Masło extra 10g (MLE)          Sałata 10g          Twarożek z natką pietruszki 20g (MLE)          Pomidor 30 g          Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Chleb pszenny 30g (GLU)          Masło extra 5g (MLE)          Sałata 10g          Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)          Kielki rzodkiewki 10g</p>
<b>Wegetariańska</b>	<p>Ryż na mleku 300ml (MLE)          Chleb mieszany 100g (GLU)          Masło extra 10g (MLE)          Sałata 10g          Pasta warzywna 50g (SEL,GOR)          Papryka czerwona 50g          Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	Serek wiejski 200g/ 1szt. (MLE)	<p>Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR)          Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g          Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB)          Sos koperkowy 80g (GLU,SEL)          Buraczki gotowane 100g          Surówka wielowarzywna (SEL) 100g          Kompot owocowy z/c 250ml</p>	Jabłko 1 szt.	<p>Chleb mieszany 100g (GLU)          Masło extra 10g (MLE)          Sałata 10g          Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE)          Pomidor 50 g          Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)</p>	<p>Chleb mieszany 30g (GLU)          Masło extra 5g (MLE)          Sałata 10g          Pasta z ciecierzycą i czarnuszką 20g (SOJ,SEL,GOR,RYB, GLU)          Kielki rzodkiewki 10g</p>
<b>Bezglutenowa</b>	<p>Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL)          Chleb bezglutenowy 100g          Masło extra 10g (MLE)          Sałata 10g          Pasta warzywna 50g (SEL,GOR)          Papryka czerwona 50g          Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	Mus owocowy 200g	<p>Zupa krem z białych warzyw b/ml bezgl. 300 ml (SEL,GOR)            Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g          Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB)          Sos koperkowy bezgl. 80g (SEL)          Buraczki gotowane 200g          Kompot owocowy z/c 250ml</p>	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	<p>Chleb bezglutenowy 100g          Masło extra 10g (MLE)          Sałata 10g          Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE)          Pomidor 50 g          Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 30g          Masło extra 5g (MLE)          Sałata 10g          Szynka wieprzowa bzgl 20g (SEL)          Kielki rzodkiewki 10g</p>

<b>Bezmleczna</b>	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 200g	Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB) Sos koperkowy 80g (GLU,SEL) Buraczki gotowane 100g Surówka wielowarzywna (SEL) 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pasta z ciecierzycy 50g (SOJ) Sałatka z kaszy gryczanej ,z tuńczykiem i warzywami z olejem 50 g (RYB,SEL,JAJ) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Kiełki rzodkiewki 10g
<b>Płynna wzmocniona</b>	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN III 350 ML (GLU,SEL, JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN IV 250 ML (GLU)
<b>Wegańska</b>	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Papryka czerwona 70g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 200g	Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR) Kotlety ziemniaczane w sosie pieczarkowym 100g (GLU,SEL) Buraczki gotowane 100g Surówka wielowarzywna (SEL) 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałatka z kaszy gryczanej z warzywami z olejem 100 g (SEL) Pomidor 70 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Pasta z ciecierzycą i czarnuszką 20g (SOJ,SEL,GOR,GLU) Kiełki rzodkiewki 10g
<b>Papkowata</b>	<b>Ryż na mleku 350ml MIX (MLE)</b> <b>Twarożek z masłem 100g (MLE)</b> <b>Mieszanka warzyw gotowanych MIX 100g (SEL)</b> <b>Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</b>	<b>Mus owocowy półpłynny 200g</b>	<b>Zupa krem z białych warzyw MIX 300 ml (MLE,SEL,GOR)</b> <b>Ziemniaki gotowane w wodzie puree180 g</b> <b>Mięso z dorsza pieczonego zmiksowane z sosem koperkowym 100g (GLU,SEL,RYB)</b> <b>Buraczki gotowane MIX 200g</b> <b>Kompot owocowy z/c 250ml</b>	<b>DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)</b>	<b>Kasza kukurydziana na mleku MIX 350ml (MLE)</b> <b>Pasta jajeczna z masłem 100g (JAJ, MLE)</b> <b>Marchewka Gotowana MIX 100g</b> <b>Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</b>	<b>DREN IV 250 ML (GLU)</b>

<b>Przetarta</b>	Ryż na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 200g	Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie puree 180 g Gałka rybna z dorsza pieczonego 100g (RYB) Sos koperkowy 80g (GLU,SEL) Buraczki gotowane miks 200g Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta jajeczna 50g (JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Serek wiejski 200g/1szt. (MLE)

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK**  
**JADŁOSPIS sobota 06.06.2026**

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
<b>Podstawowa</b>	Zacierka na mleku 350ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ser żółty 50g (MLE) Sałata 10g, Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa neapolitańska 350 ml (GLU,MLE SEL,GOR) Ryż brązowy 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym z/k 150g (GLU,SEL) Surówka Colesław 100 g (SEL) Duszona marchewka 100g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Fit sałatka gyros z kurczakiem 50g (SEL) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Pomidor 10 g
<b>Łatwostrawna</b>	Zacierka na mleku 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g	Banan 1szt	Zupa neapolitańska 350 ml (GLU,MLE SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie z/k własnym 150g (GLU,SEL) Duszona marchewka 200g	-	Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g

	(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytr. b/c 250 ml		Kompot owocowy z/c 250ml		Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada wieprzowa gotowana ze schabu 50g (GLU,JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Udziec drobiowy gotowany z/k 100g (SEL) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy 200g	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z kurczaka gotowana 50g (GLU,JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Rolada gotowana z indyka 40g (GLU,JAJ)
<b>Bogatoresztkowa</b>	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 50 g Fit sałatka gyros z kurczakiem 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 20 g	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml (SEL,GOR) Ryż brązowy gotowany 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym 150g (GLU,SEL) Duszona marchewka 100g Surówka Colesław 100 g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Banan 1szt	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarożek z rzodkiewką 50 g (MLE) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 10 g
<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)</b>	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Fit sałatka gyros z kurczakiem 50g (SEL) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 20g	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml (SEL,GOR) Ryż brązowy gotowany 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym 150g (GLU,SEL) Sałatka z fasolki szparagowej 100g Surówka Colesław 100 g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	jabłko 1szt	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarożek z rzodkiewką 50 g (MLE) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 10 g

<b>Bogatobiałkowa</b>	Zacierka na mleku 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 50 g Fit sałatka gyros z kurczakiem 50g (SEL) Herbata czarna z cytr. b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)	Zupa neapolitańska 350 ml (GLU,MLE SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym z/k 150g (GLU,SEL) Duszona marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Banan 1szt	Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 40g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 10 g
<b>Niskobiałkowa</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 30 g Herbata czarna z cytr. b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym z/k 50g (GLU,SEL) Duszona marchewka 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Sok warzywny 1 szt. 300 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 10 g
<b>Wegetariańska</b>	Zacierka na mleku 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Wędlina roślinna 50g (SOJ,SEL,GOR,ORZ) Fit sałatka gyros wegetariańska 50g (SEL,GOR,SOJ) Herbata czarna z cytr.b/c 250ml	Banan 1szt	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml (SEL,GOR) Wegańskie risotto z cukinią i tofu 300g (SOJ,SEL) Duszona marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Sok warzywny 1 szt. 300 ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Paprykarz z kaszą jaglaną i warzywami 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) ser żółty wegański 20g (SOJ,SEL) Pomidor 10 g
<b>Bezglutenowa</b>	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pomidor 50 g	Banan 1szt	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml bezgl. (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym z/k bezgl 150g(SEL) Gotowana marchewka	Sok warzywny 1 szt. 300 ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Filet z piersi z kurczaka bzgl 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną	Chleb bezglutenowy 30g Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) Filet z piersi z kurczaka

	Fit sałatka gyros z kurczakiem 50g (SEL) Filet z piersi z kurczaka bzgl 50g (SEL) Herbata cz. z cytryną b/c 250 ml		200g Kompot owocowy z/c250ml		b/c 250 ml	bzgl 20g (SEL) Pomidor 10 g
<b>Bezmleczna</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 100g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g, Pomidor 50 g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (SEL,GOR) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym z/k 150g (GLU,SEL) Duszona marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Sok warzywny 1 szt. 300nml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Papryka czerwona 50g Szynka wieprzowa 50g (SEL,GOR) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Szynka z indyka 20g(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 10 g
<b>Płynna wzmocniona</b>	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN III 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN I 350 ML (GLU,SEL, JAJ)	DREN IV 250 ML (GLU)
<b>Wegańska</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Wędlina roślinna 50g (SOJ,SEL,GOR,ORZ) Fit sałatka gyros wegetariańska 70g (SEL,GOR,SOJ) Herbata czarna z cytr.b/c 250ml	Banan 1szt	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml (SEL,GOR) Wegańskie risotto z cukinią i tofu 300g (SOJ,SEL) Duszona marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Sok warzywny 1 szt. 300 ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Paprykarz z kaszą jaglaną i warzywami 50g (SEL) Papryka czerwona 70g Herbata czarna z cytr.b/c 250ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Ser żółty wegański 20g (SOJ,SEL) Pomidor 20 g

<b>Papkowata</b>	Zacierka na mleku MIX 300ml (MLE,GLU) Pasta kanapkowa z piersi z kurczaka z masłem MIX 100g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych MIX 100 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel owocowy b/c 200ml	Zupa neapolitańska MIX 300 ml (GLU,MLE, SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Mięso drobiowe gotowane miksowane w sosie własnym 100g (GLU,SEL) Duszona marchewka MIX 200g Kompot owocowy z/c 250ml	<b>DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)</b>	Kasza jaglana na mleku MIX 300ml (MLE) Pasta twarożek z masłem i cynamonem na słodko 100 g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	<b>DREN IV 250 ML (GLU)</b>
<b>Przetarta</b>	Zacierka na mleku 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta kanapkowa z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel owocowy b/c 200ml+ Chrupki kukurydziane 20g	Zupa neapolitańska b/ml miks 300 ml (GLU,SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Pulpety drobiowe gotowane w sosie własnym 100g (GLU,SEL) Duszona marchewka 200g Kompot owocowy b/c 250ml	<b>DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)</b>	Kasza jaglana na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	<b>DREN IV 250 ML (GLU)</b>

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK  
JADŁOSPIS niedziela 07.06.2026**

<b>Dieta</b>	<b>Śniadanie I</b>	<b>Śniadanie II</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja nocna</b>
<b>Podstawowa</b>	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350 ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka makaronowa z indykiem i warzywami 50 g (GLU, SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna 350ml (MLE, SEL,GOR) Babka ziemniaczana 300g (MLE,GLU,SEL) Surówka wielowarzywna (SEL) 100 g Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Wegańska pasta z czerwonej fasoli 50g (SOJ) Sałata 20g Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Maślanka niskotłuszczowa 200g (MLE)

<b>Łatwostrawna</b>	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna 350ml (MLE, SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety z indyka gotowane w sosie marchewkowym 150g (GLU, SEL) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Maślanka niskotłuszczowa 200g (MLE)
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety z indyka gotowane 100g (GLU,SEL,JAJ) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z kurczaka gotowana 50g (GLU,JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 40g
<b>Bogatoresztkowa</b>	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (GLU,MLE ) Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z makaronem brązowym z indykiem i warzywami 50 g (GLU, SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety z indyka gotowane w sosie marchewkowym 150g (GLU,SEL) Surówka wielowarzywna (SEL) 100 g Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Maślanka niskotłuszczowa 200ml (MLE)	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 50 g Wegańska pasta z czerwonej fasoli 50g (SOJ) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g(GLU,SEL,GOR, MLE,SOJ) Szcypiorek 10g
<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)</b>	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)	Chleb żytni razowy 30g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym lekkostrawna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety z indyka gotowane	Jabłko 1 szt	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g

	Sałatka z makaronem brązowym z indykiem i warzywami 50 g (GLU, SEL) Pomidor 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE, SOJ) Ogórek 20g	w sosie marchewkowym 150g (GLU,SEL) Surówka wielowarzywna (SEL) 100 g Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy b/c 250ml		Wegańska pasta z czerwonej fasoli 50g (SOJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE, SOJ) Szcypiorek 10g
<b>Bogatobiałkowa</b>	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml(GLU,MLE) Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka makaronowa z indykiem i warzywami 50 g (GLU, SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Maślanka niskotłuszczowa 200g	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna 300ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety z indyka gotowane w sosie marchewkowym 150g (GLU,SEL) Surówka wielowarzywna (SEL) 100 g Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Jabłko 1 szt	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE, SOJ) Szcypiorek 10g
<b>Niskobiałkowa</b>	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Kiełbasa szynkowa z kurczaka 15g(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety z indyka gotowane w sosie marchewkowym 50g (GLU,SEL) Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 30 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE, SOJ) Szcypiorek 10g
<b>Wegetariańska</b>	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Wędlna roślinna 50g (SOJ,SEL,GOR,ORZ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna b/ml 300ml (SEL,GOR) Pierogi z serem 300g (MLE,GLU,SEL) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g (MLE) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Wegańska pasta z czerwonej fasoli 50g (SOJ,SEL) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) Tofu wędzone 20g (SOJ) Szcypiorek 10g

<b>Bezglutenowa</b>	Makaron bzgl na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z piersi z indyka bzgl 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna b/ml bezgl. 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety z indyka gotowane w sosie marchewkowym bezgl. 150g (SEL) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Wegańska pasta z czerwonej fasoli bezgl. 50g (SOJ) Szynka z piersi z indyka bzgl 50g (SEL) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z piersi z indyka bzgl 50g (SEL) Szcypiorek 10g
<b>Bezmleczna</b>	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (SEL,GOR) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety z indyka gotowane w sosie marchewkowym bezml. 150g (GLU,SEL) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Szynka z indyka 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Jajko na twardo 1 szt. Szcypiorek 10g
<b>Płynna wzmocniona</b>	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN III 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	Maślanka niskotłuszczowa 200g (MLE)	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN IV 250 ML (GLU)
<b>Wegańska</b>	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300 ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Wędlina roślinna 50g (SOJ,SEL,GOR,ORZ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna b/ml 300ml (SEL,GOR) Babka ziemniaczana 300g (MLE,GLU,SEL) Surówka wielowarzywna (SEL) 100 g Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Galaretka owocowa 200ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Wegańska pasta z czerwonej fasoli 50g (SOJ,SEL) Pomidor 70 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Tofu wędzone 20g (SOJ) Szcypiorek 10g

<b>Papkowata</b>	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml MIX (MLE,GLU) Biały twarożek z masłem 100 g (MLE) Dżem gładki 20g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel truskawkowy b/c 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna MIX 300ml (MLE, SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie puree 180 g Mięso z indyka gotowane miksowane w sosie marchewkowym 100g(GLU,SEL) Mieszanka warzyw gotowanych MIX 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Maślanka niskotłuszczowa 200g (MLE)	Zupa mleczna z makaronem MIX 350ml (GLU,MLE) Pasta jajeczna z masłem 100g(JAJ,MLE) Gotowana marchewka MIX 100g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	DREN IV 250 ML (GLU)
<b>Przetarta</b>	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Biały twarożek 50 g (MLE) Dżem gładki 20g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel truskawkowy b/c 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna b/ml miks 300ml ( SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie puree 180 g Pulpety z indyka gotowane w sosie marchewkowym 150g(GLU,SEL) Mieszanka warzyw gotowanych miks 200g Kompot owocowy b/c 250ml	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa mleczna z makaronem drobnym 300ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta jajeczna 50g (JAJ,MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Maślanka niskotłuszczowa 200g (MLE)

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK**  
**JADŁOSPIS poniedziałek 08.06.2026**

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
<b>Podstawowa</b>	Zupa mleczna z zacierką 350ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ser żółty 50g (MLE) Sałata 10g Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną	Banan 1szt	Zupa jarzynowa 350ml (MLE,SEL,GOR) Kasza gryczana 180g Filet z kurczaka gotowany w sosie pieczeniowym 150 g (GLU, SEL,GOR) Kalafior gotowany w wodzie 100g Surówka z marchewki z pestkami dyni 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 50g Pasta z ciecierzycy i awokado 50g (SOJ,SEL) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Papryka czerwona 10g

	b/c 250 ml					
<b>Łatwostrawna</b>	Zupa mleczna z zacierką 350ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa 350ml (MLE,SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Filet z kurczaka gotowany w sosie pieczeniowym 150 g (GLU, SEL,GOR) Kalafior gotowany w wodzie 200g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Bułka pszenna 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada wieprzowa gotowana ze schabu (GLU,JAJ) 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Pulpety z kurczaka gotowane w sosie pieczeniowym 150 g (GLU, SEL,GOR) Gotow. marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Filet z indyka pieczony w folii 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Rolada wieprzowa gotowana ze schabu (GLU,JAJ) 40g
<b>Bogatoresztkowa</b>	Zupa mleczna z zacierką 350ml (MLE,GLU) Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 50 g Pasta z ciecierzycy i awokado 50g (SOJ,SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Kasza gryczana 180g Filet z kurczaka gotowany w sosie pieczeniowym 150 g (GLU, SEL,GOR) Surówka z marchewki z pestkami dyni 100g (SEL) Kalafior gotowany w wodzie 100g Kompot owocowy z/c250ml	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Ogórek 10g
<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych</b>	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g	Chleb żytni razowy 30g (GLU)	Zupa jarzynowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Kasza gryczana 180g	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE)

<b>węglowodanów</b>	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta z ciecierzycy i awokado 50g (SOJ,SEL) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytr.b/c 250 ml	Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 20 g	Filet z kurczaka gotowany w sosie pieczeniowym 150 g (GLU, SEL,GOR) Kalafior gotowany w wodzie 100g Surówka z marchewki z pestkami dyni 100g (SEL) Kompot owocowy b/c250ml		Sałata 10g Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) <b>Pasta twarogów z koperkiem 50g (MLE)</b> Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml(MLE,GLU)	Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Pomidor 20 g
<b>Bogatobiałkowa</b>	Zupa mleczna z zacierką 350ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 50 g Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)	Zupa jarzynowa 300ml (MLE,SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Filet z kurczaka gotowany w sosie pieczeniowym 150 g (GLU, SEL,GOR) Kalafior gotowany w wodzie 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 20 g
<b>Niskobiałkowa</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 30 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Filet z kurczaka gotowany w sosie pieczeniowym 50 g (GLU, SEL,GOR) Kalafior gotowany w wodzie 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU ) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica wieprzowa 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU ) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 20 g
<b>Wegetariańska</b>	Zupa mleczna z zacierką 350ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta z ciecierzycy i awokado 50g (SOJ,SEL) Wędlina sojowa 50g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa b/ml 300 ml (SEL,GOR) Pierogi z serem białym 300g (MLE, GLU) Sos jogurtowo-owocowy 80 g (MLE) Sok wielowarzywny 300 ml (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta warzywna z papryki i czerwonej fasoli 50g (SOJ,SEL) Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 50g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) ser żółty wegański 20g (SOJ,SEL) Pomidor 20 g

<b>Bezglutenowa</b>	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa bzgl 50g (SEL) Pomidor 50 g Sałatka z ciecierzycy i awokado 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa bezgl , b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Filet z kurczaka gotowany w sosie pieczeniowym bezgl. 150 g (SEL,GOR) Kalafior gotowany w wodzie 100g Surówka z marchewki z pestkami dyni 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa bzgl 50g (SEL) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa bzgl 20g (SEL) Pomidor 20 g
<b>Bezmleczna</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 100g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g, Pomidor 50 g Szynka wieprzowa 50g(SEL,GOR) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Filet z kurczaka gotowany w sosie pieczeniowym bezml. 150 g (GLU, SEL,GOR) Kalafior gotowany w wodzie 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Połudwica wieprzowa 50g (SEL,GOR) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Szynka wieprzowa 20g (SEL,GOR) Sałata 10g Pomidor 20 g
<b>Płynna wzmocniona</b>	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN III 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN IV 250 ML (GLU,)
<b>Wegańska</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta z ciecierzycy i awokado 50g (SOJ,SEL) Wędlina sojowa 50g (SOJ) Pomidor 70 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa b/ml 300 ml (SEL,GOR) Kaszotto z pieczarkami, warzywami i pestkami dyni 230g (SEL) Kalafior gotowany w wodzie 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pasta warzywna z papryki i czerwonej fasoli 50g (SOJ,SEL) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g ser żółty wegański 20g (SOJ,SEL) Pomidor 20 g

<b>Papkowata</b>	Zupa mleczna z zacierką MIX 350ml (MLE, GLU) Pasta z tofu i awokado 100g (SOJ, SEL) Mieszanka warzyw gotowanych MIX 100g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	<b>DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE)</b>	Zupa jarzynowa MIX 300 ml (MLE, SEL, GOR) Ryż biały gotowany MIX 180g Mięso z kurczaka gotowane miksowane z sosem pieczeniowym 100 g (GLU, SEL, GOR) Marchew gotowana MIX 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	Kasza jaglana na mleku MIX 350ml (MLE) Serek twarogowy ala homogenizowany, waniliowy 100g (MLE) Herbata czarna z cytr. b/c 250 ml	<b>DREN IV 250 ML (GLU)</b>
<b>Przetarta</b>	Zupa mleczna z zacierką 300ml (MLE, GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta z tofu i awokado 50g (SOJ, SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 1szt	Zupa jarzynowa b/ml miks 300 ml (SEL, GOR) Ryż biały gotowany 180g Pulpety z kurczaka gotowane w sosie pieczeniowym 150 g (GLU, SEL, GOR) <b>Surówka z marchewki z drobno starta z olejem 120g (SEL)</b>  Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Kasza jaglana na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Serek twarogowy ala homogenizowany, waniliowy 50g (MLE) Herbata czarna z cytr. b/c 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt.

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK  
JADŁOSPIS wtorek 09.06.2026**

<b>Dieta</b>	<b>Śniadanie I</b>	<b>Śniadanie II</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja nocna</b>
<b>Podstawowa</b>	Zupa mleczna z ryżem 350 ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt.	Zupa wiosenna 350ml (MLE, SEL, GOR) iemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym 150g (GLU, SEL, JAJ) Dyńa gotowana 100g (SEL) Surówka wielowarzywna 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka z indyka 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Sałatka z czerwonej fasoli, z warzywami i szynką 50g (SEL) Pomidor 50 g Sałata 10g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE, GLU)	Sok wielowarzywny 1 szt. 300 ml
<b>Łatwostrawna</b>	Zupa mleczna z ryżem 300 ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU)	Jabłko 1 szt.	Zupa wiosenna 350ml (MLE, SEL, GOR)	-	Chleb mieszany 100g (GLU)	Sok wielowarzywny 1 szt.

	Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym 150g (GLU,SEL,JAJ) Dyńa gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml		Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	300 ml
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada wieprzowa gotowana ze schabu (GLU,JAJ) 50g Herbata czarna z cytr. b/c 250 ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Zupa wiosenna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety gotowane z indyka 100 g (GLU,SEL,JAJ) Dyńa gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Jabłko pieczone 1 szt	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Schab wieprzowy gotowany 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Filet z indyka gotowany 40g
<b>Bogatoresztkowa</b>	Zupa mleczna z ryżem 300 (MLE) <i>Chleb</i> żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 50g Sałatka z czerwonej fasoli, z warzywami i szynką 50g(SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GO R,MLE,SOJ) Ogórek 10g	Zupa wiosenna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym 150g (GLU,SEL,JAJ) Dyńa gotowana 100g (SEL) Surówka wielowarzywna 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Jogurt naturalny 200g/1 szt (MLE)	<i>Chleb</i> żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 20 g
<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Chleb żytni razowy 50g(GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z czerwonej fasoli, z warzywami i szynką 50g(SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GO R,MLE,SOJ) Ogórek 10g	Zupa wiosenna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym 150g (GLU,SEL,JAJ) Dyńa gotowana 100g (SEL) Surówka wielowarzywna 100g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Jabłko 1szt	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml(MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 20 g

<b>Bogatobiałkowa</b>	Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z czerwonej fasoli, z warzywami i szynką 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	<i>Jogurt naturalny 200g/1 szt (MLE)</i>	Zupa wiosenna 300ml (MLE,SEL,GOR) Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym 150g (GLU,SEL,JAJ) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Dynia gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Jabłko 1 szt.	<i>Chleb mieszany 100g (GLU)</i> Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarogów z koperkiem 50g (MLE) Pomidor 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	<i>Chleb mieszany 30g (GLU)</i> Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Jajko na twardo 1 szt. Papryka czerwona 20 g
<b>Niskobiałkowa</b>	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Papryka czerwona 30g Połędwica z piersi z kurczaka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt.	Zupa wiosenna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym 50g (GLU,SEL,JAJ) Dynia gotowana 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Sok warzywny 1 szt. 300ml	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) <i>Chleb pszenny 50g (GLU)</i> Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 30 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	<i>Chleb pszenny 30g (GLU)</i> Masło extra 5g (MLE) Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Papryka czerwona 20 g
<b>Wegetariańska</b>	Ryż na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Smalczyk z fasoli z cebulką i jabłkiem 50g (GLU,SEL,GOR,ORZ) Sałatka z czerwonej fasoli, z warzywami 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt.	Zupa wiosenna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz z tofu i warzywami 150g (SOJ,SEL,GOR) Dynia gotowana 100g (SEL) Surówka wielowarzywna 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Sok warzywny 1 szt. 300 ml	<i>Chleb mieszany 100g (GLU)</i> Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Paprykarz z kaszą jaglaną i warzywami 50g (SEL) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Wędlina sojowa 20g (SOJ) Papryka czerwona 20 g
<b>Bezglutenowa</b>	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Sałatka z czerwonej fasoli, z warzywami i szynką 50g (SEL) Filet z piersi z kurczaka bzgl 50g (SEL) Papryka czerwona 50g	Jabłko 1 szt.	Zupa wiosenna b/ml bezgl. 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym bezgl. 150g (SEL) Dynia gotowana 100g (SEL) Surówka wielowarzywna 100g (SEL) Kompot owocowy z/c	Sok warzywny 1 szt. 300 ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Filet z piersi z kurczaka bzgl 50g (SEL) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Filet z piersi z kurczaka bzgl 20g (SEL) Papryka czerwona 20 g

	Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		250ml			
<b>Bezmleczna</b>	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (SEL,GOR) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt.	Zupa wiosenna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym bezml. 150g (GLU,SEL,JAJ) Dyńa gotowana 100g (SEL) Surówka wielowarzywna 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Sok warzywny 1 szt. 300 ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Szynka z indyka 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Szynka wieprzowa 20g (SEL,GOR) Sałata 10g Papryka czerwona 20 g
<b>Płynna wzmocniona</b>	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN III 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	Jogurt naturalny 200g/1 szt (MLE)	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN IV 250 ML (GLU)
<b>Wegańska</b>	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Smalczyk z fasoli z cebulką i jabłkiem 50g (GLU,SEL,GOR,ORZ) Sałatka z czerwonej fasoli, z warzywami 50g (SEL) Papryka czerwona 70g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt.	Zupa wiosenna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz z tofu i warzywami 150g (SOJ,SEL,GOR) Dyńa gotowana 100g (SEL) Surówka wielowarzywna 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Sok warzywny 1 szt. 300 ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Paprykarz z kaszą jaglaną i warzywami 50g (SEL) Pomidor 70 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Wędlina sojowa 20g (SOJ) Papryka czerwona 20 g

<b>Papkowata</b>	Ryż na mleku MIX 350ml (MLE) Biały twarożek miksowany z masłem 100g (MLE) Dżem gładki 20g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel owocowy b/c 200ml	Zupa wiosenna MIX 300ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie puree 180 g Mięso gotowane z indyka zmiksowane z sosem warzywnym 150g (GLU,SEL,JAJ) Dyńa gotowana MIX 200g (SEL) Kompot owocowy z/c250ml	Jogurt naturalny 200g/1 szt (MLE)	Zacierka na mleku MIX 350ml (MLE,GLU) Pasta z szynki 100g (GLU,SEL,GOR, MLE) Mieszanka warzyw gotowanych MIX 100g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt. 300 ml
<b>Przetarta</b>	Ryż na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g(GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Biały twarożek 50g (MLE) Dżem gładki 20g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel owocowy b/c 200ml	Zupa wiosenna b/ml miks 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie puree 180 g Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym 150g (GLU,SEL,JAJ) Dyńa gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy b/c250ml	Jogurt naturalny 200g/1 szt (MLE)	Zacierka na mleku 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g(GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta z szynki 50g (GLU,SEL,GOR, MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt. 300 ml

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK  
JADŁOSPIS środa 10.06.2026**

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
<b>Podstawowa</b>	Płatki owsiane gotowane na mleku 350ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SO) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Sałata 10g Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony 350ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Smażony kotlet schabowy 100g (GLU,SEL) Surówka z kapusty pekińskiej 100g Groszek zielony gotowany z masłem 100g (MLE) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Paprykarz jaglany wegański 50g (SEL,GOR,SOJ) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szcypiorek 10 g Hummus 20g (SEL,GOR, SOJ)
<b>Łatwostrawna</b>	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU)	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony 350ml (SEL,GOR,MLE) Ziemniaki gotowane w	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g	Chleb mieszany 30g (GLU)

	Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,S Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		wodzie 180 g Schab gotowany w sosie własnym 150g (GLU,SEL) Groszek zielony gotowany z masłem 100g (MLE) Kompot owocowy z/c 250ml		Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Hummus 20g (SEL,GOR, SOJ)
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada gotowana z indyka 50g (GLU,JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel owocowy z/c 200ml	Barszcz czerwony lekko- strawny b/ml 300ml (SEL) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Schab gotowany 100g (GLU,SEL) Mieszanka warzyw gotowa- nych 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Wafle ryżowe 20g	Kasza manna na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z kurczaka gotowana 50g (GLU,SEL) 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Rolada gotowana z indyka 40g (GLU,JAJ)
<b>Bogatoresztkowa</b>	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekko- strawny b/ml 300ml (SEL) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Schab gotowany w sosie własnym 150g (GLU,SEL) Surówka z kapusty pekińskiej 100g Groszek zielony gotowany 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kefir 2,0 % 200 g 1szt. (MLE)	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Paprykarz jaglany wegański 50g (SEL,GOR,SOJ) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szcypiorek 10 g Hummus 20g (SEL,GOR, SOJ)
<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Pomidor 20 g Szynka z in- dyka 20g (GLU,SEL,GO R,MLE,SOJ)	Barszcz czerwony lekko- strawny b/ml 300ml (SEL ) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Schab gotowany w sosie własnym 150g (GLU,SEL) Groszek zielony gotowany 100g Surówka z kapusty pekińskiej 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Mandarynka 1 szt.	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Paprykarz jaglany wegański 50g (SEL,GOR,SOJ) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szcypiorek 10 g Hummus 20g (SEL,GOR, SOJ)

<b>Bogatobiałkowa</b>	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)	Barszcz czerwony 350ml (SEL,GOR,MLE) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Schab gotowany w sosie własnym 150g (GLU,SEL) Groszek zielony gotowany 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kefir 2,0 % 200 g 1szt. (MLE)	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Paprykarz jaglany wegański 50g (SEL,GOR,SOJ) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szcypiorek 10 g Hummus 20g (SEL,GOR, SOJ)
<b>Niskobiałkowa</b>	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 30g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300ml (SEL ) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Schab gotowany w sosie własnym 50g (GLU,SEL) Groszek zielony gotowany 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy z/c 200ml	Kasza manna na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 30g (GLU) Sałata 10g Paprykarz jaglany wegański 30g (SEL,GOR,SOJ) Papryka czerwona 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szcypiorek 10 g Hummus 20g (SEL,GOR, SOJ)
<b>Wegetariańska</b>	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300ml (SEL ) Ryż biały 180 g Leczo warzywne z tofu 150g (SEL, SOJ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100g (SEL) Groszek zielony gotowany 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kefir 2,0 % 200 g 1szt. (MLE)	Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Paprykarz jaglany wegański 50g (SEL,GOR,SOJ) Papryka czerwona 50g Masło extra 10g (MLE) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) Szcypiorek 10 g Hummus 20g (SEL,GOR, SOJ)

<b>Bezglutenowa</b>	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szyńka z indyka bezgl. 50g (SEL,GOR) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną z/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml bezgl. 300ml (SEL ) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Schab gotowany w sosie własnym bezgl. 150g (SEL) Groszek zielony gotowany 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Paprykarz jaglany wegański 50g bezgl. (SEL,GOR,SOJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szcypiorek 10 g Hummus bezgl. 20g (SEL,GOR, SOJ)
<b>Bezmleczna</b>	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Szyńka z indyka bezml. 50g (SEL,GOR) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300ml (SEL ) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Schab gotowany w sosie własnym bezml. 150g (GLU,SEL)  Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100g (SEL) Groszek zielony gotowany 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Paprykarz jaglany wegański bezml. 50g (SEL,GOR,SOJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Chleb mieszany 30g (GLU) Szcypiorek 10 g Hummus 20g (SEL,GOR, SOJ)
<b>Płynna wzmocniona</b>	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE)	DREN III 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE)	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN IV 250 ML (GLU )
<b>Wegańska</b>	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pasta warzywna 50g (SOJ,SEL) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300ml (SEL) Ryż biały 180 g Leczo warzywne z tofu 150g (SEL, SOJ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100g (SEL) Groszek zielony gotowany	Kisiel owocowy z/c 200ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Paprykarz jaglany wegański 50g (SEL,GOR,SOJ)	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Szcypiorek 10 g Hummus 20g (SEL,GOR, SOJ)

			100g Kompot owocowy z/c 250ml		Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	
<b>Papkowata</b>	<b>Płatki owsiane gotowane na mleku MIX 350ml (MLE)</b> <b>Twarożek pomidorowy z bazylią 100g (MLE)</b> <b>Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</b>	<b>Ryż z jabłkiem MIX 200g (MLE)</b>	<b>Barszcz czerwony MIX 300ml (SEL,GOR,MLE)</b> <b>Ziemniaki gotowane w wodzie puree 200 g</b> <b>Mięso wieprzowe Gotowane miksowane z sosem własnym 150g (GLU,SEL)</b> <b>Groszek zielony gotowany z masłem miks 200 g</b> <b>Kompot owocowy z/c 250ml</b>	<b>DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)</b>	<b>Zupa mleczna z kaszą manną MIX 350ml (MLE,GLU)</b> <b>Paprykarz jaglany wegański 100g (SEL,GOR,SOJ)</b> <b>Mieszanka warzyw gotowanych miks 100 g</b> <b>Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</b>	<b>Kefir 2,0 % 200 g 1szt. (MLE)</b>
<b>Przetarta</b>	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel owocowy b/c 200ml	Barszcz czerwony b/ml miks b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie puree 200 g Pulpety wieprzowe gotowane w sosie własnym 150g (GLU,SEL) <b>Groszek zielony gotowany z masłem miks 200 g</b> Kompot owocowy b/c 250ml	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Paprykarz jaglany wegański 50g (SEL,GOR,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	<b>Kefir 2,0 % 200 g 1szt. (MLE)</b>

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK**  
**JADŁOSPIS czwartek 11.06.2026**

<b>Dieta</b>	<b>Śniadanie I</b>	<b>Śniadanie II</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja nocna</b>
<b>Podstawowa</b>	Zupa mleczna z płatkami zbożowymi 350ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z szynką i warzywami 50 g (SEL) Sałata 10g Pomidor 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1szt.	Zupa krupnik lekkostrawna 350ml (SEL) Roladki drobiowe duszone w sosie koperkowym 150g (GLU,SEL) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 100g (SEL) Gotowana marchewka 100g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Sałatka z kalafiora i pomidorów z olejem 50g (SEL) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Serek wiejski 200g/ 1szt. (MLE)
<b>Łatwostrawna</b>	Zupa mleczna z płatkami zbożowymi 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z szynką i warzywami 50 g (SEL) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1szt.	Zupa krupnik lekkostrawna 350ml (SEL) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Roladki drobiowe duszone w sosie koperkowym 150g (GLU,SEL) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Serek wiejski 200g/ 1szt. (MLE)
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z kurczaka gotowana 50g (GLU,JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka pieczona 1 szt.	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml (SEL) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Roladki drobiowe duszone 100g (GLU,SEL,JAJ) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy 200g	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml Podpłomyki b/c 30g (GLU,MLE)	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z kurczaka gotowana 40g (GLU,JAJ)

<b>Bogatoresztkowa</b>	Zupa mleczna z płatkami zbożowymi 300ml (MLE) Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z szynką i warzywami 50g g (SEL) Pomidor 50 g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 m)	Gruszka 1 szt.	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml (SEL) Kasza jęczmienna pęczak 180g (GLU) Roladki drobiowe duszone w sosie koperkowym 150g (GLU,SEL) Gotowana marchewka 100g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kefir 2,0 % 200 g 1szt. (MLE)	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kalafiora i pomidorów z olejem 50g (SEL) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Rzodkiewka 20g
<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z szynką i warzywami 50 g (SEL) Pomidor 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml (SEL) Kasza jęczmienna pęczak 180g (GLU) Roladki drobiowe duszone w sosie koperkowym 150g (GLU,SEL) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 100g (SEL) Sałatka z fasolki szparagowej 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Kefir 2,0 % 200 g 1szt. (MLE)t	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kalafiora i pomidorów z olejem 50g (SEL) Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Rzodkiewka 20g
<b>Bogatobiałkowa</b>	Zupa mleczna z płatkami pszennymi 300ml (GLU,MLE ) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z szynką i warzywami 50 g (SEL) Pomidor 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml (SEL) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Roladki drobiowe duszone w sosie koperkowym 150g (GLU,SEL) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Serek wiejski 200g/ 1szt. (MLE)	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kalafiora i pomidorów z olejem 50g (SEL) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Rzodkiewka 20g
<b>Niskobiałkowa</b>	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml(GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU)	Gruszka 1 szt.	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml (SEL) Kasza kuskus gotowana	Kisiel owocowy 200g	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU)	Chleb pszenny 30g (GLU)

	Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		180g (GLU) Roladki drobiowe duszone w sosie koperkowym 50g (GLU,SEL) Sałatka z fasolki szparagowej 100g Kompot owocowy z/c 250ml		Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pomidor 30 g Szynka z indyka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE, SOJ) Rzodkiewka 20g
<b>Wegetariańska</b>	Chleb mieszany 100g (GLU) Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU,MLE) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Paszтет z ciecierzycy z żurawiną 50g (SOJ,SEL) Sałatka z warzywami 50 g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml (SEL) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Pulpeciki wegetariańskie pieczone w sosie marchewkowym 150g (JAJ,GLU,SOJ,SEL) Gotowana marchewka 100g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy 200g	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Kolorowa sałatka z tofu i warzywami 50g Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) Pasta warzywna z papryki i czerwonej fasoli 20g (SOJ,SEL) Rzodkiewka 20g
<b>Bezglutenowa</b>	Makaron bzgl na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka bezgl. 50g (SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z szynką bezgl. i warzywami 50 g (SEL) Pomidor 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa krupnik lekkostrawna bezgl. 300ml (SEL) Kasza jaglana bzgl 180g Roladki drobiowe duszone w sosie koperkowym bzgl. 150g (SEL) Sałatka z fasolki szparagowej 100g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy 200g	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pomidor 50 g Szynka wieprzowa bzgl 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa bzgl 20g (SEL) Rzodkiewka 20g
<b>Bezmleczna</b>	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml(GLU,SEL) Chleb mieszany 100g (GLU)	Gruszka 1 szt.	Zupa krupnik lekkostrawna b/ml 300ml (SEL) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Roladki drobiowe duszone	Kisiel owocowy 200g	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Szynka z indyka 50g	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g

	Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka b/ml 50g (GLU,SEL,GOR) Sałatka z szynką i warzywami b/ml 50 g (SEL) Pomidor 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		w sosie koperkowym 150g (GLU,SEL) Gotowana marchewka 100g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml		(SEL,GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g(SEL,GOR) Rzodkiewka 20g
<b>Płynna wzmocniona</b>	DREN I 350 ML (GLU,JAJ,SEL)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN III 350 ML (GLU,JAJ,SEL)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN I 350 ML (GLU, JAJ,SEL)	DREN IV 250 ML (GLU)
<b>Wegańska</b>	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Paszтет z ciecierzycy z żurawiną 50g (SOJ,SEL) Sałatka z warzywami 100 g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa krupnik lekkostrawna b/ml 300ml (SEL ) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Pulpeciki wegańskie pieczone w sosie marchewkowym 150g (JGLU,SOJ,SEL) Brokuł gotowany 100 g (SEL) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy 200g	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Kolorowa sałatka z tofu i Warzywami 100g Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Pasta warzywna z papryki i czerwonej fasoli 20g (SOJ,SEL) Rzodkiewka 20g
<b>Papkowata</b>	<b>Zupa mleczna z płatkami pszennymi MIX 300ml (GLU,MLE) Biały twarożek 100 g (MLE) Dżem gładki 20g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</b>	<b>DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)</b>	<b>Zupa krupnik lekkostrawna b/ml. MIX 300ml (SEL ) Kasza kuskus gotowana MIX 180g (GLU) Mięso drobiowe duszone zmielone z sosem koperkowym 150g (GLU,SEL) Gotowana marchewka MIX 200g Kompot owocowy b/c 250ml</b>	<b>Kisiel owocowy 200g</b>	<b>Zupa mleczna z makaronem MIX 350ml (GLU,MLE) Pasta kanapkowa z indyka 100g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych MIX 100g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</b>	<b>Kefir 2,0 % 200 g 1szt. (MLE)</b>
<b>Przetarta</b>	<b>Zupa mleczna z płatkami pszennymi 300ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 100g (GLU)</b>	<b>Jabłko pieczone 1 szt</b>	<b>Zupa krupnik lekkostrawna b/ml miks 300ml (SEL ) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU)</b>	<b>Kisiel owocowy 200g</b>	<b>Zupa mleczna z makaronem 300ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU)</b>	<b>Serek wiejski 200g/ 1szt. (MLE)</b>

	<b>Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU)</b> <b>Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g</b> <b>Biały twarożek 50 g (MLE)</b> <b>Dżem 20g</b> <b>Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</b>		<b>Roladki drobiowe mielone duszone w sosie koperkowym 150g (GLU,SEL)</b> <b>Gotowana marchewka 200g</b> <b>Kompot owocowy b/c 250ml</b>		<b>Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g</b> <b>Pasta kanapkowa z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)</b> <b>Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</b>	
--	---	--	--	--	--	--

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK**  
**JADŁOSPIS piątek 12.06.2026**

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
<b>Podstawowa</b>	Zupa mleczna z kaszą kuskus 350ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Paszтет warzywny pieczony 50g (GLU,JAJ,SEL) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt.	Zupa rosół z makaronem 350 ml (GLU,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Śledzie z cebulką w oleju 100g (RYB,SEL,GOR) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (SEL,GOR,MLE) Dyńa duszona 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Pasta z tuńczyka z pomidorami 50g (RYB) Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Sałata 10g Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Maślanka 1szt (MLE)
<b>Łatwostrawna</b>	Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt.	Zupa rosół z makaronem 350 ml (GLU,SEL,GOR) Pulpety rybne gotowane w sosie warzywnym 150g (GLU,RYB,SEL,JAJ) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Dyńa duszona 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta z tuńczyka z pomidorami 50g (RYB) Pomidor 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Maślanka 1szt (MLE)

<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z dorsza gotowana 50g (GLU,JAJ,RYB) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 1szt	Zupa rosół z makaronem 300 ml (GLU,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety rybne z dorsza gotowane 100g (GLU,RYB,SEL,JAJ) Dyńa gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Filet z indyka gotowany 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z dorsza gotowana 40g (GLU,JAJ,RYB)
<b>Bogatoresztkowa</b>	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Paszтет warzywny pieczony 50g (GLU,JAJ,SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt.	Zupa rosół z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (GLU,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety rybne gotowane w sosie warzywnym 150g (GLU,RYB,SEL,JAJ) Dyńa duszona 100g (SEL) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (SEL,GOR,MLE) Kompot owocowy z/c 250ml	Maślanka 1szt (MLE)	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta z tuńczyka z pomidorami 50g (RYB) Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Hummus 20g (SEL,GOR,SOJ) Rzodkiewka 10g
<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Paszтет warzywny pieczony 50g (GLU,JAJ,SEL) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szyńka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR) Pomidor 20 g	Zupa rosół z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (GLU,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety rybne gotowane w sosie warzywnym 150g (GLU,RYB,SEL,JAJ) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (SEL,GOR,MLE) Dyńa duszona 100g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Pomarańcza 1 szt.	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta z tuńczyka z pomidorami 50g (RYB) Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Maślanka 1szt (MLE)
<b>Bogatobiałkowa</b>	Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Paszтет warzywny pieczony 50g (GLU,JAJ,SEL)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szyńka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR)	Zupa rosół z makaronem 300 ml (GLU,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety rybne gotowane w sosie warzywnym 150g (GLU,RYB,SEL,JAJ) Dyńa duszona 200g (SEL) Kompot owocowy z/c	Pomarańcza 1 szt.	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta z tuńczyka z pomidorami 50g (RYB) Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z	Maślanka 1szt (MLE)

	Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		250ml		mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	
<b>Niskobiałkowa</b>	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300 ml (GLU,SEL) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta twarożek z koperkiem 30g (MLE) Papryka czerwona 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt.	Zupa rosół z makaronem 300 ml (GLU,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety rybne gotowane w sosie warzywnym 50g (GLU,RYB,SEL,JAJ) Dyńa duszona 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Pasta warzywna 30g (SEL,GOR) Sałata 10g Pomidor 30 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Twarożek 30g (MLE)
<b>Wegetariańska</b>	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt.	Zupa rosół z makaronem 300 ml (GLU,SEL,GOR) Pulpety rybne gotowane w sosie warzywnym 150g (GLU,RYB,SEL) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Dyńa duszona 100g (SEL) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (SEL,GOR,MLE) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) Jajko na twardo 1 szt. Rzodkiewka 10g
<b>Bezglutenowa</b>	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta twarożek z koperkiem 50g bezgl. (MLE) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt.	Zupa rosół z makaronem bezgl. 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety rybne gotowane w sosie warzywnym bezgl. 150g (RYB,SEL,JAJ) Dyńa gotowana 100g (SEL) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (SEL,GOR,MLE) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Pasta warzywna bezgl. 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Hummus 20g (SEL,GOR,SOJ) Rzodkiewka 10g
<b>Bezmleczna</b>	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany 100g	Pomarańcza 1 szt.	Zupa rosół z makaronem 300 ml (GLU,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w	Kisiel pomarańczowy z/c	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g	Chleb mieszany 30g (GLU)

	(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pasta warzywna 50g b/ml (SEL,GOR) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		wodzie 180 g Pulpety rybne gotowane w sosie warzywnym b/ml 150g (GLU,RYB,SEL,JAJ) Dyńa duszona 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	200ml	Sałata 10g Pomidor 50 g Pasta z tuńczyka z pomidorami b/ml 50g (RYB) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Hummus 20g (SEL,GOR,SOJ) Rzodkiewka 10g
<b>Płynna wzmocniona</b>	DREN I 350 ML (GLU,JAJ,SEL)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN III 350 ML (GLU,JAJ,SEL)	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	DREN I 350 ML (GLU, JAJ,SEL)	DREN II 250 ML (GLU)
<b>Wegańska</b>	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Ser tofu 50 g ( SOJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt.	Zupa rosół z makaronem 300 ml (GLU,SEL,GOR) Knedle z truskawkami 300g (GLU) Sok wielowarzywny 300ml (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Mus owocowy 1szt	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Hummus 20g (SEL,GOR,SOJ) Rzodkiewka 10g
<b>Papkowata</b>	<b>Zupa mleczna z kaszą kuskus MIX 350 g (MLE,GLU)</b> <b>Biały twaróg na słodko z cynamonem 100g (MLE)</b> <b>Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</b>	<b>Kisiel truskawkowy b/c 200ml</b>	<b>Zupa rosół z makaronem MIX 300 ml (GLU,SEL,GOR)</b> <b>Ziemiaki gotowane w Wodzie puree 180 g</b> <b>Mięso z ryby gotowane zmiksowane z sosem warzywnym b/ml 150g (GLU,RYB,SEL)</b> <b>Dyńa duszona MIX 200g (SEL)</b> <b>Kompot owocowy b/c 250ml</b>	<b>Mus owocowy gładki 1szt</b>	<b>Zupa mleczna z płatkami Pszennymi MIX 350g (MLE,GLU)</b> <b>Pasta twaróg z tuńczykiem 100 g (RYB,MLE)</b> <b>Mieszanka warzyw gotowanych mix 100g</b> <b>Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</b>	<b>DREN IV 250 ML (GLU)</b>
<b>Przetarta</b>	Zupa mleczna z kaszą kuskus 300 g (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) <b>Pasta twaróg z koperkiem 50g (MLE)</b>	Kisiel truskawkowy b/c 200ml	Zupa rosół z makaronem drobnym 300 ml (GLU,SEL,GOR) Ziemiaki gotowane w wodzie puree 180 g Pulpety rybne gotowane w sosie warzywnym b/ml 150g (GLU,RYB,SEL)	Mus owocowy 1szt	Zupa mleczna z płatkami pszennymi 300g (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g <b>Pasta twaróg z tuńczykiem 50g (RYB,MLE)</b>	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Twaróg na słodko 20 g (MLE)

Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Dynia duszona miks 200g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	3/4 tł. 10g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml
---	---	--

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK  
JADŁOSPIS sobota 13.06.2026**

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
<b>Podstawowa</b>	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Szcypiorek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa ryżowa b/ml 350ml (SEL,GOR) Pierogi gotowane z serem i ze szpinakiem 300g (GLU,MLE,SEL) Gotowana marchewka 100g Surówka z białej kapusty i papryki 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 50g Sałatka z kaszą gryczaną, warzywami i kurczakiem 50g (SEL) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)
<b>Łatwostrawna</b>	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa ryżowa b/ml 350ml (SEL,GOR) Pierogi gotowane z serem i ze szpinakiem 300g (GLU,MLE,SEL) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)

<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Pierogi gotowane ze szpinakiem 300g (GLU, SEL) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada gotowana z indyka 50g (GLU,JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 40g
<b>Bogatoresztkowa</b>	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Szczypiorek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Hummus 20g Papryka czerwona 10g	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Pierogi gotowane ze szpinakiem 300g (GLU, SEL) Surówka z białej kapusty i papryki 100g (SEL) Gotowana marchewka 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Jabłko 1 szt	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kaszą gryczaną, warzywami i kurczakiem 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z młkiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Pasta jajeczna 20g (JAJ,MLE) Pomidor 20 g
<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)</b>	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Szczypiorek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Hummus 20g Pomidor 20 g	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Pierogi gotowane ze szpinakiem 300g (GLU, SEL) Surówka z białej kapusty i papryki 100g (SEL) Sałatka z fasolki szparagowej 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Jabłko 1 szt	Chleb żytni razowy 50g(GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kaszą gryczaną, warzywami i kurczakiem 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z młkiem b/c 250 ml(MLE,GLU)	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)
<b>Bogatobiałkowa</b>	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Pierogi gotowane ze szpinakiem 300g (GLU, SEL) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Jabłko 1 szt	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kaszą gryczaną,	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Pasta jajeczna 20g (JAJ,MLE)

	Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Szcypiorek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml				warzywami i kurczakiem 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE, GLU)	Pomidor 20 g
<b>Niskobiałkowa</b>	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU, SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Twarożek pomidorowy z bazylią 30g (MLE) Sałata 10g Szcypiorek 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL, GOR) Pierogi gotowane ze szpinakiem 150g (GLU, SEL) Gotowana marchewka 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU, SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 30g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Sałata 10g Papryka czerwona 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Pasta jajeczna 20g (JAJ, MLE) Pomidor 20 g
<b>Wegetariańska</b>	Kasza jaglana na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Sałatka z kaszą gryczaną i warzywami 50g (SEL) Wędlina roślinna 50g (SOJ, SEL, GOR, ORZ) Szcypiorek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL, GOR) Makaron pełnoziarnisty 180g Gulasz wegetariański z ciecierzycy z warzywami 150g (SEL, SOJ, ) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Paprykarz z kaszą jaglaną i warzywami 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE, GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) ser żółty wegański 20g (SOJ, SEL) Pomidor 20 g
<b>Bezglutenowa</b>	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU, SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Twarożek pomidorowy z bazylią bezgl. 50g (MLE) Sałata 10g Szcypiorek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa ryżowa b/ml bezgl. 300ml (SEL, GOR) Makaron bezglutenowy 180g Gulasz wegetariański z ciecierzycy z warzywami 150g (SEL, SOJ, ) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z piersi z indyka bezgl 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Pasta jajeczna bezgl. 20g (JAJ, MLE) Pomidor 20 g
<b>Bezmleczna</b>	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU, SEL)	Jabłko 1 szt	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL, GOR)	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g	Chleb mieszany 30g (GLU)

	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR, SOJ) Szczypiorek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Pierogi gotowane ze szpinakiem 300 g (GLU, SEL) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml		Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL) Sałatka z kaszą gryczaną, warzywami i kurczakiem 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Pasta jajeczna 20g (JAJ) Pomidor 20 g
<b>Płynna wzmocniona</b>	DREN I 350 ML (GLU,JAJ,SEL)	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)	DREN III 350 ML (GLU,JAJ,SEL)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE,)	DREN I 350 ML (GLU,JAJ,SEL)	DREN IV 250 ML ( GLU )
<b>Wegańska</b>	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Sałatka z kaszą gryczaną i warzywami 100g (SEL) Wędlina roślinna 50g (SOJ,SEL,GOR,ORZ) Szczypiorek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Pierogi gotowane ze szpinakiem 300g (GLU, SEL) Gotowana marchewka 100g Surówka z białej kapusty i papryki 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Paprykarz z kaszą jaglaną i warzywami 50g (SEL) Papryka czerwona 70g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g ser żółty wegański 20g (SOJ,SEL) Pomidor 20 g
<b>Papkowata</b>	<b>Zupa mleczna z kaszą Jaglaną MIX 350g (MLE)</b> <b>Twarożek pomidorowy z bazylią z masłem 100g (MLE)</b> <b>Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</b>	<b>Koktajl warzywno-owocowy 200g</b>	<b>Zupa ryżowa b/ml MIX 300ml (SEL,GOR)</b> <b>Kasza kukus MIX 180g</b> <b>Mięso wieprzowe gotowane zmiksowane z delikatnymi warzywami 150g ( GLU,SEL,GOR)</b> <b>Gotowana marchewka MIX 200 g</b> <b>Kompot owocowy z/c 250ml</b>	<b>Kisiel pomarańczowy z/c 200ml</b>	<b>Płatki owsiane gotowane na mleku MIX 350ml (MLE)</b> <b>Pasta jajeczna z masłem 100g (JAJ,MLE)</b> <b>Mieszanka warzyw gotowanych 100 g</b> <b>Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</b>	<b>Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)</b>
<b>Przetarta</b>	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (MLE) Chleb mieszany 100g	<b>Koktajl warzywno-owocowy 200g (SEL)</b>	Zupa ryżowa b/ml miks 300ml (SEL,GOR)	<b>Kisiel pomarańczowy z/c 200ml</b>	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)

(GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	<b>Pierogi gotowane z serem i ze szpinakiem 300g (GLU,MLE,SEL) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy b/c 250ml</b>	(GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta jajeczna 50g (JAJ,MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml
---	---	---

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK  
JADŁOSPIS niedziela 14.06.2026**

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
<b>Podstawowa</b>	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasztecik drobiowy pieczony 50g (GLU, JAJ, SEL) Jajko na twardo 1szt. (JAJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa koperkowa lekkostrawna 350 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Udziec drobiowy pieczony z/k w sosie własnym 150g (GLU,SEL,GOR) Surówka z marchwi z jabłkiem (SEL, MLE) 100g Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szyńka z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kaszą bulgur i warzywami z olejem 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szyńka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE, SOJ) Ogórek 20g
<b>Łatwostrawna</b>	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasztecik drobiowy pieczony 50g (GLU, JAJ, SEL) Jajko na twardo 1szt. (JAJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa koperkowa lekkostrawna 350 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Udziec drobiowy gotowany z/k w sosie własnym 150g (GLU,,SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szyńka z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szyńka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE, SOJ)

<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Paszтет drobiowy pieczony 50g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1 szt	Zupa koperkowa lekkostrawna 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU,SEL,GOR ,JAJ) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy b/c 200ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z kurczaka gotowana 50g (GLU,JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Filet z indyka pieczony w folii 40g
<b>Bogatoresztkowa</b>	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Paszтет drobiowy pieczony 50g (GLU, JAJ, SEL) Jajko na twardo 1szt. (JAJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt.	Zupa koperkowa lekkostrawna 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Udziec drobiowy gotowany z/k w sosie własnym 150g (GLU,SEL,GOR) Surówka z marchwi z jabłkiem (SEL) 100g Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Maślanka niskotłuszczowa 200ml (MLE)	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kaszą bulgur i warzywami z olejem 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 20g
<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)</b>	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Paszтет drobiowy pieczony 50g (GLU, JAJ, SEL) Jajko na twardo 1szt. (JAJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 20 g	Zupa koperkowa lekkostrawna 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym 150g (GLU,SEL,GOR) Surówka z marchwi z jabłkiem (SEL) 100g Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Jabłko 1 szt	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pomidor 50 g Szynka z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kaszą bulgur i warzywami z olejem 50g (SEL,GOR) Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 20g

<b>Bogatobiałkowa</b>	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Paszтет drobiowy pieczony 50g (GLU, JAJ, SEL) Jajko na twardo 1szt. (JAJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa koperkowa lekkostrawna 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym 150g (GLU,SEL,GOR) Surówka z marchwi z jabłkiem (SEL) 100g Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Maślanka niskotłuszczowa 200ml (MLE)	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kaszą bulgur i warzywami z olejem 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 20g
<b>Niskobiałkowa</b>	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Paszтет drobiowy pieczony 30g (GLU, JAJ, SEL) Papryka czerwona 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa koperkowa lekkostrawna 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym 50g (GLU,SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy z/c 200ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z piersi z kurczaka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 30 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 20g
<b>Wegetariańska</b>	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml(GLU,MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Wędlina sojowa 50g (SOJ) Jajko na twardo 1szt. (JAJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa koperkowa lekkostrawna 300 ml (SEL,GOR) Pierogi z truskawkami 300g (GLU) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g (MLE) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta paprykowa z serem 50g (MLE) Sałatka z kaszą bulgur i warzywami z olejem 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) Wegańska pasta z czerwonej fasoli 20g (SOJ,SEL) Ogórek 20g
<b>Bezglutenowa</b>	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE)	Banan 1szt	Zupa koperkowa lekkostrawna bezgl. 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g	Kisiel owocowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z piersi z kurczaka bezgl. 50g (SEL)	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g

	<p>Salata 10g Szynka wieprzowa bzgl 50g (SEL) Jajko na twardo 1szt. (JAJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>		<p>Udziec drobiowy gotowany z/k bezgl.150g (SEL) Mieszanka warzyw gotowanych 100g Surówka z marchwi z jabłkiem (SEL) 100g Kompot owocowy z/c 250ml</p>		<p>Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Szynka z indyka bezgl. 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 20g</p>
<b>Bezmleczna</b>	<p>Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300 ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 100g (GLU) Salata 10g Pasztecik drobiowy pieczony 50g (GLU, JAJ, SEL) Papryka czerwona 50g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	Banan 1szt	<p>Zupa koperkowa lekkostrawna 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym b/ml 150g (GLU,SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml</p>	Kisiel owocowy z/c 200ml	<p>Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Szynka z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR) Sałatka z kaszą bulgur i warzywami z olejem 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 20g</p>
<b>Płynna wzmocniona</b>	DREN I 350 ML (GLU, JAJ,SEL)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE)	DREN III 350 ML (GLU,JAJ,SEL)	Maślanka niskotłuszczowa 200ml (MLE)	DREN I 350 ML (GLU,JAJ,SEL)	DREN IV 250 ML (GLU)
<b>Wegańska</b>	<p>Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300 ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Ser roślinny 50g (SEL, SOJ) Wędlina sojowa 50g (SOJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	Banan 1szt	<p>Zupa koperkowa lekkostrawna b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 200g Gyros wegański 100 g (SEL,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml</p>	Kisiel owocowy z/c 200ml	<p>Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pasta warzywna 50g (SEL,SOJ) Sałatka z kaszą bulgur i warzywami z olejem 100g (SEL,GOR) Pomidor 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Wegańska pasta z czerwonej fasoli 20g (SOJ,SEL) Ogórek 20g</p>
<b>Papkowata</b>	<b>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną MIX 350ml (MLE,GLU)</b>	<b>Kisiel owocowy b/c 200ml</b>	<b>Zupa koperkowa Lekkostrawna MIX 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie puree 200g</b>	<b>Maślanka niskotłuszczowa 200ml (MLE)</b>	<b>Zupa mleczna z Makaronem MIX 350ml (GLU,MLE) Pasta kanapkowa z indyka 100g</b>	<b>DREN IV 250 ML (GLU)</b>

	<p><b>Pasztet drobiowy pieczony rozdrobniony 100g (GLU, JAJ, SEL)</b>  <b>Gotowana marchew MIX 100g</b>  <b>Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</b></p>		<p><b>Mięso drobiowe gotowane zmiksowane z sosem własnym 150g (GLU,SEL,GOR)</b>  <b>Mieszanka warzyw gotowanych MIX 200g</b>  <b>Kompot owocowy b/c 250ml</b></p>		<p><b>(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)</b>  <b>Mieszanka warzyw gotowanych MIX 100g</b>  <b>Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</b></p>	
<b>Przetarta</b>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (MLE,GLU)  Chleb mieszany 100g (GLU)  Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU)  Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g  Pasztet drobiowy pieczony 50g (GLU, JAJ, SEL)  Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p><b>Kisiel owocowy b/c 200ml +</b>  <b>Chrupki kukurydziane 20g</b></p>	<p>Zupa koperkowa lekkostrawna b/ml miks 300 ml (SEL,GOR)  Ziemniaki gotowane w wodzie puree 200g  Pulpety drobiowe gotowane w sosie w sosie własnym 150g (GLU,SEL,GOR)  Mieszanka warzyw Gotowanych miks 200g  Kompot owocowy b/c 250ml</p>	<p><b>Maślanka niskotłuszczowa 200ml (MLE)</b></p>	<p>Zupa mleczna z makaronem drobnym 300ml (GLU,MLE)  Chleb mieszany 100g (GLU)  Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU)  Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g  Pasta kanapkowa z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)  Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p><b>DREN IV 250 ML (GLU )</b></p>