

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK**  
**JADŁOSPIS poniedziałek 04.05.2026**

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
<b>Podstawowa</b>	Kasza kukurydziana na mleku 350ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350 ml (SEL,GOR, MLE) Kasza jęczmienna pęczak 180g (GLU) Kotlet schabowy smażony 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (MLE,SEL) Dyńa gotowana 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z ryżem, kurczakiem i curry 50g (SEL,JAJ) Sałata 10g Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Serek wiejski 200g/1szt. (MLE)
<b>Łatwostrawna</b>	Kasza kukurydziana na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350 ml (SEL,GOR, MLE) Kasza jęczmienna perłowa 180g (GLU) Schab w sosie słodko-kwaśnym 100g (GLU, SEL, GOR) Dyńa gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)lub/ Sałatka lekkostrawna z ryżem 50g (SEL) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Serek wiejski 200g/1szt. (MLE)
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 50g (SEL)	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR) Kasza jęczmienna perłowa 180g (GLU) Pulpety wieprzowe gotowane 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR) Dyńa gotowana 200g (SEL)	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z kurczaka gotowana 50g	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 40g

	Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Kompot owocowy z/c 250ml		Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika (ubogoresztkowa)</b>	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 m	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR) Kasza jęczmienna perłowa 180g (GLU) Pulpety wieprzowe gotowane 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR) Dyńa gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z kurczaka gotowana 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 40g
<b>Łatwostrawna z ogr sub pobudzających wydź soku żołądkowego</b>	Kasza kukurydziana na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Schab pieczony w folii 50g (SEL) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR) Kasza jęczmienna perłowa 180g (GLU) Pulpety wieprzowe gotowane 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR) Dyńa gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Rolada z kurczaka gotowana 50g Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 40g
<b>Bogatoresztkowa</b>	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szyńka wieprzowa gotowana 50 g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300ml (MLE)	Gruszka 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR) Kasza jęczmienna pęczak 180g (GLU) Schab w sosie słodko-kwaśnym 100g (GLU, SEL, GOR) Dyńa gotowana 100g (SEL) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (MLE,SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szyńka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka lekkostrawna z ryżem 50g (SEL) Sałata 10g Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szyńka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Pomidor 20 g
<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych</b>	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU)	Chleb żytni razowy 30g(GLU)	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR) Kasza jęczmienna pęczak	Gruszka 1 szt.	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE)	Chleb żytni razowy 30g (GLU)

<b>węglowodanów (cukrzycowa)</b>	Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Sałatka lekkostrawna z ryżem brązowym 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 10 g	180g (GLU) Schab w sosie słodko-kwaśnym 100g (GLU, SEL, GOR) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (MLE,SEL) Dynia gotowana 100g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml		Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Serek twarogowy ala homogenizowany, waniliowy 50g (MLE) Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Masło extra 5g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Pomidor 20 g
<b>O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml Chleb żytni razowy 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka lekkostrawna z ryżem brązowym 50g (SEL) Sałata 10g Papryka czerwona 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR ) Kasza jęczmienna perłowa 180g (GLU) Schab w sosie słodko-kwaśnym 100g (GLU, SEL, GOR) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (MLE,SEL) Dynia gotowana 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Pomidor 20 g
<b>Ubogoenergetyczna</b>	Chleb żytni razowy 65g (GLU) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR ) Kasza jęczmienna pęczak 180g (GLU) Schab w sosie słodko-kwaśnym 100g (GLU, SEL, GOR) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (MLE,SEL) Dynia gotowana 100g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Chleb żytni razowy 65g (GLU) Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Pomidor 20 g
<b>Bogatobiałkowa</b>	Kasza kukurydziana na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g	Gruszka 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR ) Kasza jęczmienna perłowa 180g (GLU) Schab w sosie słodko-kwaśnym 100g (GLU, SEL, GOR)	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g

	Szynka wieprzowa gotowana 50 g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka lekkostrawna z ryżem brązowym 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Dynia gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml		Serek twarogowy ala homogenizowany, waniliowy 50g (MLE) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 20 g
<b>Niskobiałkowa</b>	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt..	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR ) Kasza jęczmienna perłowa 180g (GLU) Schab w sosie słodko-kwaśnym 50g (GLU, SEL, GOR) Dynia gotowana 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300ml (SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka z indyka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Ogórek 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 20 g
<b>Wegetariańska</b>	Kasza kukurydziana na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Wędlina sojowa 50g (SOJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR ) Kasza jęczmienna perłowa 180g (GLU) Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU,SEL,SOJ,) Dynia gotowana 100g (SEL) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (MLE,SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Smalczyk z fasoli z cebulką i jabłkiem 50g (GLU,SEL,GOR,ORZ) Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Pomidor 20 g Paszтет z ciecierzycy z żurawiną 20g (SOJ,SEL)
<b>Bezglutenowa</b>	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa bzgl 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR ) Kasza jaglana bzgl 180g Schab w sosie słodko-kwaśnym bezgl. 100g (SEL, GOR)  Dynia gotowana 100g (SEL) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (MLE,SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa bzgl 50g (SEL) Ogórek 50g  Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa bzgl 20g (SEL) Pomidor 20 g

<b>Bezmleczna</b>	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL) Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR ) Kasza jęczmienna perłowa 180g (GLU) Schab w sosie słodko-kwaśnym bezml. 100g (GLU, SEL, GOR) Dynia gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Szynka z indyka 50g(SEL,GOR) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Pomidor 20 g Szynka wieprzowa 20g (SEL,GOR)
<b>Papkowata</b>	Kasza kukurydziana na mleku 350ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR ) Kasza jęczmienna perłowa 180g (GLU) Pulpety wieprzowe gotowane w sosie słodko-kwaśnym 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR) Dynia gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Biszkopty 30g	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Pasta kanapkowa z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Woda mineralna 0,5l /1szt
<b>Płynna</b>	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel truskawkowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel pomarańczowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 250ml (SEL)
<b>Płynna wzmocniona</b>	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE,JAJ)	DREN III 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN II 250 ML (GLU,SEL,JAJ)
<b>Wegańska</b>	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g	Gruszka 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL,GOR) Kasza jęczmienna perłowa 180g (GLU) Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU,SEL,SOJ,) Dynia gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Smalczyk z fasoli z cebulką i jabłkiem 50g	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Pomidor 20 g

	Wędlina sojowa 50g (SOJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml				(GLU,SEL,GOR) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Paszтет z ciecierzycy z żurawiną 20g (SOJ,SEL)
<b>Przetarta</b>	Kasza kukurydziana na mleku 350ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka pieczona 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml miks 300 ml (SEL,GOR ) Kasza jęczmienna perłowa miks 180g (GLU) Pulpety wieprzowe gotowane w sosie słodko-kwaśnym 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR) Dyńa gotowana miks 200g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta kanapkowa z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK  
JADŁOSPIS wtorek 05.05.2026**

<b>Dieta</b>	<b>Śniadanie I</b>	<b>Śniadanie II</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja nocna</b>
<b>Podstawowa</b>	Płatki owsiane gotowane na mleku 350ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR, MLE,SOJ) Ser żółty 50g (MLE) Rukola 10g Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1szt	Zupa kalafiorowa zabieleną śmietaną 350 ml (MLE, SEL,GOR,) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym z mleczkiem -kokosowym 100g (GLU,SEL,GOR) Surówka z kapusty pekińskiej lekkostrawna 120g (SEL) Mieszanka warzyw gotowanych 120g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Rukola 10g Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 50g Sałatka brokułowa z makaronem 50g (GLU) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,M LE,SOJ) Sałata 10g Szcypiorek 20 g
<b>Łatwostrawna</b>	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE)	Jabłko 1szt	Zupa kalafiorowa zabieleną śmietaną 350 ml (MLE, SEL,GOR,) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Rukola 10g Szynka wieprzowa 50g	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g

	Rukola 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym z mleczkiem -kokosowym 100g (GLU,SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml		(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka brokułowa z makaronem 50g (GLU) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Filet z indyka pieczony w folii 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pieczone kotlety mielone z kury 100g (GLU,SEL,GOR,JAJ) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Filet z indyka pieczony w folii 40g
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika (ubogoresztkowa)</b>	Kasza manna na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Filet z indyka pieczony w folii mielony 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pieczone kotlety mielone z kury 100g (GLU,SEL,GOR,JAJ) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Bułka pszenna 50g (GLU) Schab pieczony w folii 50g mielony Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Filet z indyka pieczony w folii 40g
<b>Łatwostrawna z ogr sub pobudzających wydź soku żołądkowego</b>	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE) Rukola 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pieczone kotlety mielone z kury 100g (GLU,SEL,GOR,JAJ) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Rukola 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Szynka z indyka 40g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)

<b>Bogatoresztkowa</b>	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Chleb żytni razowy 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Rukola 10g Polewica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka brokułowa z makaronem pełnoziarnistym 50g (GLU,MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Ogórek 10g	Zupa kalafiorowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym z mleczkiem -kokosowym 100g (GLU,SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych 100g Surówka z kapusty pekińskiej lekkostrawna 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Jabłko 1szt	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Rukola 10g Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)
<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)</b>	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Polewica z piersi z kurczaka 50g(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka brokułowa z makaronem pełnoziarnistym 50g (GLU) Rukola 10g Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g(GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Ogórek 10g	Zupa kalafiorowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym z mleczkiem -kokosowym 100g (GLU,SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych 100 g Surówka z kapusty pekińskiej lekkostrawna 100g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Jabłko 1szt	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Serek twarogowy śmietankowy 50 g (MLE) Rukola 10g Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Szcypiorek 20g
<b>O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb żytni razowy 100g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Polewica z piersi z kurczaka 50g(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka brokułowa z makaronem 50g (GLU) Rukola 10g Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Szynka wieprzowa 20g(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Ogórek 10g	Zupa kalafiorowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym z mleczkiem -kokosowym 100g (GLU,SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych 100g Surówka z kapusty pekińskiej lekkostrawna 100g (SEL)	Jabłko 1szt	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Rukola 10g Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)

	b/c 250 ml		Kompot owocowy z/c 250ml			
<b>Ubogoenergetyczna</b>	Chleb żytni razowy 65g (GLU) Rukola 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka brokułowa z makaronem pełnoziarnistym 50g (GLU,MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Ogórek 10g	Zupa kalafiorowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym z mleczkiem -kokosowym 100g (GLU,SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych 100g Surówka z kapusty pekińskiej lekkostrawna 100g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Jabłko 1szt	Chleb żytni razowy 65g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Rukola 10g Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)
<b>Bogatobiałkowa</b>	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Rukola 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka brokułowa z makaronem 50g (GLU) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)	Zupa kalafiorowa zabieleną śmietaną 350 ml (MLE, SEL,GOR,) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym z mleczkiem -kokosowym 100g (GLU,SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Jabłko 1szt	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Rukola 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Serek twarogowy śmietankowy 50 g (MLE) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 40g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Szczypiorek 20g
<b>Niskobiałkowa</b>	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Rukola 10g Pomidor 30 g Połędwica z piersi z kurczaka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1szt	Zupa kalafiorowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym z mleczkiem -kokosowym 50g (GLU,SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Rukola 10g Papryka czerwona 30g Szynka wieprzowa 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)

<b>Wegetariańska</b>	<p>Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE)  Chleb mieszany 100g(GLU)  Rukola 10g  Tofu wędzone 50g (SOJ)  Masło extra 10g (MLE)  Sałatka brokułowa z makaronem 50g (GLU)  Pomidor 50 g  Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	Jabłko 1szt	<p>Zupa kalafiorowa b/ml 300ml (SEL,GOR)  Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g  Kotlety sojowe smażone 100g (SOJ,SEL,GLU)  Mieszanka warzyw gotowanych 100g  Surówka z kapusty pekińskiej lekkostrawna 100g (SEL)  Kompot owocowy z/c 250ml</p>	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	<p>Chleb mieszany 100g (GLU)  Masło extra 10g (MLE)  Rukola 10g  Wędlina roślinna 50g (SOJ,SEL,GOR,ORZ)  Papryka czerwona 50g  Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)</p>	<p>Chleb mieszany 30g (GLU)  Masło extra 5g (MLE)  Sałata 10g  Hummus 20g (SOJ,SEL)</p>
<b>Bezglutenowa</b>	<p>Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL)  Chleb bezglutenowy 100g  Masło extra 10g (MLE)  Rukola 10g  Filet z piersi z kurczaka bzgl 50g (SEL)  Sałatka brokułowa z makaronem bzgl 50g  Pomidor 50 g  Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	Jabłko 1szt	<p>Zupa kalafiorowa bezgl. b/ml 300ml (SEL,GOR)  Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g  Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym z mleczkiem -kokosowym bezgl. 100g (SEL,GOR)  Mieszanka warzyw gotowanych 100g  Surówka z kapusty pekińskiej lekkostrawna 100g (SEL)  Kompot owocowy z/c 250ml</p>	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	<p>Chleb bezglutenowy 100g  Masło extra 10g (MLE)  Rukola 10g  Szynka wieprzowa bzgl 50g (SEL)  Papryka czerwona 50g  Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 30g  Masło extra 5g (MLE)  Sałata 10g  Szynka wieprzowa bzgl 20g (SEL)</p>
<b>Bezmleczna</b>	<p>Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL)  Chleb mieszany 100g (GLU)  Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g  Rukola 10g  Pomidor 50 g  Pasta kanapkowa z piersi z kurczaka 50g (SEL,GOR)  Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	Jabłko 1szt	<p>Zupa kalafiorowa b/ml 300ml (SEL,GOR)  Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g  Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym z mleczkiem -kokosowym bezml. 100g (GLU,SEL,GOR)  Mieszanka warzyw gotowanych 200g  Kompot owocowy z/c 250ml</p>	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	<p>Chleb mieszany 100g (GLU)  Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g  Rukola 10g  Papryka czerwona 50g  Szynka wieprzowa 50g (SEL,GOR)  Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany 30g (GLU)  Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g  Sałata 10g  Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)</p>

<b>Papkowata</b>	<p>Platki owsiane gotowane na mleku 350ml (MLE)  Chleb mieszany 100g(GLU)  Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU)  Masło extra 10g (MLE)  Pasta kanapkowa drobiowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ,)  Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Kisiel truskawkowy b/c 200ml</p>	<p>Zupa kalafiorowa zabelana śmietaną 350 ml (MLE, SEL,GOR,)  Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g  Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym z mleczkiem -kokosowym 100g (GLU,SEL,GOR)  Mieszanka warzyw gotowanych 100g  Kompot owocowy b/c 250ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 20g</p>	<p>Zupa mleczna z makaronem 350ml (GLU,MLE)  Chleb mieszany 100g (GLU)  Bułka pszenna 50g / 1szt(GLU)  Masło extra 10g (MLE)  Serek twarogowy śmietankowy 50 g (MLE)  Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Woda mineralna n/g 0,5l /1szt</p>
<b>Płynna</b>	<p>Bulion warzywny 250ml (SEL)  Kisiel truskawkowy z/c 200ml  Herbata czarna b/c 250 ml</p>	<p>Kisiel cytrynowy b/c 200ml</p>	<p>Bulion drobiowo-warzywny 350 ml (SEL)  Kompot owocowy b/c 250ml</p>	<p>Kisiel cytrynowy b/c 200ml</p>	<p>Bulion warzywny 250ml (SEL)  Kisiel pomarańczowy z/c 200ml  Herbata czarna b/c 250 ml</p>	<p>Bulion drobiowo-warzywny 250ml (SEL)</p>
<b>Płynna wzmocniona</b>	<p>DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)</p>	<p>DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE,JAJ)</p>	<p>DREN III 350 ML (GLU,SEL,JAJ)</p>	<p>DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE,JAJ)</p>	<p>DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)</p>	<p>DREN IV 250 ML (GLU,SEL,JAJ)</p>
<b>Wegańska</b>	<p>Platki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL)  Chleb mieszany 50g (GLU)  Chleb żytni razowy 65g (GLU)  Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g  Rukola 10g  Tofu wędzone 50g (SOJ)  Sałatka brokułowa z makaronem z olejem 50g (GLU)  Pomidor 50 g  Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1szt</p>	<p>Zupa kalafiorowa b/ml 300ml (SEL,GOR)  Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g  Kotlety sojowe smażone 100g (SOJ,SEL,GLU)  Mieszanka warzyw gotowanych 100g  Surówka z kapusty pekińskiej lekkostrawna 100g (SEL)  Kompot owocowy z/c 250ml</p>	<p>Kisiel truskawkowy z/c 200ml</p>	<p>Chleb mieszany 50g (GLU)  Chleb żytni razowy 65g (GLU)  Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g  Rukola 10g  Wędlina roślinna 50g (SOJ,SEL,GOR,ORZ)  Papryka czerwona 50g  Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany 30g (GLU)  Masło extra 5g (MLE)  Sałata 10g  Hummus 20g (SOJ,SEL)  Szcypiorek 20g</p>
<b>Przetarta</b>	<p>Platki owsiane gotowane na mleku 350ml (MLE)  Chleb mieszany 100g(GLU)  Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU)</p>	<p>Kisiel truskawkowy b/c 200ml</p>	<p>Zupa kalafiorowa b/ml miks 300 ml (SEL,GOR,)  Ziemniaki gotowane w wodzie puree 180 g</p>	<p>Chrupki kukurydziane 20g</p>	<p>Zupa mleczna z makaronem drobnym 350ml (GLU,MLE)  Chleb mieszany 100g (GLU)  Bułka pszenna 50g / 1szt(GLU)  Margaryna o zawartości</p>	<p>Woda mineralna n/g 0,5l /1szt</p>

Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta kanapkowa drobiowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ,) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pieczone kotlety mielone z kury w sosie pomidorowym z mleczkiem kokosowym 100g (GLU,SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych miks 200g Kompot owocowy b/c 250ml	3/4 tł. 10g Serek twarogowy śmietankowy 50 g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml
--	---	--

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK  
JADŁOSPIS środa 06.05.2026**

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
<b>Podstawowa</b>	<i>Zupa mleczna z kaszą jaglaną</i> 350 ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Parówki z szynki 100g (GLU,MLE,SEL,GOR) Sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem 50g (SEL) Sałata 10g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny 350 ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz wieprzowy duszony ze schabu w sosie własnym 150 g (GLU,SEL) Surówka z selera, jabłek i marchwi 100g (SEL) Kalafior gotowany 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml		<i>Chleb mieszany</i> 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) <b>Pasta rybna z czerwoną soczewicą 50g (SOJ, RYB)</b> Sałata 10g Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)
<b>Łatwostrawna</b>	<i>Zupa mleczna z kaszą jaglaną</i> 300 ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Parówki z szynki 100g (GLU,MLE,SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	<i>Barszcz czerwony</i> lekkostrawny 350 ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz wieprzowy duszony ze schabu w sosie własnym 150 g (GLU,SEL) Kalafior gotowany 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml		<i>Chleb mieszany</i> 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml(GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE)	Jabłko pieczone 1 szt	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w	Kisiel jabłkowy z/c 200ml	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE)	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Schab wieprzowy gotowany 40g

	Rolada z kurczaka gotowana 50g (GLU, JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		wodzie 180 g Gałka wieprzowa ze schabu gotowana w sosie własnym 150g (GLU, SEL) Gotowana marchewka 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml		Filet z indyka gotowany 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika (ubogoresztkowa)</b>	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU, SEL) Chleb pszenny 60g (GLU, SOJ, MLE) Rolada z kurczaka gotowana mielona 50g (GLU, JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1 szt	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300 ml (SEL, GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gałka wieprzowa ze schabu gotowana w sosie własnym 150g (GLU, SEL) Gotowana marchewka 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel jabłkowy z/c 200ml	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb pszenny 60g (GLU, SOJ, MLE) Filet z indyka gotowany mielony 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ, MLE) Schab wieprzowy gotowany mielony 40g
<b>Łatwostrawna z ogr sub pobudzających wydź soku żołądkowego</b>	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Schab chudy parzony 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1 szt	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300 ml (SEL, GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gałka wieprzowa ze schabu gotowana w sosie własnym 150g (GLU, SEL) Gotowana marchewka 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel jabłkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE, GLU)	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ, MLE) Szynka z indyka 40g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ)
<b>Bogatoresztkowa</b>	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (MLE) <i>Chleb</i> żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Schab chudy parzony 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300 ml (SEL, GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz wieprzowy duszony ze schabu w sosie własnym 150 g (GLU, SEL) Surówka z selera, jabłek i marchwi 100g (SEL) Kalafor gotowany 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kefir 1,5 % tłuszczu 150 g 1szt. (MLE)	<i>Chleb</i> żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Hummus 50g (SOJ, SEL) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE, GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ)

<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)</b>	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Schab chudy parzony 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Hummus 50g (SOJ,SEL) Sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Pomidor 20 g	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz wieprzowy duszony ze schabu w sosie własnym 150 g (GLU,SEL) Surówka z selera, jabłek i marchwi 100g (SEL) Kalafior gotowany 100g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Kefir 1,5 % tłuszczu 150 g 1szt. (MLE)	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g <b>Pasta rybna z czerwoną soczewicą 50g (SOJ, RYB)</b> Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml(MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Rzodkiewka 20 g
<b>O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) <i>Chleb</i> żytni razowy 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Schab chudy parzony 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz wieprzowy duszony ze schabu w sosie własnym 150 g (GLU,SEL) Kalafior gotowany 100g (SEL) Surówka z selera, jabłek i marchwi 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel jabłkowy z/c 200ml	<i>Chleb</i> żytni razowy 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) <b>Pasta rybna z czerwoną soczewicą 50g (SOJ, RYB)</b> Papryka czerwona 50g Sałata 10g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	<i>Chleb</i> żytni razowy 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Rzodkiewka 20 g
<b>Ubogoenergetyczna</b>	<i>Chleb</i> żytni razowy 65g (GLU) Sałata 10g Schab chudy parzony 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300 ml (SEL,GOR) Gulasz wieprzowy duszony ze schabu w sosie własnym 150 g (GLU,SEL) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Kalafior gotowany 100g (SEL) Surówka z selera, jabłek i marchwi 100g (SEL) Kompot owocowy b/c250ml	Kefir 1,5 % tłuszczu 150 g 1szt. (MLE)	Chleb żytni razowy 65g (GLU) Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	<i>Chleb</i> żytni razowy 30g (GLU) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Masło extra 5g (MLE)
<b>Bogatobiałkowa</b>	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU)	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)	Barszcz czerwony lekkostrawny 300 ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w	Mandarynka 1 szt.	<i>Chleb mieszany</i> 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g	<i>Chleb mieszany</i> 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE)

	Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g schab chudy parzony 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Biały twarożek 50g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		wodzie 180 g Gulasz wieprzowy duszony ze schabu w sosie własnym 150 g (GLU,SEL) Kalafor gotowany 100g (SEL) Surówka z selera, jabłek i marchwi 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml		Półdewica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Rzodkiewka 20 g
<b>Niskobiałkowa</b>	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Schab chudy parzony 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem 30g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz wieprzowy duszony ze schabu w sosie własnym 50 g (GLU,SEL) Kalafor gotowany 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	<i>Kisiel jabłkowy z/c 200ml</i>	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) <i>Chleb pszenny 50g</i> (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Papryka czerwona 30g Półdewica z piersi z kurczaka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	<i>Chleb pszenny 30g</i> (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Rzodkiewka 20 g
<b>Wegetariańska</b>	<i>Kasza jaglana na mleku</i> 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem 50g (SEL) Sałata 10g Jajko na twardo 1 szt. Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Sznyceł roślinny pieczony 100g (GLU,GOR,SEL,SEZ) Surówka z selera, jabłek i marchwi 100g (SEL) Kalafor gotowany 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel jabłkowy z/c 200ml	<i>Chleb mieszany 100g</i> (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta warzywna z papryki i czerwonej fasoli 50g (SOJ,SEL) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Pasta z czerwonej soczewicy 20g (SOJ,SEL) Rzodkiewka 20 g
<b>Bezglutenowa</b>	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem 50g (SEL) Szynka z piersi z indyka bezgl 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml bezgl.300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz wieprzowy duszony ze schabu w sosie własnym bezgl. 150 g (SEL) Kalafor gotowany 100g (SEL) Surówka z selera, jabłek i	Kisiel jabłkowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z piersi z indyka bezgl 50g Papryka czerwona 50g <b>Pasta rybna z czerwoną Soczewicą bezgl. 50g (SOJ, RYB)</b> Herbata czarna z cytryną	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka bezgl 20g (SEL) Rzodkiewka 20 g

	b/c 250 ml		marchwi 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml		b/c 250 ml	
<b>Bezmleczna</b>	<i>Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml(GLU,SEL) Chleb mieszany 100g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Schab chudy parzony 50g (SEL,GOR) Sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</i>	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz wieprzowy duszony ze schabu w sosie własnym 150 g (GLU,SEL) Kalafior gotowany 100g (SEL) Surówka z selera, jabłek i marchwi 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	<i>Kisiel jabłkowy z/c 200ml</i>	<i>Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Papryka czerwona 50g Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (SEL,GOR) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</i>	<i>Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g(SEL,GOR) Rzodkiewka 20 g</i>
<b>Papkowata</b>	Kasza jaglana na mleku 350ml (MLE) Chleb mieszany 100g(GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt(GLU) Masło extra 10g (MLE) Pasta kanapkowa wieprzowa 50g (GLU,SLE,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel jabłkowy b/c 200ml	Barszcz czerwony lekkostrawny 350 ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gałka wieprzowa ze schabu gotowana w sosie własnym 150g (GLU,SEL) Kalafior gotowany 100g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Biszkopty 30g	Ryż na mleku 350ml (MLE) Chleb mieszany 100g(GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt(GLU) Masło extra 10g (MLE) Pasta kanapkowa drobiowa 50g (GLU,SLE,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Sok warzywny 1szt.
<b>Płynna</b>	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel owocowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Kisiel pomarańczowy b/c 200ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel jabłkowy b/c 200ml	Bulion warzywny 250ml Kisiel owocowy b/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 250ml (SEL)
<b>Płynna wzmocniona</b>	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE,JAJ)	DREN III 350 ML (GLU,SEL, JAJ)	<i>Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)</i>	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN IV 250 ML (GLU,SEL,JAJ)
<b>Wegańska</b>	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL)	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300 ml (SEL,GOR)	Kisiel jabłkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU)

	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem z olejem 50g (SEL) Sałata 10g Hummus 50g (SOJ,SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Sznycel roślinny pieczony 110g (GLU,GOR,SEL,SEZ) Kalafior gotowany 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml		Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pasta warzywna z papryki i czerwonej fasoli 50g (SOJ,SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Pasta z czerwonej soczewicy 20g (SOJ,SEL) Rzodkiewka 20 g
<b>Przetarta</b>	Kasza jaglana na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g(GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta kanapkowa wieprzowa 50g (GLU,SLE,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel jabłkowy b/c 200ml	Barszcz czerwony b/ml miks 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie puree 180 g Gałka wieprzowa ze schabu gotowana w sosie własnym 150g (GLU,SEL) Kalafior gotowany 200g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)	Płatki ryżowe na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g(GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta kanapkowa drobiowa 50g (GLU,SLE,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Sok warzywny 1szt.

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK**  
**JADŁOSPIS czwartek 07.05.2026**

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
<b>Podstawowa</b>	Zupa mleczna z zacierką 350ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Polędwica sopocka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ser topiony 30g (MLE) Sałata 10g Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (MLE,SEL,GOR) Makaron pełnoziarnisty 180g (GLU) Sos bolognese z mięsem wieprzowym gotowanym 150g (SEL,GOR) Brokuły gotowane w wodzie 200g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z ryżem , kurczakiem i warzywami 50g (SEL,GOR) Sałata 10g Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Papryka czerwona 10 g

					mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	
<b>Łatwostrawna</b>	Zupa mleczna z zacierką 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica sopocka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (MLE,SEL,GOR) Makaron 180g (GLU) Sos bolognese z mięsem wieprzowym gotowanym 150g (SEL,GOR) Brokuły gotowane w wodzie 200g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw Gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Schab wieprzowy gotowany 50g (GLU,JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL,GOR) Makaron 180 g (GLU) Gałka z mięsa wieprzowego gotowanego 100g (SEL,GOR,JAJ) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada gotowana z indyka 50g (GLU,JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Schab wieprzowy gotowany 40g
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika (ubogoresztkowa)</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Bułka pszenna 50g (GLU,SOJ,MLE) Pasta kanapkowa drobiowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL,GOR) Makaron 180 g (GLU) Gałka z mięsa wieprzowego gotowanego 100g (SEL,GOR,JAJ) Mieszanka warzyw Gotowanych miks 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Bułka pszenna 50g (GLU,SOJ,MLE) Rolada gotowana z indyka 50g (GLU,JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Schab wieprzowy gotowany mielony 40g
<b>Łatwostrawna z ogr sub pobudzających</b>	Zupa mleczna z zacierką 300ml (MLE,GLU) hleb mieszany 50g (GLU)	Banan 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (SEL,GOR) Makaron 180 g GLU)	Jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Biały twaróg 50g (MLE)	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Szynka z indyka 40g

<b>wydz soku żołądkowego</b>	Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Rolada Schab wieprzowy gotowany 50g (GLU, JAJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Gałka z mięsa wieprzowego gotowanego 100g (SEL, GOR, JAJ) Mieszanka warzyw Gotowanych miks 200 g Kompot owocowy z/c 250ml		Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE, GLU)	(GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ)
<b>Bogatoresztkowa</b>	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Polędwica sopocka 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Sałata 10g Sałatka z serka wiejskiego i warzyw 50g (MLE) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 20g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Pomidor 20 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL, GOR) Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese i mięsem wieprzowym gotowanym 300g (GLU, SEL, GOR) Brokuły gotowane w wodzie 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Jabłko 1 szt.	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Sałatka z ryżem brązowym, kurczakiem i warzywami 50g (SEL, GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE, GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Papryka czerwona 10 g
<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica sopocka 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Sałatka z ryżem brązowym, kurczakiem i warzywami 50g (SEL, GOR) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 20g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Pomidor 20 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL, GOR) Makaron pełnoziarnisty 180g (GLU) Sos bolognese z mięsem wieprzowym gotowanym 150g (SEL, GOR) Brokuły gotowane w wodzie 200g Kompot owocowy b/c 250ml	Jabłko 1 szt	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Sałatka z serka wiejskiego i warzyw 50g (MLE) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Papryka czerwona 10 g
<b>O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU, SEL) Chleb żytni razowy 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g	Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL, GOR) Sos bolognese z mięsem wieprzowym gotowanym 150g (SEL, GOR)	Jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE)	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g

	Sałata 10g Polędwica sopocka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z ryżem brązowym, kurczakiem i warzywami 50g (SEL,GOR) Ogórek 50g Herbata czarna z cytr. b/c 250 ml		Makaron pełnoziarnisty 180g (GLU) Brokuły gotowane w wodzie 200g Kompot owocowy z/c 250ml		Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR, MLE,SOJ) Sałatka z serka wiejskiego i warzyw 50g (MLE) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 10 g
<b>Ubogoenergetyczna</b>	Chleb żytni razowy 65g (GLU) Polędwica sopocka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL,GOR) Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese i mięsem wieprzowym gotowanym 300g (GLU,SEL,GOR) Brokuły gotowane w wodzie 200g Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel jabłkowy b/c 200ml	Chleb żytni razowy 65g (GLU) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR, MLE,SOJ) Sałatka z ryżem, kurczakiem i warzywami 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 10 g
<b>Bogatobiałkowa</b>	Zupa mleczna z zacierką 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica sopocka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z serka wiejskiego i warzyw 50g (MLE) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (MLE,SEL,GOR) Makaron 180g (GLU) Sos bolognese z mięsem wieprzowym gotowanym 150g (SEL,GOR) Mieszanka warzyw Gotowanych 200 g Kompot owocowy z/c 250ml	Jabłko 1 szt	Chleb mieszany 100g (GLU) Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR, MLE,SOJ) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 40g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)
<b>Niskobiałkowa</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica sopocka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 30g	Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL,GOR) Makaron 180g (GLU) Sos bolognese z mięsem wieprzowym gotowanym 50g (SEL,GOR) Brokuły gotowane w wodzie 100g	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50 g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pomidor 30 g Polędwica z piersi z kurczaka 15g (GLU,SEL,GOR,	Chleb pszenny 30 g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)

	Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Kompot owocowy z/c 250ml		MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Papryka czerwona 10 g
<b>Wegetariańska</b>	Zupa mleczna z zacierką 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Kolorowa sałatka z tofu i warzywami 50g Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL,GOR) Kotlet jajeczny pieczony 100g (JAJ) Makaron pełnoziarnisty 180g (GLU) Brokuły gotowane w wodzie 100g Mieszanka warzyw Gotowanych 100 g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Wegański pasztet z pomidorami pieczony 50g (GLU,SEZ,SEL) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Ser żółty 20g (MLE) Papryka czerwona 10 g
<b>Bezglutenowa</b>	Makaron bezglutenowy na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Filet z piersi z kurczaka bzgl 50g Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml bezgl.300ml (SEL,GOR) Makaron bezglutenowy 180g Sos bolognese z mięsem wieprzowym gotowanym bzgl 100g (SEL,GOR) Brokuły gotowane w wodzie 200g Mieszanka warzyw Gotowanych 100 g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Filet z piersi z kurczaka bzgl 50g (SEL) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Filet z piersi z kurczaka bzgl 20g (SEL) Papryka czerwona 10 g
<b>Bezmleczna</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 100g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Polędwica sopocka 50g (GLU,SEL,GOR, SOJ) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL,GOR) Makaron 180g (GLU) Sos bolognese z mięsem wieprzowym gotowanym 150g (SEL,GOR) Brokuły gotowane w wodzie 200g Kompot owocowy z/c250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pomidor 50 g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Szynka z indyka20g (SEL,GOR) Papryka czerwona 10 g

<b>Papkowata</b>	Zupa mleczna z zacierką 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE) Pasta kanapkowa drobiowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel truskawkowy b/c 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (MLE,SEL,GOR) Makaron 180 g (GLU) Gałka z mięsa wieprzowego gotowanego 100g (SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Mus jabłkowy 150g	Zupa mleczna z płatkami pszennymi 300ml(GLU,MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE) Twarożek biały 50g (MLE) Dżem 20g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)
<b>Płynna</b>	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel truskawkowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Bulion drobiowo -warzywny 350 ml (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel pomarańczowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 250ml (SEL)
<b>Płynna wzmocniona</b>	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE,JAJ)	DREN III 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	Jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE)	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN IV 250 ML (GLU,SEL,JAJ)
<b>Wegańska</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65gGLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Kolorowa sałatka z tofu i warzywami z olejem 100g Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL,GOR) Makaron pełnoziarnisty 180g (GLU) Warzywno leczy z fasolą czerwoną 150 g (SEL) Brokuły gotowane w wodzie 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65gGLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Wegański pasztet z pomidorami pieczony 50g (GLU,SEZ,SEL) Pomidor 70 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Ser żółty wegański 20g (SOJ, ORZ) Papryka czerwona 10 g
<b>Przetarta</b>	Zupa mleczna z zacierką 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU)	Kisiel truskawkowy b/c 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml miks 300ml (SEL,GOR) Makaron drobny 180 g (GLU) Gałka z mięsa	Mus jabłkowy 150g	Zupa mleczna z płatkami pszennymi 300ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)

Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta kanapkowa drobiowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	wieprzowego gotowanego 100g (SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych miks 200g Kompot owocowy b/c 250ml	Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Twarożek biały 50g (MLE) Dżem 20g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml
---	--	---

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK**  
**JADŁOSPIS piątek 08.05.2026**

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
<b>Podstawowa</b>	Zupa mleczna z ryżem 350 ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 200g	Zupa krem z białych warzyw z grzankami 350ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony w mące kukurydzianej 100g (RYB) Sos koperkowy 80g (GLU,SEL) Buraczki gotowane 100g Surówka wielowarzywna (SEL) 100g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta z ciecierzycy 50g (SOJ) Sałatka z kaszy gryczanej ,z tuńczykiem i warzywami z olejem 50 g (RYB,SEL,JAJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Serek wiejski 200g/1szt. (MLE)
<b>Łatwostrawna</b>	Zupa mleczna z ryżem 300 ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Sałata 10g Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 200g	Zupa krem z białych warzyw 350ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB) Sos koperkowy 80g (GLU,SEL) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta z ciecierzycy 50g (SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Serek wiejski 200g/1szt. (MLE)
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem</b>	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL)	Mus owocowy 200g	Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR)	Kisiel	Kasza kukurydziana na	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE)

<b>tluszczu</b>	Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z dorsza gotowana 50g (GLU,JAJ,RYB) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z/c 250ml	pomarańczowy z/c 200ml	wywarze warzywnym 300ml (SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z indyka gotowana 50 g (GLU,JAJ,) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Rolada z dorsza gotowana 40g (GLU,JAJ,RYB)
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tluszczu i błonnika (ubogoresztkowa)</b>	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z dorsza gotowana 50g (GLU,JAJ,RYB) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 200g	Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL) Bułka pszenna 50g/1 szt. (GLU,SOJ,MLE) Rolada z indyka gotowana 50 g (GLU,JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z dorsza gotowana 40g (GLU,JAJ,RYB)
<b>Łatwostrawna z ogr sub pobudzających wydź soku żołądkowego</b>	Zupa mleczna z ryżem 300 ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 200g	Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE) Sałata 10g Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Serek wiejski 200g/ 1szt. (MLE)
<b>Bogatoresztkowa</b>	Ryż brązowy na mleku 300ml (MLE) Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Serek wiejski 200 g / 1 szt (MLE)	Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB) Sos koperkowy 80g (GLU,SEL) Buraczki gotowane 100g Surówka wielowarzywna (SEL) 100 g Kompot owocowy z/c 250ml	Jabłko 1 szt.	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE) Sałatka z kaszy gryczanej ,z tuńczykiem i warzywami z olejem 50 g (RYB,SEL,JAJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z	Serek wiejski 200g/ 1szt. (MLE)

					mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	
<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,S OJ) Pomidor 20 g	Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB) Sos koperkowy 80g (GLU,SEL) Buraczki gotowane 100g Surówka wielowarzywna (SEL) 100g Kompot owocowy b/c250ml	jabłko 1 szt.	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta z ciecierzycy 50g (SOJ) Sałatka z kaszy gryczanej ,z tuńczykiem i warzywami z olejem 50 g (RYB,SEL,JAJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Serek wiejski 200g/1szt. (MLE)
<b>O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb żytni razowy 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt.	Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB) Sos koperkowy 80g (GLU,SEL) Buraczki gotowane 100g Surówka wielowarzywna (SEL) 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Serek wiejski 200g/1szt. (MLE)
<b>Ubogoenergetyczna</b>	Chleb żytni razowy 65g (GLU) Sałata 10g Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt.	Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB) Sos koperkowy 80g (GLU,SEL) Buraczki gotowane 100g Surówka wielowarzywna (SEL) 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Mus owocowy 200g	Chleb żytni razowy 65g (GLU) Sałata 10g Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Serek wiejski 200g/1szt. (MLE)
<b>Bogatobiałkowa</b>	Zupa mleczna z ryżem 300 ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g	Serek wiejski 200g/1szt. (MLE)	Zupa krem z białych warzyw 300ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g	Jabłko 1 szt..	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta z ciecierzycy 50g (SOJ)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g

	Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB) Sos koperkowy 80g (GLU,SEL) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z/c 250ml		Salatka z kaszy gryczanej ,z tuńczykiem i warzywami z olejem 50 g (RYB,SEL,JAJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Polędwica z piersi z kurczaka 40g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)
<b>Niskobiałkowa</b>	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta warzywna 20g (SEL,GOR,SOJ) Papryka czerwona 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 200g	Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony 50g (RYB) Sos koperkowy 50g (GLU,SEL) Buraczki gotowane 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Twarożek z natką pietruszki 20g (MLE) Pomidor 30 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Kiełki rzodkiewki 10g
<b>Wegetariańska</b>	Ryż na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Serek wiejski 200g/ 1szt. (MLE)	Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB) Sos koperkowy 80g (GLU,SEL) Buraczki gotowane 100g Surówka wielowarzywna (SEL) 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Jabłko 1 szt.	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Pasta z ciecierzycą i czarnuszką 20g (SOJ,SEL,GOR,RYB, GLU) Kiełki rzodkiewki 10g
<b>Bezglutenowa</b>	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 200g	Zupa krem z białych warzyw b/ml bezgl. 300 ml (SEL,GOR)  Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB) Sos koperkowy bezgl. 80g (SEL) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa bzgl 20g (SEL) Kiełki rzodkiewki 10g

<b>Bezmleczna</b>	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 200g	Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB) Sos koperkowy 80g (GLU,SEL) Buraczki gotowane 100g Surówka wielowarzywna (SEL) 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pasta z ciecierzycy 50g (SOJ) Sałatka z kaszy gryczanej ,z tuńczykiem i warzywami z olejem 50 g (RYB,SEL,JAJ) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Kiełki rzodkiewki 10g
<b>Papkowata</b>	Ryż na mleku 350ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 200g	Zupa krem z białych warzyw 300ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gałka rybna z dorsza pieczonego 100g (RYB) Sos koperkowy 80g (GLU,SEL) Buraczki gotowane 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Podpłomyki b/c 20g (GLU,MLE)	Kasza kukurydziana na mleku 350ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE) Pasta z ciecierzycy 50g (SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Woda mineralna n/g 0,5l /1szt
<b>Płynna</b>	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel owocowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Mus owocowy 200g	Bulion drobiowo -warzywny 350 ml (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel jabłkowy b/c 200ml	Kisiel owocowy b/c 200ml Bulion warzywny 250ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 250ml (SEL)
<b>Płynna wzmocniona</b>	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE,JAJ)	DREN III 350 ML (GLU,SEL, JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE,JAJ)	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN IV 250 ML (GLU,SEL,JAJ)
<b>Wegańska</b>	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g	Mus owocowy 200g	Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR) Kotlety ziemniaczane w sosie pieczarkowym 100g (GLU,SEL) Buraczki gotowane 100g Surówka wielowarzywna (SEL) 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałatka z kaszy gryczanej z warzywami z olejem 100 g (SEL) Pomidor 70 g	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Pasta z ciecierzycą i czarnuszką 20g

	Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Papryka czerwona 70g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml				Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	(SOJ,SEL,GOR,GLU) Kiełki rzodkiewki 10g
<b>Przetarta</b>	Ryż na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 200g	Zupa krem z białych warzyw b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie puree 180 g Gałka rybna z dorsza pieczonego 100g (RYB) Sos koperkowy 80g (GLU,SEL) Buraczki gotowane miks 200g Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta jajeczna 50g (JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Serek wiejski 200g/1szt. (MLE)

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK**  
**JADŁOSPIS sobota 09.05.2026**

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
<b>Podstawowa</b>	Zacierka na mleku 350ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ser żółty 50g (MLE) Sałata 10g, Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa neapolitańska 350 ml (GLU,MLE SEL,GOR) Ryż brązowy 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym z/k 150g (GLU,SEL) Surówka Colesław 100 g (SEL) Duszona marchewka 100g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Fit sałatka gyros z kurczakiem 50g (SEL) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Pomidor 10 g
<b>Łatwostrawna</b>	Zacierka na mleku 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g	Banan 1szt	Zupa neapolitańska 350 ml (GLU,MLE SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie z/k własnym 150g (GLU,SEL)	-	Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g

	<p>Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)</p> <p>Mieszanka warzyw gotowanych 50g</p> <p>Herbata czarna z cytr. b/c 250 ml</p>		<p>Duszona marchewka 200g</p> <p>Kompot owocowy z/c 250ml</p>		<p>gotowanych 50g</p> <p>Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)</p>	<p>Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)</p>
<p><b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b></p>	<p>Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL)</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE)</p> <p>Rolada wieprzowa gotowana ze schabu 50g (GLU,JAJ)</p> <p>Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt</p>	<p>Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml (SEL,GOR)</p> <p>Ryż biały gotowany 180g</p> <p>Udziec drobiowy gotowany z/k 100g (SEL)</p> <p>Gotowana marchewka 200g</p> <p>Kompot owocowy z/c 250ml</p>	<p>Kisiel owocowy 200g</p>	<p>Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL)</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE)</p> <p>Rolada z kurczaka gotowana 50g (GLU,JAJ)</p> <p>Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE)</p> <p>Rolada gotowana z indyka 40g (GLU,JAJ)</p>
<p><b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika (ubogoresztkowa)</b></p>	<p>Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL)</p> <p>Chleb pszenny 60 (GLU,SOJ,MLE)</p> <p>Pasta kanapkowa z piersi z kurczaka 50g (GLU,JAJ)</p> <p>Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt</p>	<p>Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml (SEL,GOR)</p> <p>Ryż biały gotowany 180g</p> <p>Udziec drobiowy gotowany z/k 100g (SEL)</p> <p>Gotowana marchewka miks 200g</p> <p>Kompot owocowy z/c 250ml</p> <p>Kisiel owocowy 200g</p>	<p>Kisiel owocowy 200g</p>	<p>Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL)</p> <p>Bułka pszenna 50g/1szt. (GLU,SOJ,MLE)</p> <p>Twarożek z koperkiem 50g (MLE)</p> <p>Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE)</p> <p>Rolada gotowana z indyka 40g (GLU,JAJ)</p>
<p><b>Łatwostrawna z ogr sub pobudzających wydź soku żołądkowego</b></p>	<p>Zacierka na mleku 300ml (MLE,GLU)</p> <p>Chleb mieszany 50g (GLU)</p> <p>Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU)</p> <p>Masło extra 10g (MLE)</p> <p>Sałata 10g</p> <p>Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)</p> <p>Mieszanka warzyw gotowanych 50g</p>	<p>Banan 1szt</p>	<p>Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml (SEL,GOR)</p> <p>Ryż biały gotowany 180g</p> <p>Udziec drobiowy gotowany z/k 100g (SEL)</p> <p>Duszona marchewka 200g</p> <p>Kompot owocowy z/c 250ml</p>	<p>Kisiel owocowy 200g</p>	<p>Chleb mieszany 100g (GLU)</p> <p>Masło extra 10g (MLE)</p> <p>Sałata 10g</p> <p>Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)</p> <p>Mieszanka warzyw gotowanych 50g</p> <p>Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)</p>	<p>Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE)</p> <p>Szynka z indyka 40g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)</p>

	Herbata czarna z cytr. b/c 250 ml					
<b>Bogatoresztkowa</b>	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 50 g Fit sałatka gyros z kurczakiem 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 20 g	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml (SEL,GOR) Ryż brązowy gotowany 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym 150g (GLU,SEL) Duszona marchewka 100g Surówka Colesław 100 g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Banan 1szt	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarożek z rzodkiewką 50 g (MLE) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 10 g
<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)</b>	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Fit sałatka gyros z kurczakiem 50g (SEL) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 20g	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml (SEL,GOR) Ryż brązowy gotowany 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym 150g (GLU,SEL) Sałatka z fasolki szparagowej 100g Surówka Colesław 100 g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	jabłko 1szt	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarożek z rzodkiewką 50 g (MLE) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 10 g
<b>O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb żytni razowy 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Polędwica z piersi kurcz. 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Fit sałatka gyros z kurcz. 50g (SEL) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym z/k 150g (GLU,SEL) Duszona marchewka 100g Surówka Colesław 100 g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Sok warzywny 1 szt. 300ml	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarożek z rzodkiewką 50 g (MLE) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 10 g

<b>Ubogoenergetyczna</b>	Chleb żytni razowy 65g (GLU) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 50 g Fit sałatka gyros z kurczakiem 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml (SEL,GOR) Ryż brązowy gotowany 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym 150g (GLU,SEL) Sałatka z fasolki szparagowej 100g Surówka Colesław 100 g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Sok pomidorowy 1 szt. 300 ml	Chleb żytni razowy 65g (GLU) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarogów z rzodkiewką 50 g (MLE) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 10 g
<b>Bogatobiałkowa</b>	Zacierka na mleku 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 50 g Fit sałatka gyros z kurczakiem 50g (SEL) Herbata czarna z cytr. b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)	Zupa neapolitańska 350 ml (GLU,MLE SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym z/k 150g (GLU,SEL) Duszona marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Banan 1szt	Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 40g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 10 g
<b>Niskobiałkowa</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 30 g Herbata czarna z cytr. b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym z/k 50g (GLU,SEL) Duszona marchewka 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Sok warzywny 1 szt. 300 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 10 g
<b>Wegetariańska</b>	Zacierka na mleku 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Wędlina roślinna 50g (SOJ,SEL,GOR,ORZ)	Banan 1szt	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml (SEL,GOR) Wegańskie risotto z cukinią i tofu 300g (SOJ,SEL) Duszona marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Sok warzywny 1 szt. 300 ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Paprykarz z kaszą jaglaną i warzywami 50g (SEL) Papryka czerwona 50g	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) ser żółty wegański 20g

	Fit sałatka gyros wegetariańska 50g (SEL,GOR, SOJ) Herbata czarna z cytr.b/c 250ml				Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	(SOJ,SEL) Pomidor 10 g
<b>Bezglutenowa</b>	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pomidor 50 g Fit sałatka gyros z kurczakiem 50g (SEL) Filet z piersi z kurczaka bzgl 50g (SEL) Herbata cz. z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml bezgl. (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym z/k bezgl 150g(SEL) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c250ml	Sok warzywny 1 szt. 300 ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Filet z piersi z kurczaka bzgl 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) Filet z piersi z kurczaka bzgl 20g (SEL) Pomidor 10 g
<b>Bezmleczna</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 100g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g, Pomidor 50 g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (SEL,GOR) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym z/k 150g (GLU,SEL) Duszona marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Sok warzywny 1 szt. 300nml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Papryka czerwona 50g Szynka wieprzowa 50g (SEL,GOR) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości3/4 tł. 5g Sałata 10g Szynka z indyka 20g(GLU,SEL,GOR, MLE,SOJ) Pomidor 10 g
<b>Papkowata</b>	Zacierka na mleku 350ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE) Pasta kanapkowa z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel owocowy b/c 200ml	Zupa neapolitańska 350 ml (GLU,MLE SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Pulpety drobiowe gotowane w sosie własnym 100g (GLU,SEL) Duszona marchewka 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Chrupki kukurydziane 20g	Kasza jaglana na mleku 350ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE) Pasta twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Woda n/gaz 0,5 l 1szt

<b>Płynna</b>	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel truskawkowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Bulion drobiowo -warzywny 350 ml (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel pomarańczowy z/c 200ml Herbata czarna	Bulion drobiowo -warzywny 250 ml (SEL)
<b>Płynna wzmocniona</b>	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE,JAJ)	DREN III 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE,JAJ)	DREN I 350 ML (GLU,SEL, JAJ)	DREN IV 250 ML (GLU,SEL, JAJ)
<b>Wegańska</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Wędlina roślinna 50g (SOJ,SEL,GOR,ORZ) Fit sałatka gyros wegetariańska 70g (SEL,GOR,SOJ) Herbata czarna z cytr.b/c 250ml	Banan 1szt	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml b/ml (SEL,GOR) Wegańskie risotto z cukinią i tofu 300g (SOJ,SEL) Duszona marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Sok warzywny 1 szt. 300 ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Paprykarz z kaszą jaglaną i warzywami 50g (SEL) Papryka czerwona 70g Herbata czarna z cytr.b/c 250ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Ser żółty wegański 20g (SOJ,SEL) Pomidor 20 g
<b>Przetarta</b>	Zacierka na mleku 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta kanapkowa z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel owocowy b/c 200ml	Zupa neapolitańska b/ml miks 300 ml (GLU,SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Pulpety drobiowe gotowane w sosie własnym 100g (GLU,SEL) Duszona marchewka miks 200g Kompot owocowy b/c 250ml	Chrupki kukurydziane 20g	Kasza jaglana na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Woda n/gaz 0,5 l 1szt

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK**  
**JADŁOSPIS niedziela 10.05.2026**

<b>Dieta</b>	<b>Śniadanie I</b>	<b>Śniadanie II</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja nocna</b>
<b>Podstawowa</b>	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350 ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka makaronowa z indykiem i warzywami 50 g (GLU, SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna 350ml (MLE, SEL,GOR) Babka ziemniaczana 300g (MLE,GLU,SEL) Surówka wielowarzywna (SEL) 100 g Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Wegańska pasta z czerwonej fasoli 50g (SOJ) Sałata 20g Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Maślanka niskotłuszczowa 200g (MLE)
<b>Łatwostrawna</b>	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna 350ml (MLE, SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety z indyka gotowane w sosie marchewkowym 150g (GLU, SEL) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Maślanka niskotłuszczowa 200g (MLE)
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety z indyka gotowane 100g (GLU,SEL,JAJ) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z kurczaka gotowana 50g (GLU,JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 40g

<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika (ubogoresztkowa)</b>	Ryż na wywarze warzywnym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii mielony 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety z indyka gotowane 100g (GLU,SEL,JAJ) Mieszanka warzyw gotowanych miks 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z kurczaka gotowana plastry 50g (GLU,JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 40g
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem pobudzających wydz soku żołądkowego</b>	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety z indyka gotowane 100g (GLU,SEL,JAJ) Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Połędwica z piersi z kurczaka 40g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)
<b>Bogatoresztkowa</b>	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (GLU,MLE) Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z makaronem brązowym z indykiem i warzywami 50 g (GLU, SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety z indyka gotowane w sosie marchewkowym 150g (GLU,SEL) Surówka wielowarzywna (SEL) 100 g Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Maślanka niskotłuszczowa 200ml (MLE)	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 50 g Wegańska pasta z czerwonej fasoli 50g (SOJ) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Szcypiorek 10g
<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym lekkostrawna b/ml 300ml (SEL,GOR)	Jabłko 1 szt	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g	Chleb żytni razowy 30g (GLU)

<b>(cukrzycowa)</b>	Kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z makaronem brązowym z indykiem i warzywami 50 g (GLU, SEL) Pomidor 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 20g (GLU,SEL,GOR,MLE, SOJ) Ogórek 20g	Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety z indyka gotowane w sosie marchewkowym 150g (GLU,SEL) Surówka wielowarzywna (SEL) 100 g Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy b/c 250ml		Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Wegańska pasta z czerwonej fasoli 50g (SOJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE, SOJ) Szcypiorek 10g
<b>O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300 ml (GLU,SEL) Chleb żytni razowy 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z makaronem brązowym z indykiem i warzywami 50 g (GLU, SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety z indyka gotowane w sosie marchewkowym 150g (GLU,SEL) Surówka wielowarzywna (SEL) 100 g Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Wegańska pasta z czerwonej fasoli 50g (SOJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g( GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR, MLE,SOJ) Sałata 10g Szcypiorek 10g
<b>Ubogoenergetyczna</b>	Chleb żytni razowy 65g (GLU) Sałata 10g Kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety z indyka gotowane w sosie marchewkowym 150g (GLU,SEL) Surówka wielowarzywna (SEL) 100 g Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Maślanka Niskotłuszczowa 200ml	Chleb żytni razowy 65g (GLU) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 50 g Wegańska pasta z czerwonej fasoli 50g (SOJ) Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE, SOJ) Szcypiorek 10g
<b>Bogatobiałkowa</b>	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml(GLU,MLE) Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g	Maślanka niskotłuszczowa 200g	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna 300ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g	Jabłko 1 szt	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g

	Kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka makaronowa z indykiem i warzywami 50 g (GLU, SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Pulpety z indyka gotowane w sosie marchewkowym 150g (GLU,SEL) Surówka wielowarzywna (SEL) 100 g Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy z/c 250ml		Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Szcypiorek 10g
<b>Niskobiałkowa</b>	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Kiełbasa szynkowa z kurczaka 15g(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety z indyka gotowane w sosie marchewkowym 50g (GLU,SEL) Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 30 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Szcypiorek 10g
<b>Wegetariańska</b>	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Wędlna roślinna 50g (SOJ,SEL,GOR,ORZ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna b/ml 300ml (SEL,GOR) Pierogi z serem 300g (MLE,GLU,SEL) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g (MLE) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Wegańska pasta z czerwonej fasoli 50g (SOJ,SEL) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) Tofu wędzone 20g (SOJ) Szcypiorek 10g
<b>Bezglutenowa</b>	Makaron bzgl na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z piersi z indyka bzgl 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna b/ml bezgl. 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety z indyka gotowane w sosie marchewkowym bezgl. 150g (SEL) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Wegańska pasta z czerwonej fasoli bezgl. 50g (SOJ) Szynka z piersi z indyka bzgl 50g (SEL) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z piersi z indyka bzgl 50g (SEL) Szcypiorek 10g

<b>Bezmleczna</b>	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (SEL,GOR) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety z indyka gotowane w sosie marchewkowym bezml. 150g (GLU,SEL) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Szynka z indyka 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Jajko na twardo 1 szt. Szcypiorek 10g
<b>Papkowata</b>	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE) Biały twarożek 50 g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel truskawkowy b/c 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna 300ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety z indyka gotowane w sosie marchewkowym 150g(GLU,SEL) Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa mleczna z makaronem 350ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE) Wegańska pasta z czerwonej fasoli 50g (SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Woda mineralna n/g 0,5l /1szt
<b>Płynna</b>	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel wiśniowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Kisiel truskawkowy b/c 200ml	Bulion drobiowo -warzywny 350 ml (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel truskawkowy b/c 200ml	Bulion warzywny 250ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Kisiel wiśniowy z/c 200ml	Bulion drobiowo -warzywny 250 ml (SEL)
<b>Płynna wzmocniona</b>	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE,JAJ)	DREN III 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	Maślanka niskotłuszczowa 200g (MLE)	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN IV 250 ML (GLU,SEL,JAJ)
<b>Wegańska</b>	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300 ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g	Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna b/ml 300ml (SEL,GOR) Babka ziemniaczana 300g (MLE,GLU,SEL) Surówka wielowarzywna (SEL) 100 g	Galaretka owocowa 200ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Wegańska pasta z czerwonej fasoli 50g (SOJ,SEL)	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g

	Wędlina roślinna 50g (SOJ,SEL,GOR,ORZ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy z/c 250ml		Pomidor 70 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Tofu wędzone 20g (SOJ) Szczypiorek 10g
<b>Przetarta</b>	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Biały twaróg 50 g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel truskawkowy b/c 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna b/ml miks 300ml ( SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie puree 180 g Pulpety z indyka gotowane w sosie marchewkowym 150g(GLU,SEL) Mieszanka warzyw gotowanych miks 200g Kompot owocowy b/c 250ml	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa mleczna z makaronem drobnym 300ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta jajeczna 50g (JAJ,MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Maślanka niskotłuszczowa 200g (MLE)

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK**  
**JADŁOSPIS poniedziałek 11.05.2026**

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
<b>Podstawowa</b>	Zupa mleczna z zacierką 350ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ser żółty 50g (MLE) Sałata 10g Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa 350ml (MLE,SEL,GOR) Kasza gryczana 180g Filet z kurczaka gotowany w sosie pieczeniowym 150 g (GLU, SEL,GOR) Kalafior gotowany w wodzie 100g Surówka z marchewki z pestkami dyni 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 50g Pasta z ciecierzycy i awokado 50g (SOJ,SEL) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Papryka czerwona 10g
<b>Łatwostrawna</b>	Zupa mleczna z zacierką 350ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)	Banan 1szt	Zupa jarzynowa 350ml (MLE,SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Filet z kurczaka gotowany w sosie pieczeniowym 150 g (GLU, SEL,GOR) Kalafior gotowany w wodzie 200g	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g

	Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Kompot owocowy z/c 250ml		gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Bułka pszenna 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada wieprzowa gotowana ze schabu (GLU,JAJ) 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Pulpety z kurczaka gotowane w sosie pieczeniowym 150 g (GLU, SEL,GOR) Gotow. marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Filet z indyka pieczony w folii 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Rolada wieprzowa gotowana ze schabu (GLU,JAJ) 40g
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika (ubogoresztkowa)</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Bułka pszenna 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada wieprzowa gotowana ze schabu mielona (GLU,JAJ) 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Pulpety z kurczaka gotowane w sosie pieczeniowym 150 g (GLU, SEL,GOR) Gotow. marchewka miks 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Serek twarogowy ala homogenizowany, waniliowy 50g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jogurt naturalny 1szt.
<b>Łatwostrawna z ogr sub pobudzających wydź soku żołądkowego</b>	Zupa mleczna z zacierką 350ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Pulpety z kurczaka gotowane w sosie pieczeniowym 150 g (GLU, SEL,GOR) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Szynka z indyka 40g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)
<b>Bogatoresztkowa</b>	Zupa mleczna z zacierką 350ml (MLE,GLU) Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g	Banan 1szt	Zupa jarzynowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Kasza gryczana 180g Filet z kurczaka gotowany w sosie pieczeniowym 150 g (GLU, SEL,GOR)	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka z indyka 20g

	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 50 g Pasta z ciecierzycy i awokado 50g (SOJ,SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Surówka z marchewki z pestkami dyni 100g (SEL) Kalafior gotowany w wodzie 100g Kompot owocowy z/c250ml		Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	(GLU,SEL,GOR, MLE,SOJ) Sałata 10g Ogórek 10g
<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta z ciecierzycy i awokado 50g (SOJ,SEL) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytr.b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 20g (GLU,SEL,GOR, MLE,SOJ) Pomidor 20 g	Zupa jarzynowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Kasza gryczana 180g Filet z kurczaka gotowany w sosie pieczeniowym 150 g (GLU, SEL,GOR) Kalafior gotowany w wodzie 100g Surówka z marchewki z pestkami dyni 100g (SEL) Kompot owocowy b/c250ml	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Serek twarogowy ala homogenizowany, waniliowy 50g (MLE) Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml(MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR, MLE,SOJ) Sałata 10g Pomidor 20 g
<b>O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb żytni razowy 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g , Sałata 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta z ciecierzycy i awokado 50g (SOJ,SEL) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Filet z kurczaka gotowany w sosie pieczeniowym 150 g (GLU, SEL,GOR) Kalafior gotowany w wodzie 100g Surówka z marchewki z pestkami dyni 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE, SOJ) Sałata 10g Pomidor 20 g
<b>Ubogoenergetyczna</b>	Chleb żytni razowy 65g(GLU) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa b/ml 300 ml (SEL,GOR) Kasza gryczana 180g Filet z kurczaka gotowany w sosie pieczeniowym 150 g (GLU, SEL,GOR) Kalafior gotowany w wodzie 100g Surówka z marchewki z	Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Chleb żytni razowy 65g (GLU) Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Serek twarogowy a'la homogenizowany, waniliowy 20g (MLE)

			pestkami dyni 100g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml			
<b>Bogatobiałkowa</b>	Zupa mleczna z zacierką 350ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 50 g Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR, MLE,SOJ)	Zupa jarzynowa 300ml (MLE,SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Filet z kurczaka gotowany w sosie pieczeniowym 150 g (GLU, SEL,GOR) Kalafior gotowany w wodzie 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE, SOJ) Pomidor 20 g
<b>Niskobiałkowa</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 30 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Filet z kurczaka gotowany w sosie pieczeniowym 50 g (GLU, SEL,GOR) Kalafior gotowany w wodzie 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU ) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica wieprzowa 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU ) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE, SOJ) Pomidor 20 g
<b>Wegetariańska</b>	Zupa mleczna z zacierką 350ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta z ciecierzycy i awokado 50g (SOJ,SEL) Wędlina sojowa 50g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa b/ml 300 ml (SEL,GOR) Pierogi z serem białym 300g (MLE, GLU) Sos jogurtowo-owocowy 80 g (MLE) Sok wielowarzywny 300 ml (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta warzywna z papryki i czerwonej fasoli 50g (SOJ,SEL) Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 50g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) ser żółty wegański 20g (SOJ,SEL) Pomidor 20 g
<b>Bezglutenowa</b>	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa bzgl 50g (SEL) Pomidor 50 g Sałatka z ciecierzycy i awokado 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną	Banan 1szt	Zupa jarzynowa bezgl , b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Filet z kurczaka gotowany w sosie pieczeniowym bezgl. 150 g (SEL,GOR) Kalafior gotowany w wodzie 100g Surówka z marchewki z pestkami dyni 100g (SEL)	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa bzgl 50g (SEL) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa bzgl 20g (SEL) Pomidor 20 g

	b/c 250 ml		Kompot owocowy z/c 250ml			
<b>Bezmleczna</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 100g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g, Pomidor 50 g Szynka wieprzowa 50g(SEL,GOR) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa b/ml 300 ml (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Filet z kurczaka gotowany w sosie pieczeniowym bezml. 150 g (GLU, SEL,GOR) Kalafior gotowany w wodzie 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Polędwica wieprzowa 50g (SEL,GOR) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Szynka wieprzowa 20g (SEL,GOR) Sałata 10g Pomidor 20 g
<b>Papkowata</b>	Zupa mleczna z zacierką 350ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE) Pasta z ciecierzycy i awokado 50g (SOJ,SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Zupa jarzynowa 300 ml (MLE, SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Pulpety z kurczaka gotowane w sosie pieczeniowym 150 g (GLU, SEL,GOR) Kalafior gotowany w wodzie 100g Kompot owocowy b/c250ml	Biszkopty 30g	Kasza jaglana na mleku 350ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE) Serek twarogowy ala homogenizowany, waniliowy 50g (MLE) Herbata czarna.z cytr. b/c 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt.
<b>Płynna</b>	Bulion warzywny 250ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Kisiel owocowy z/c 200ml	Kisiel wiśniowy b/c 200ml	Bulion drobiowo -warzywny 350 ml (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel wiśniowy b/c 200ml	Kisiel owocowy b/c 200ml Bulion warzywny 250ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml	Bulion drobiowo -warzywny 250 ml (SEL)
<b>Płynna wzmocniona</b>	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE,JAJ)	DREN III 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN IV 250 ML (GLU,SEL,JAJ)

<b>Wegańska</b>	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta z ciecierzycy i awokado 50g (SOJ,SEL) Wędlina sojowa 50g (SOJ) Pomidor 70 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa jarzynowa b/ml 300 ml (SEL,GOR) Kaszotto z pieczarkami, warzywami i pestkami dyni 230g (SEL) Kalafior gotowany w wodzie 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pasta warzywna z papryki i czerwonej fasoli 50g (SOJ,SEL) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g ser żółty wegański 20g (SOJ,SEL) Pomidor 20 g
<b>Przetarta</b>	Zupa mleczna z zacierką 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta z tofu i awokado 50g (SOJ,SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 1szt	Zupa jarzynowa b/ml miks 300 ml (SEL,GOR) Ryż biały gotowany 180g Pulpety z kurczaka gotowane w sosie pieczeniowym 150 g (GLU, SEL,GOR) Kalafior gotowany w wodzie miks 200g Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Kasza jaglana na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Serek twarogowy ala homogenizowany, waniliowy 50g (MLE) Herbata czarna.z cytr .b/c 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt.

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK  
JADŁOSPIS wtorek 12.05.2026**

<b>Dieta</b>	<b>Śniadanie I</b>	<b>Śniadanie II</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja nocna</b>
<b>Podstawowa</b>	Zupa mleczna z ryżem 350 ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt.	Zupa wiosenna 350ml (MLE,SEL,GOR) iemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym 150g (GLU,SEL,JAJ) Dyńa gotowana 100g (SEL) Surówka wielowarzywna 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z czerwonej fasoli, z warzywami i szynką 50g (SEL) Pomidor 50 g Sałata 10g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Sok wielowarzywny 1 szt. 300 ml

<b>Łatwostrawna</b>	Zupa mleczna z ryżem 300 ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt.	Zupa wiosenna 350ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym 150g (GLU,SEL,JAJ) Dyńa gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Sok wielowarzywny 1 szt. 300 ml
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada wieprzowa gotowana ze schabu (GLU,JAJ) 50g Herbata czarna z cytr. b/c 250 ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Zupa wiosenna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety gotowane z indyka 100 g (GLU,SEL,JAJ) Dyńa gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Herbatniki 16g/1szt	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Schab wieprzowy gotowany 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Filet z indyka gotowany 40g
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika (ubogoresztkowa)</b>	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Biały twarożek (MLE) 50g Herbata czarna z cytr. b/c 250 ml	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Zupa wiosenna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety gotowane z indyka 100 g (GLU,SEL,JAJ) Dyńa gotowana miks 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Herbatniki 16g/1szt	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Bułka pszenna 50 g /1szt. (GLU,SOJ,MLE) Pasta z szynki 50g (GLU,SEL,GOR) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Filet z indyka gotowany 40g
<b>Łatwostrawna z ogr sub pobudzających wydź soku żołądkowego</b>	Zupa mleczna z ryżem 300 ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną	Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Zupa wiosenna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety gotowane z indyka 100 g (GLU,SEL,JAJ) Dyńa gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250m	Jogurt naturalny 200g/1 szt (MLE)	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Szynka wieprzowa 40g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)

	b/c 250 ml					
<b>Bogatoresztkowa</b>	Zupa mleczna z ryżem 300 (MLE) <i>Chleb</i> żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 50g Sałatka z czerwonej fasoli, z warzywami i szynką 50g(SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 10g	Zupa wiosenna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym 150g (GLU,SEL,JAJ) Dyńa gotowana 100g (SEL) Surówka wielowarzywna 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Jogurt naturalny 200g/1 szt (MLE)	<i>Chleb</i> żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 20 g
<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Chleb żytni razowy 50g(GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z czerwonej fasoli, z warzywami i szynką 50g(SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 10g	Zupa wiosenna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym 150g (GLU,SEL,JAJ) Dyńa gotowana 100g (SEL) Surówka wielowarzywna 100g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Jabłko 1szt	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml(MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 20 g
<b>O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb żytni razowy 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z czerwonej fasoli, z warzywami i szynką 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt.	Zupa wiosenna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym 150g (GLU,SEL,JAJ) Dyńa gotowana 100g (SEL) Surówka wielowarzywna 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Sok warzywny 1 szt. 300 ml	<i>Chleb</i> żytni razowy 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	<i>Chleb</i> żytni razowy 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł.5g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Papryka czerwona 20 g
<b>Ubogoenergetyczna</b>	<i>Chleb</i> żytni razowy 65g (GLU) Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g	Jabłko 1 szt.	Zupa wiosenna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g	Sok wielowarzywny 1 szt.300 ml	Chleb żytni razowy 65g (GLU) Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g	<i>Chleb</i> żytni razowy 30g (GLU) Sałata 10g

	Papryka czerwona 50g Sałatka z czerwonej fasoli, z warzywami i szynką 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym 150g (GLU,SEL,JAJ) Dyńa gotowana 100g (SEL) Surówka wielowarzywna 100g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml		Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Jajko na twardo 1 szt.
<b>Bogatobiałkowa</b>	Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z czerwonej fasoli, z warzywami i szynką 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	<i>Jogurt naturalny 200g/1 szt (MLE)</i>	Zupa wiosenna 300ml (MLE,SEL,GOR) Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym 150g (GLU,SEL,JAJ) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Dyńa gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Jabłko 1 szt.	<i>Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Pomidor 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)</i>	<i>Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Jajko na twardo 1 szt. Papryka czerwona 20 g</i>
<b>Niskobiałkowa</b>	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Papryka czerwona 30g Połędwica z piersi z kurczaka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt.	Zupa wiosenna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym 50g (GLU,SEL,JAJ) Dyńa gotowana 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Sok warzywny 1 szt. 300ml	Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) <i>Chleb pszenny 50g (GLU)</i> Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 30 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	<i>Chleb pszenny 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,M LE,SOJ) Sałata 10g Papryka czerwona 20 g</i>
<b>Wegetariańska</b>	Ryż na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Smalczyk z fasoli z cebulką i jabłkiem 50g (GLU,SEL,GOR,ORZ) Sałatka z czerwonej fasoli, z warzywami 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt.	Zupa wiosenna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz z tofu i warzywami 150g (SOJ,SEL,GOR) Dyńa gotowana 100g (SEL) Surówka wielowarzywna 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Sok warzywny 1 szt. 300 ml	<i>Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Paprykarz z kaszą jaglaną i warzywami 50g (SEL) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)</i>	<i>Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Wędlina sojowa 20g (SOJ) Papryka czerwona 20 g</i>
<b>Bezglutenowa</b>	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE)	Jabłko 1 szt.	Zupa wiosenna b/ml bezgl. 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g	Sok warzywny 1 szt. 300 ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Filet z piersi z kurczaka	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE)

	<p>Salata 10g          Sałatka z czerwonej fasoli, z warzywami i szynką 50g (SEL)          Filet z piersi z kurczaka bzgl 50g (SEL)          Papryka czerwona 50g          Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>		<p>Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym bezgl. 150g (SEL)          Dynia gotowana 100g (SEL)          Surówka wielowarzywna 100g (SEL)          Kompot owocowy z/c 250ml</p>		<p>bzgl 50g (SEL)          Pomidor 50 g          Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Salata 10g          Filet z piersi z kurczaka bzgl 20g (SEL)          Papryka czerwona 20 g</p>
<b>Bezmleczna</b>	<p>Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL)          Chleb mieszany 100g (GLU)          Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g          Sałata 10g          Połędwica z piersi z kurczaka 50g (SEL, GOR)          Papryka czerwona 50g          Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	Jabłko 1 szt.	<p>Zupa wiosenna b/ml 300ml (SEL, GOR)          Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g          Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym bezml. 150g (GLU, SEL, JAJ)          Dynia gotowana 100g (SEL)          Surówka wielowarzywna 100g (SEL)          Kompot owocowy z/c 250ml</p>	Sok warzywny 1 szt. 300 ml	<p><i>Chleb mieszany 100g (GLU)</i>          Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g          Sałata 10g          Szynka z indyka 50g (SEL, GOR)          Pomidor 50 g          Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p><i>Chleb mieszany 30g (GLU)</i>          Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g          Szynka wieprzowa 20g (SEL, GOR)          Sałata 10g          Papryka czerwona 20 g</p>
<b>Papkowata</b>	<p>Ryż na mleku 350ml (MLE)          Chleb mieszany 100g (GLU)          Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU)          Masło extra 10g (MLE)          Biały twarożek 50g (MLE)          Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	Kisiel owocowy b/c 200ml	<p>Zupa wiosenna 300ml (MLE, SEL, GOR)          Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g          Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym 150g (GLU, SEL, JAJ)          Dynia gotowana 100g (SEL)          Kompot owocowy b/c 250ml</p>	Herbatniki 16g/ 1szt	<p><i>Zacierka na mleku 350ml (MLE, GLU)</i>          Chleb mieszany 100g (GLU)          Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU)          Masło extra 10g (MLE)          Pasta z szynki 50g (GLU, SEL, GOR, MLE)          Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	Woda mineralna n/g 0,5l / 1szt
<b>Płynna</b>	<p>Bulion warzywny 250ml (SEL)          Kisiel truskawkowy z/c 200ml          Herbata czarna b/c 250 ml</p>	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	<p>Bulion drobiowo -warzywny 350 ml (SEL)          Kompot owocowy b/c 250ml</p>	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	<p>Bulion warzywny 250ml (SEL)          Kisiel truskawkowy z/c 200ml          Herbata czarna b/c 250 ml</p>	Bulion drobiowo -warzywny 350 ml (SEL)

<b>Płynna wzmocniona</b>	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE,JAJ)	DREN III 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	Jogurt naturalny 200g/1 szt (MLE)	DREN I 350 ML (GLU,SEL,JAJ)	DREN IV 250 ML (GLU,SEL,JAJ)
<b>Wegańska</b>	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Smalczyk z fasoli z cebulką i jabłkiem 50g (GLU,SEL,GOR,ORZ) Sałatka z czerwonej fasoli, z warzywami 50g (SEL) Papryka czerwona 70g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt.	Zupa wiosenna b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz z tofu i warzywami 150g (SOJ,SEL,GOR) Dyńa gotowana 100g (SEL) Surówka wielowarzywna 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Sok warzywny 1 szt. 300 ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Paprykarz z kaszą jaglaną i warzywami 50g (SEL) Pomidor 70 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Wędlina sojowa 20g (SOJ) Papryka czerwona 20 g
<b>Przetarta</b>	Ryż na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g(GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Biały twarożek 50g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1 szt.	Zupa wiosenna b/ml miks 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie puree 180 g Pulpety gotowane z indyka w sosie warzywnym 150g (GLU,SEL,JAJ) Dyńa gotowana miks 200g (SEL) Kompot owocowy b/c250ml	Jogurt naturalny 200g/1 szt (MLE)	Zacierka na mleku 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g(GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta z szynki 50g (GLU,SEL,GOR, MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt. 300 ml

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK  
JADŁOSPIS środa 13.05.2026**

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
<b>Podstawowa</b>	Płatki owsiane gotowane na mleku 350ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU)	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony 350ml (MLE,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE)

	Masło extra 10g (MLE) Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SO) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Sałata 10g Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Smażony kotlet schabowy 100g (GLU,SEL) Surówka z kapusty pekińskiej 100g Groszek zielony gotowany z masłem 100g (MLE) Kompot owocowy z/c 250ml		Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Paprykarz jaglany wegański 50g (SEL,GOR,SOJ) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Sałata 10g Szczypiorek 10 g Hummus 20g (SEL,GOR, SOJ)
<b>Łatwostrawna</b>	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,S) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony 350ml (SEL,GOR,MLE) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Schab gotowany w sosie własnym 150g (GLU,SEL) Groszek zielony gotowany z masłem 100g (MLE) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Hummus 20g (SEL,GOR, SOJ)
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada gotowana z indyka 50g (GLU,JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel owocowy z/c 200ml	Barszcz czerwony lekko- strawny b/ml 300ml (SEL) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Schab gotowany 100g (GLU,SEL) Mieszanka warzyw gotowa- nych 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Wafle ryżowe 20g	Kasza manna na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z kurczaka gotowana 50g (GLU,SEL) 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Rolada gotowana z indyka 40g (GLU,JAJ)
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika (ubogoresztkowa)</b>	Makaron na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada gotowana z indyka 50g (GLU,JAJ)  Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel owocowy z/c 200ml	Barszcz czerwony lekko- strawny b/ml 300ml (SEL) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety wieprzowe gotowane 100g (GLU,SEL,JAJ) Mieszanka warzyw gotowa- nych miks 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Wafle ryżowe 20g	Kasza manna na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z kurczaka gotowana 50g (GLU,SEL) 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Rolada gotowana z indyka 40g (GLU,JAJ)
<b>Łatwostrawna z ogr sub pobudzających</b>	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU)	Kisiel owocowy z/c 200ml	Barszcz czerwony lekko- strawny b/ml 300ml (SEL) Ziemniaki gotowane w	Wafle ryżowe 20g	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE)

<b>wydz soku żołądkowego</b>	Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Rolada gotowana z indyka 50g (GLU, JAJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		wodzie 180 g Schab gotowany 100g (GLU, SEL) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml		Rolada z kurczaka gotowana 50g (GLU, SEL) 50g Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE, GLU)	Rolada gotowana z indyka 40g (GLU, JAJ)
<b>Bogatoresztkowa</b>	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300ml (SEL) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Schab gotowany w sosie własnym 150g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej 100g Groszek zielony gotowany 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kefir 2,0 % 200 g 1szt. (MLE)	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Paprykarz jaglany wegański 50g (SEL, GOR, SOJ) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE, GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szcypiorek 10 g Hummus 20g (SEL, GOR, SOJ)
<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Pomidor 20 g Szynka z indyka 20g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ)	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300ml (SEL) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Schab gotowany w sosie własnym 150g (GLU, SEL) Groszek zielony gotowany 100g Surówka z kapusty pekińskiej 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Mandarynka 1 szt.	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Paprykarz jaglany wegański 50g (SEL, GOR, SOJ) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szcypiorek 10 g Hummus 20g (SEL, GOR, SOJ)
<b>O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU, SEL) Chleb żytni razowy 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ)	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300ml (SEL) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Schab gotowany w sosie własnym 150g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej	Kisiel owocowy z/c 200ml	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Paprykarz jaglany wegański 50g (SEL, GOR, SOJ)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Szcypiorek 10 g Hummus 20g (SEL, GOR, SOJ)

	Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		100g Groszek zielony gotowany 100g Kompot owocowy z/c 250ml		Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE, GLU)	
<b>Ubogoenergetyczna</b>	Chleb żytni razowy 65g (GLU) Szynka wieprzowa 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Sałata 10g Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300ml (SEL) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Schab gotowany w sosie własnym 150g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej 100g Groszek zielony gotowany 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel owocowy b/c 200ml	Chleb żytni razowy 65g (GLU) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szczypiorek 10 g Hummus 20g (SEL, GOR, SOJ)
<b>Bogatobiałkowa</b>	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ)	Barszcz czerwony 350ml (SEL, GOR, MLE) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Schab gotowany w sosie własnym 150g (GLU, SEL) Groszek zielony gotowany 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kefir 2,0 % 200 g 1szt. (MLE)	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Paprykarz jaglany wegański 50g (SEL, GOR, SOJ) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE, GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szczypiorek 10 g Hummus 20g (SEL, GOR, SOJ)
<b>Niskobiałkowa</b>	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU, SEL) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 30g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Ogórek 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300ml (SEL) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Schab gotowany w sosie własnym 50g (GLU, SEL) Groszek zielony gotowany 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy z/c 200ml	Kasza manna na wywarze warzywnym 300ml (GLU, SEL) Chleb pszenny 30g (GLU) Sałata 10g Paprykarz jaglany wegański 30g (SEL, GOR, SOJ) Papryka czerwona 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szczypiorek 10 g Hummus 20g (SEL, GOR, SOJ)

<b>Wegetariańska</b>	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300ml (SEL ) Ryż biały 180 g (SEL, SOJ) Leczo warzywne z tofu 150g (SEL, SOJ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100g (SEL) Groszek zielony gotowany 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kefir 2,0 % 200 g 1szt. (MLE)	Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Paprykarz jaglany wegański 50g (SEL,GOR,SOJ) Papryka czerwona 50g Masło extra 10g (MLE) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) Szcypiorek 10 g Hummus 20g (SEL,GOR, SOJ)
<b>Bezglutenowa</b>	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka bezgl. 50g (SEL,GOR) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną z/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml bezgl. 300ml (SEL ) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Schab gotowany w sosie własnym bezgl. 150g (SEL) Groszek zielony gotowany 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Paprykarz jaglany wegański 50g bezgl. (SEL,GOR,SOJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szcypiorek 10 g Hummus bezgl. 20g (SEL,GOR, SOJ)
<b>Bezmleczna</b>	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Szynka z indyka bezml. 50g (SEL,GOR) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300ml (SEL ) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Schab gotowany w sosie własnym bezml. 150g (GLU,SEL)  Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100g (SEL) Groszek zielony gotowany 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Paprykarz jaglany wegański bezml. 50g (SEL,GOR,SOJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Chleb mieszany 30g (GLU) Szcypiorek 10 g Hummus 20g (SEL,GOR, SOJ)
<b>Papkowata</b>	Płatki owsiane gotowane na mleku 350ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE)	Kisiel owocowy b/c 200ml	Barszcz czerwony 350ml (SEL,GOR,MLE) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety wieprzowe	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l /1szt

	Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		gotowane w sosie własnym 150g (GLU,SEL) Groszek zielony gotowany 100 g Kompot owocowy b/c 250ml		Paprykarz jaglany wegański 50g (SEL,GOR,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	
<b>Płynna</b>	Kisiel owocowy b/c 200ml (SEL) Bulion warzywny 250ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml	Kisiel pomarańczowy b/c 200ml	Bulion drobiowo -warzywny 350 ml (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel pomarańczowy b/c 200ml	Kisiel owocowy b/c 200ml Bulion warzywny 250ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml	Bulion drobiowo -warzywny 350 ml (SEL)
<b>Płynna wzmocniona</b>	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, JAJ, MLE)	DREN III 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, JAJ, MLE)	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN IV 250 ML (GLU, JAJ, SEL)
<b>Wegańska</b>	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pasta warzywna 50g (SOJ,SEL) Ogórek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt.	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300ml (SEL) Ryż biały 180 g Leczo warzywne z tofu 150g (SEL, SOJ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100g (SEL) Groszek zielony gotowany 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy z/c 200ml	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Sałata 10g Papryka czerwona 50g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Paprykarz jaglany wegański 50g (SEL,GOR,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Szczypiorek 10 g Hummus 20g (SEL,GOR, SOJ)
<b>Przetarta</b>	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel owocowy b/c 200ml	Barszcz czerwony b/ml miks b/ml 300ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie puree 200 g Pulpety wieprzowe gotowane w sosie własnym 150g (GLU,SEL) Groszek zielony gotowany miks 200 g	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Paprykarz jaglany wegański 50g (SEL,GOR,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Woda mineralna n/g 0,5l /1szt

			Kompot owocowy b/c 250ml			
--	--	--	--------------------------	--	--	--

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK**  
**JADŁOSPIS czwartek 14.05.2026**

<b>Dieta</b>	<b>Śniadanie I</b>	<b>Śniadanie II</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja nocna</b>
<b>Podstawowa</b>	Zupa mleczna z płatkami zbożowymi 350ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z szynką i warzywami 50 g (SEL) Sałata 10g Pomidor 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1szt.	Zupa krupnik lekkostrawna 350ml (SEL) Roladki drobiowe duszone w sosie koperkowym 150g (GLU,SEL) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 100g (SEL) Gotowana marchewka 100g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Sałatka z kalafiora i pomidorów z olejem 50g (SEL) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Serek wiejski 200g/ 1szt. (MLE)
<b>Łatwostrawna</b>	Zupa mleczna z płatkami zbożowymi 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z szynką i warzywami 50 g (SEL) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1szt.	Zupa krupnik lekkostrawna 350ml (SEL) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Roladki drobiowe duszone w sosie koperkowym 150g (GLU,SEL) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Serek wiejski 200g/ 1szt. (MLE)

<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z kurczaka gotowana 50g (GLU,JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka pieczona 1 szt.	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml (SEL) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Roladki drobiowe duszone 100g (GLU,SEL,JAJ) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy 200g	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml Podpłomyki b/c 30g (GLU,MLE)	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z kurczaka gotowana 40g (GLU,JAJ)
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika (ubogoresztkowa)</b>	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z kurczaka gotowana 50g (GLU,JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka pieczona 1 szt.	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml (SEL) Ziemniaki gotowane 180g (GLU) Roladki drobiowe duszone 100g (GLU,SEL,JAJ) Gotowana marchewka miks 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy 200g	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Pasta kanapkowa z indyka 50g (GLU,SEL,SOJ,MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z kurczaka gotowana 40g (GLU,JAJ)
<b>Łatwostrawna z ogr sub pobudzających wydz soku żołądkowego</b>	Zupa mleczna z płatkami zbożowymi 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Rolada z kurczaka gotowana 50g (GLU,JAJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka pieczona 1 szt.	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml (SEL) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Roladki drobiowe duszone 100g (GLU,SEL,JAJ) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy 200g	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Szynka z indyka 40g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)
<b>Bogatoresztkowa</b>	Zupa mleczna z płatkami zbożowymi 300ml (MLE) Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)	Gruszka 1 szt.	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml (SEL) Kasza jęczmienna pęczak 180g (GLU) Roladki drobiowe duszone w sosie koperkowym 150g (GLU,SEL)	Kefir 2,0 % 200 g 1szt. (MLE)	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kalafiora i pomidorów z olejem 50g (SEL)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g

	Sałatka z szynką i warzywami 50g g (SEL) Pomidor 50 g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 m)		Gotowana marchewka 100g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml		Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	(GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Rzodkiewka 20g
<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z szynką i warzywami 50 g (SEL) Pomidor 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml (SEL) Kasza jęczmienna pęczak 180g (GLU) Roladki drobiowe duszone w sosie koperkowym 150g (GLU,SEL) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 100g (SEL) Sałatka z fasolki szparagowej 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Kefir 2,0 % 200 g 1szt. (MLE)t	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kalafiora i pomidorów z olejem 50g (SEL) Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Rzodkiewka 20g
<b>O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml(GLU,SEL) Chleb żytni razowy 100g(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z szynką i warzywami 50 g (SEL) Pomidor 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml (SEL) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Roladki drobiowe duszone w sosie koperkowym 150g (GLU,SEL) Gotowana marchewka 100g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy 200g	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kalafiora i pomidorów z olejem 50g (SEL) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałata 10g Rzodkiewka 20g
<b>Ubogoenergetyczna</b>	Chleb żytni razowy 65g (GLU) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml (SEL) Kasza jęczmienna pęczak 180g (GLU) Roladki drobiowe duszone w sosie koperkowym 150g (GLU,SEL) Gotowana marchewka 100g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 100g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel owocowy 200g	Chleb żytni razowy 65g (GLU) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kalafiora i pomidorów z olejem 50g (SEL) Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Rzodkiewka 20g

<b>Bogatobiałkowa</b>	Zupa mleczna z płatkami pszennymi 300ml (GLU,MLE ) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z szynką i warzywami 50 g (SEL) Pomidor 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml (SEL) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Roladki drobiowe duszone w sosie koperkowym 150g (GLU,SEL) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Serek wiejski 200g/ 1szt. (MLE)	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kalafiora i pomidorów z olejem 50g (SEL) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Rzodkiewka 20g
<b>Niskobiałkowa</b>	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml(GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml (SEL) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Roladki drobiowe duszone w sosie koperkowym 50g (GLU,SEL) Sałatka z fasolki szparagowej 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy 200g	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pomidor 30 g Szynka z indyka 15g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Rzodkiewka 20g
<b>Wegetariańska</b>	Chleb mieszany 100g (GLU) Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU,MLE) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Paszтет z ciecierzycy z żurawiną 50g (SOJ,SEL) Sałatka z warzywami 50 g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml (SEL) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Pulpeciki wegetariańskie pieczone w sosie marchewkowym 150g (JAJ,GLU,SOJ,SEL) Gotowana marchewka 100g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy 200g	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Kolorowa sałatka z tofu i warzywami 50g Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) Pasta warzywna z papryki i czerwonej fasoli 20g (SOJ,SEL) Rzodkiewka 20g

<b>Bezglutenowa</b>	Makaron bzgl na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka bezgl. 50g (SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z szynką bezgl. i warzywami 50 g (SEL) Pomidor 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa krupnik lekkostrawna bezgl. 300ml (SEL) Kasza jaglana bzgl 180g Roladki drobiowe duszone w sosie koperkowym bzgl. 150g (SEL) Sałatka z fasolki szparagowej 100g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy 200g	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pomidor 50 g Szynka wieprzowa bzgl 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa bzgl 20g (SEL) Rzodkiewka 20g
<b>Bezmleczna</b>	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml(GLU,SEL) Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka b/ml 50g (GLU,SEL,GOR) Sałatka z szynką i warzywami b/ml 50 g (SEL) Pomidor 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa krupnik lekkostrawna b/ml 300ml (SEL) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Roladki drobiowe duszone w sosie koperkowym 150g (GLU,SEL) Gotowana marchewka 100g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy 200g	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Szynka z indyka 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Szynka wieprzowa 20g(SEL,GOR) Rzodkiewka 20g
<b>Papkowata</b>	Zupa mleczna z płatkami pszennymi 300ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Biały twarożek 50 g (MLE) Dżem 20g Masło extra 10g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka pieczona 1 szt.	Zupa krupnik lekkostrawna 300ml (SEL) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Roladki drobiowe mielone duszone w sosie koperkowym 150g (GLU,SEL) Gotowana marchewka 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel owocowy 200g	Zupa mleczna z makaronem 350ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE) Pasta kanapkowa z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Woda mineralna n/g 0,5l /1szt

<b>Płynna</b>	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel truskawkowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Kisiel wiśniowy b/c 200ml	Bulion drobiowo -warzywny 350 ml (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel truskawkowy b/c 200ml	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel truskawkowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Bulion drobiowo -warzywny 250 ml (SEL)
<b>Płynna wzmocniona</b>	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE, JAJ,)	DREN III 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE, JAJ,)	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN IV 250 ML (GLU, JAJ, SEL)
<b>Wegańska</b>	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Paszтет z ciecierzycy z żurawiną 50g (SOJ, SEL) Sałatka z warzywami 100 g (SEL) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka 1 szt.	Zupa krupnik lekkostrawna b/ml 300ml (SEL ) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Pulpeciki wegańskie pieczone w sosie marchewkowym 150g (JGLU, SOJ, SEL) Brokuł gotowany 100 g (SEL) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy 200g	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Kolorowa sałatka z tofu i Warzywami 100g Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Pasta warzywna z papryki i czerwonej fasoli 20g (SOJ, SEL) Rzodkiewka 20g
<b>Przetarta</b>	Zupa mleczna z płatkami pszennymi 300ml (GLU, MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Biały twarożek 50 g (MLE) Dżem 20g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Gruszka pieczona 1 szt	Zupa krupnik lekkostrawna b/ml miks 300ml (SEL ) Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Roladki drobiowe mielone duszone w sosie koperkowym 150g (GLU, SEL) Gotowana marchewka miks 200g Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel owocowy 200g	Zupa mleczna z makaronem 300ml (GLU, MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta kanapkowa z indyka 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Woda mineralna n/g 0,5l /1szt

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK**  
**JADŁOSPIS piątek 15.05.2026**

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
<b>Podstawowa</b>	Zupa mleczna z kaszą kuskus 350ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta jajeczna 50g (JAJ,MLE) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt.	Zupa rosół z makaronem 350 ml (GLU,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Śledzie z cebulką w oleju 100g (RYB,SEL,GOR) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (SEL,GOR,MLE) Dyńa duszona 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Pasta z tuńczyka z pomidorami 50g (RYB) Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Sałata 10g Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Maślanka 1szt (MLE)
<b>Łatwostrawna</b>	Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt.	Zupa rosół z makaronem 350 ml (GLU,SEL,GOR) Pulpety rybne gotowane w sosie warzywnym 150g (GLU,RYB,SEL,JAJ) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Dyńa duszona 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta z tuńczyka z pomidorami 50g (RYB) Pomidor 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Maślanka 1szt (MLE)
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z dorsza gotowana 50g (GLU,JAJ,RYB) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 1szt	Zupa rosół z makaronem 300 ml (GLU,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety rybne z dorsza gotowane 100g (GLU,RYB,SEL,JAJ) Dyńa gotowana 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Filet z indyka gotowany 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z dorsza gotowana 40g (GLU,JAJ,RYB)
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika (ubogoresztkowa)</b>	Kasza kuskus na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z dorsza gotowana 50g (GLU,JAJ,RYB) Herbata czarna z cytryną	Mus owocowy 1szt	Zupa rosół z makaronem 300 ml (GLU,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety rybne z dorsza gotowane 100g (GLU,RYB,SEL,JAJ)	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Filet z indyka gotowany 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z dorsza gotowana 40g (GLU,JAJ,RYB)

	b/c 250 ml		Dynia gotowana miks 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml			
<b>Łatwostrawna z ogr sub pobudzających wydź soku żołądkowego</b>	Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Rolada z dorsza gotowana 50g (GLU,JAJ,RYB) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 1szt	Zupa rosół z makaronem 300 ml (GLU,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety rybne z dorsza gotowane 100g (GLU,RYB,SEL,JAJ) Dynia duszona 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Filet z indyka gotowany 50g Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Masło extra 10 g (MLE) Rolada z dorsza gotowana 40g (GLU,JAJ,RYB)
<b>Bogatoresztkowa</b>	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta twarogów z koperkiem 50g (MLE) Pasta jajeczna 50g (JAJ,MLE) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt.	Zupa rosół z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (GLU,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety rybne gotowane w sosie warzywnym 150g (GLU,RYB,SEL,JAJ) Dynia duszona 100g (SEL) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (SEL,GOR,MLE) Kompot owocowy z/c 250ml	Maślanka 1szt (MLE)	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta z tuńczyka z pomidorami 50g (RYB) Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Hummus 20g (SEL,GOR,SOJ) Rzodkiewka 10g
<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta jajeczna 50g (JAJ,MLE) Pasta twarogów z koperkiem 50g (MLE) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR) Pomidor 20 g	Zupa rosół z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (GLU,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety rybne gotowane w sosie warzywnym 150g (GLU,RYB,SEL,JAJ) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (SEL,GOR,MLE) Dynia duszona 100g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Pomarańcza 1 szt.	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta z tuńczyka z pomidorami 50g (RYB) Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Maślanka 1szt (MLE)
<b>O kontrolowanej</b>	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym	Pomarańcza 1 szt.	Zupa rosół z makaronem 300 ml (GLU,SEL,GOR)	Kisiel truskawkowy	Chleb żytni razowy 100g (GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU)

<b>zawartości kwasów tłuszczowych</b>	300ml (GLU,SEL) Chleb żytni razowy 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pasta jajeczna 50g (JAJ,MLE) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety rybne gotowane w sosie warzywnym 150g (GLU,RYB,SEL,JAJ) Dyńa duszona 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	z/c 200ml	Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Hummus 20g (SEL,GOR ,SOJ) Rzodkiewka 10g
<b>Ubogoenergetyczna</b>	Chleb żytni razowy 65g (GLU) Sałata 10g Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt.	Zupa rosół z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (GLU,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety rybne gotowane w sosie warzywnym 150g (GLU,RYB,SEL,JAJ) Dyńa duszona 200g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel truskawkowy b/c 200ml	Chleb żytni razowy 65g (GLU) Sałata 10g Pomidor 50 g Pasta z tuńczyka z pomidorami 50g (RYB) Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Hummus 20g (SEL,GOR ,SOJ) Sałata 10g Rzodkiewka 10g
<b>Bogatobiałkowa</b>	Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta jajeczna 50g (JAJ,MLE) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR)	Zupa rosół z makaronem 300 ml (GLU,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety rybne gotowane w sosie warzywnym 150g (GLU,RYB,SEL,JAJ) Dyńa duszona 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Pomarańcza 1 szt.	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta z tuńczyka z pomidorami 50g (RYB) Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Maślanka 1szt (MLE)
<b>Niskobiałkowa</b>	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300 ml (GLU,SEL) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta twarożek z koperkiem 30g (MLE) Papryka czerwona 30g Herbata czarna z cytryną	Pomarańcza 1 szt.	Zupa rosół z makaronem 300 ml (GLU,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety rybne gotowane w sosie warzywnym 50g (GLU,RYB,SEL,JAJ) Dyńa duszona 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Pasta warzywna 30g (SEL,GOR) Sałata 10g Pomidor 30 g	Chleb pszenny 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Twarożek 30g (MLE)

	b/c 250 ml				Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	
<b>Wegetariańska</b>	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Pasta twarożek z koperkiem 50g (MLE) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt.	Zupa rosół z makaronem 300 ml (GLU,SEL,GOR) Pulpety rybne gotowane w sosie warzywnym 150g (GLU,RYB,SEL) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Dyńa duszona 100g (SEL) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (SEL,GOR,MLE) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) Jajko na twardo 1 szt. Rzodkiewka 10g
<b>Bezglutenowa</b>	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta twarożek z koperkiem 50g bezgl. (MLE) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt.	Zupa rosół z makaronem bezgl. 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety rybne gotowane w sosie warzywnym bezgl. 150g (RYB,SEL,JAJ) Dyńa gotowana 100g (SEL) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (SEL,GOR,MLE) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Pasta warzywna bezgl. 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Hummus 20g (SEL,GOR,SOJ) Rzodkiewka 10g
<b>Bezmleczna</b>	Ryż na na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pasta warzywna 50g b/ml (SEL,GOR) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt.	Zupa rosół z makaronem 300 ml (GLU,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety rybne gotowane w sosie warzywnym b/ml 150g (GLU,RYB,SEL,JAJ) Dyńa duszona 200g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Pomidor 50 g Pasta z tuńczyka z pomidorami b/ml 50g (RYB) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Hummus 20g (SEL,GOR,SOJ) Rzodkiewka 10g
<b>Papkowata</b>	Zupa mleczna z kaszą kuskus 350 g (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt	Kisiel truskawkowy b/c 200ml	Zupa rosół z makaronem 300 ml (GLU,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety rybne gotowane w	Mus owocowy 1szt	Zupa mleczna z płatkami pszennymi 350g (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt(GLU)	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU) Masło extra 10 g (MLE)

	(GLU) Biały twarożek 50g (MLE) Masło extra 10g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		sosie warzywnym 150g (GLU,RYB,SEL,JAJ) Dyń duszona 100g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml		Masło extra 10g (MLE) Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Twarożek na słodko 20 g (MLE)
<b>Płynna</b>	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel truskawkowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Bulion drobiowo -warzywny 350 ml (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel pomarańczowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Bulion drobiowo - warzywny 250 ml (SEL)
<b>Płynna wzmocniona</b>	DREN I 350 ML (GLU,JAJ,SEL)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,JAJ, MLE)	DREN III 350 ML (GLU,JAJ,SEL)	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	DREN I 350 ML (GLU, JAJ,SEL)	DREN II 250 ML (GLU, JAJ,SEL)
<b>Wegańska</b>	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Ser tofu 50 g ( SOJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt.	Zupa rosół z makaronem 300 ml (GLU,SEL,GOR) Knedle z truskawkami 300g (GLU) Sok wielowarzywny 300ml (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Mus owocowy 1szt	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g(GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Hummus 20g (SEL,GOR,SOJ) Rzodkiewka 10g
<b>Przetarta</b>	Zupa mleczna z kaszą kuskus 300 g (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Biały twarożek 50g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kisiel truskawkowy b/c 200ml	Zupa rosół z makaronem drobnym 300 ml (GLU,SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie puree 180 g Pulpety rybne gotowane w sosie warzywnym b/ml 150g (GLU,RYB,SEL) Dyń duszona miks 200g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Mus owocowy 1szt	Zupa mleczna z płatkami pszennymi 300g (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Pasta warzywna 50g (SEL,GOR) Bułka pszenna 50g / 1szt(GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Twarożek na słodko 20 g (MLE)

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK**  
**JADŁOSPIS sobota 16.05.2026**

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
-------	-------------	--------------	-------	--------------	---------	---------------

<b>Podstawowa</b>	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Szczypiorek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa ryżowa b/ml 350ml (SEL,GOR) Pierogi gotowane z serem i ze szpinakiem 300g (GLU,MLE,SEL) Gotowana marchewka 100g Surówka z białej kapusty i papryki 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Papryka czerwona 50g Sałatka z kaszą gryczaną, warzywami i kurczakiem 50g (SEL) Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)
<b>Łatwostrawna</b>	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa ryżowa b/ml 350ml (SEL,GOR) Pierogi gotowane z serem i ze szpinakiem 300g (GLU,MLE,SEL) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Pierogi gotowane ze szpinakiem 300g (GLU, SEL) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada gotowana z indyka 50g (GLU,JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 40g
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika (ubogoresztkowa)</b>	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Pierogi gotowane ze szpinakiem 300g (GLU, SEL) Gotowana marchewka miks 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada gotowana z indyka 50g (GLU,JAJ)	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Schab pieczony w folii 40g

					Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	
<b>Łatwostrawna z ogr sub pobudzających wydz soku żołądkowego</b>	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (MLE) Chleb mieszany 50g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE) Schab pieczony w folii 50g Sałata 10g Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Pierogi gotowane ze szpinakiem 300g (GLU, SEL) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Rolada gotowana z indyka 50g (GLU, JAJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE, GLU)	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ, MLE) Schab pieczony w folii 40g
<b>Bogatoresztkowa</b>	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Szcypiorek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Hummus 20g Papryka czerwona 10g	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL, GOR) Pierogi gotowane ze szpinakiem 300g (GLU, SEL) Surówka z białej kapusty i papryki 100g (SEL) Gotowana marchewka 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Jabłko 1 szt	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Sałatka z kaszą gryczaną, warzywami i kurczakiem 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE, GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Pasta jajeczna 20g (JAJ, MLE) Pomidor 20 g
<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)</b>	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Połędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Szcypiorek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Hummus 20g Pomidor 20 g	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL, GOR) Pierogi gotowane ze szpinakiem 300g (GLU, SEL) Surówka z białej kapusty i papryki 100g (SEL) Sałatka z fasolki szparagowej 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Jabłko 1 szt	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Sałatka z kaszą gryczaną, warzywami i kurczakiem 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU)	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)
<b>O kontrolowanej zawartości kwasów</b>	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU, SEL) Chleb żytni razowy 100g (GLU)	Jabłko 1 szt	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL, GOR)	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g	Chleb żytni razowy 30g (GLU)

<b>tłuszczowych</b>	Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Szcypiorek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Pierogi gotowane ze szpinakiem 300g (GLU, SEL) Gotowana marchewka 100g Surówka z białej kapusty i papryki 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml		Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kaszą gryczaną, warzywami i kurczakiem 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Pasta jajeczna 20g (JAJ,MLE) Pomidor 20 g
<b>Ubogoenergetyczna</b>	Chleb żytni razowy 65g(GLU) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Szcypiorek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Hummus 20g Pomidor 20 g	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Pierogi gotowane ze szpinakiem 300g (GLU, SEL) Surówka z białej kapusty i papryki 100g (SEL) Gotowana marchewka 100g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Jabłko 1 szt	Chleb żytni razowy 65g (GLU) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kaszą gryczaną, warzywami i kurczakiem 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)
<b>Bogatobiałkowa</b>	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g(GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Szcypiorek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Pierogi gotowane ze szpinakiem 300g (GLU, SEL) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Jabłko 1 szt	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kaszą gryczaną, warzywami i kurczakiem 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Pasta jajeczna 20g (JAJ,MLE) Pomidor 20 g
<b>Niskobiałkowa</b>	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Twarożek pomidorowy z bazylią 30g (MLE) Sałata 10g	Jabłko 1 szt	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Pierogi gotowane ze szpinakiem 150g (GLU, SEL) Gotowana marchewka 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Płatki owsiane gotowane na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 30g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)	Chleb pszenny 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Pasta jajeczna 20g (JAJ,MLE) Pomidor 20 g

	Szcypiorek 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml				Salata 10g Papryka czerwona 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	
<b>Wegetariańska</b>	Kasza jaglana na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Sałatka z kaszą gryczaną i warzywami 50g (SEL) Wędlinia roślinna 50g (SOJ,SEL,GOR,ORZ) Szcypiorek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Makaron pełnoziarnisty 180g Gulasz wegetariański z ciecierzycy z warzywami 150g (SEL,SOJ,) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarań- czowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Paprykarz z kaszą jaglaną i warzywami 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) ser żółty wegański 20g (SOJ,SEL) Pomidor 20 g
<b>Bezglutenowa</b>	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Twarożek pomidorowy z bazylią bezgl. 50g (MLE) Sałata 10g Szcypiorek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa ryżowa b/ml bezgl.300ml (SEL,GOR) Makaron bezglutenowy 180g Gulasz wegetariański z ciecierzycy z warzywami 150g (SEL,SOJ,) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarań- czowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z piersi z indyka bzgl 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglute- nowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Pasta jajeczna bezgl. 20g (JAJ,MLE) Pomidor 20 g
<b>Bezmleczna</b>	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR, SOJ) Szcypiorek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Pierogi gotowane ze szpina- kiem 300 g (GLU, SEL) Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarań- czowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Szynka wieprzowa gotowana 50g (GLU,SEL) Sałatka z kaszą gryczaną, warzywami i kurczakiem 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o za- wartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Pasta jajeczna 20g (JAJ) Pomidor 20 g
<b>Papkowata</b>	Zupa mleczna z kaszą jaglana 350g (MLE) Chleb mieszany 100g	Kisiel pomarańczowy b/c 200ml	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Makaron 180g (GLU)	Jabłko pieczone 1 szt	Płatki owsiane gotowane na mleku 350ml (MLE) Chleb mieszany 100g	Woda mineralna n/g 0,5l /1szt

	(GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Masło extra 10g (MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		Gulasz wegetariański z ciecierzycy z warzywami 150g (SEL,SOJ,) Gotowana marchewka 100g Kompot owocowy b/c 250ml		(GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE) Pasta jajeczna 50g (JAJ,MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	
<b>Płynna</b>	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel truskawkowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Bulion drobiowo -warzywny 350 ml (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel pomarańczowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Bulion drobiowo - warzywny 350 ml (SEL)
<b>Płynna wzmocniona</b>	DREN I 350 ML (GLU,JAJ,SEL)	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)	DREN III 350 ML (GLU,JAJ,SEL)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE, JAJ )	DREN I 350 ML (GLU,JAJ,SEL)	DREN IV 250 ML ( GLU ,JAJ, SEL)
<b>Wegańska</b>	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300ml (GLU,SEL) Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Sałatka z kaszą gryczaną i warzywami 100g (SEL) Wędlina roślinna 50g (SOJ,SEL,GOR,ORZ) Szcypiorek 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa ryżowa b/ml 300ml (SEL,GOR) Pierogi gotowane ze szpinakiem 300g (GLU, SEL) Gotowana marchewka 100g Surówka z białej kapusty i papryki 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Paprykarz z kaszą jaglaną i warzywami 50g (SEL) Papryka czerwona 70g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Margaryna o za- wartości 3/4 tł. 10g ser żółty wegański 20g (SOJ,SEL) Pomidor 20 g
<b>Przetarta</b>	Zupa mleczna z kaszą jaglana 300g (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Twarożek pomidorowy z bazylią 50g (MLE) Herbata czarna z cytryną	Kisiel pomarańczowy b/c 200ml	Zupa ryżowa b/ml miks 300ml (SEL,GOR) Kasza kus kus 180 g Gulasz wegetariański z warzywami miks 150g (SEL,SOJ,) Gotowana marchewka miks 200g Kompot owocowy b/c 250ml	Jabłko pieczone 1 szt	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Pasta jajeczna 50g (JAJ,MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)

b/c 250 ml

**SZPITAL PCK BIAŁYSTOK**  
**JADŁOSPIS niedziela 17.05.2026**

Dieta	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
<b>Podstawowa</b>	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Galaretką drobiowa 100g (GLU,SEL,GOR) Jajko na twardo 1szt. (JAJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa koperkowa lekkostrawna 350 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Udziec drobiowy pieczony z/k w sosie własnym 150g (GLU,SEL,GOR) Surówka z marchwi z jabłkiem (SEL, MLE) 100g Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 50g (GLU) Chleb żytni razowy 65g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kaszą bulgur i warzywami z olejem 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 20g
<b>Łatwostrawna</b>	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Galaretką drobiowa 100g (GLU,SEL,GOR) Jajko na twardo 1szt. (JAJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa koperkowa lekkostrawna 350 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Udziec drobiowy gotowany z/k w sosie własnym 150g (GLU,,SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml	-	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE)	Banan 1szt	Zupa koperkowa lekkostrawna 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Pulpety drobiowe gotowane	Kisiel owocowy b/c 200ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE)	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Filet z indyka pieczony w folii 40g

	Galaretka drobiowa 100g (GLU,SEL,GOR) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml		100g (GLU,SEL,GOR ,JAJ) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml		Rolada z kurczaka gotowana 50g (GLU,JAJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	
<b>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika (ubogoresztkowa)</b>	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Galaretka drobiowa 100g (GLU,SEL,GOR) Herbata czarna b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa koperkowa lekkostrawna 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU,SEL,GOR,JAJ ) Mieszanka warzyw Gotowanych miks 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Chrupki kukurydziane 20g	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,SEL) Chleb pszenny 60g (GLU,SOJ,MLE) Rolada z kurczaka gotowana 50g (GLU,JAJ) Kisiel owocowy b/c	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Filet z indyka pieczony w folii 40g
<b>Łatwostrawna z ogr sub pobudzających wydź soku żołądkowego</b>	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 50g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE) Galaretka drobiowa 100g (GLU,SEL,GOR) Sałata 10g Mieszanka warzyw gotowanych 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa koperkowa lekkostrawna 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU,SEL,GOR,JAJ ) Mieszanka warzyw Gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Chrupki kukurydziane 20g	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Rolada z kurczaka gotowana 50g (GLU,JAJ) Mieszanka warzyw gotowanych 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb pszenny 30g (GLU,SOJ,MLE) Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)
<b>Bogatoresztkowa</b>	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Galaretka drobiowa 100g (GLU,SEL,GOR) Jajko na twardo 1szt. (JAJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt.	Zupa koperkowa lekkostrawna 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Udziec drobiowy gotowany z/k w sosie własnym 150g (GLU,SEL,GOR) Surówka z marchwi z jabłkiem (SEL) 100g Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Maślanka niskotłuszczowa 200ml (MLE)	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szynka z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kaszą bulgur i warzywami z olejem 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 20g
<b>Z ograniczeniem łatwo</b>	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU)	Zupa koperkowa	Jabłko 1 szt	Chleb żytni razowy 50g (GLU) Chleb mieszany 50g (GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU)

<b>przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)</b>	Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Galaretką drobiową 100g (GLU,SEL,GOR) Jajko na twardo 1szt. (JAJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Polędwica z piersi z kurczaka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Pomidor 20 g	lekkostrawna 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym 150g (GLU,SEL,GOR) Surówka z marchwi z jabłkiem (SEL) 100g Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy b/c 250ml		Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pomidor 50 g Szynka z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kaszą bulgur i warzywami z olejem 50g (SEL,GOR) Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 20g
<b>O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300 ml (GLU,SEL) Chleb żytni razowy 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Galaretką drobiową 100g (GLU,SEL,GOR) Jajko na twardo 1szt. (JAJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt	Zupa koperkowa lekkostrawna 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Udziec drobiowy gotowany z/k w sosie własnym 150g (GLU,SEL,GOR) Surówka z marchwi z jabłkiem (SEL) 100g Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Maślanka niskotłuszczowa 200ml (MLE)	Chleb żytni razowy 100g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Sałata 10g Szynka z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Sałatka z kaszą bulgur i warzywami z olejem 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 20g
<b>Ubogoenergetyczna</b>	Chleb żytni razowy 65g (GLU) Sałata 10g Szynka wieprzowa 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Galaretką drobiową 100g (GLU,SEL,GOR) Jajko na twardo 1szt. (JAJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Jabłko 1 szt.	Zupa koperkowa lekkostrawna 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym 150g (GLU,SEL,GOR) Surówka z marchwi z jabłkiem (SEL) 100g Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Kisiel owocowy b/c 200ml	Chleb żytni razowy 65g (GLU) Sałata 10g Pomidor 70 g Szynka z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Kawa zbożowa inka z mlekiem b/c 250 ml (MLE,GLU)	Chleb żytni razowy 65g (GLU) Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 20g

<b>Bogatobiałkowa</b>	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (MLE, GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Galaretki drobiowa 100g (GLU, SEL, GOR) Jajko na twardo 1 szt. (JAJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1 szt	Zupa koperkowa lekkostrawna 300 ml (SEL, GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym 150g (GLU, SEL, GOR) Surówka z marchwi z jabłkiem (SEL) 100g Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Maślanka niskotłuszczowa 200ml (MLE)	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szyńka z piersi z kurczaka 50g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Sałatka z kaszą bulgur i warzywami z olejem 50g (SEL, GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE, GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szyńka z indyka 20g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Ogórek 20g
<b>Niskobiałkowa</b>	Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300ml (GLU, SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Galaretki drobiowa 50g (GLU, SEL, GOR) Papryka czerwona 30g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1 szt	Zupa koperkowa lekkostrawna 300 ml (SEL, GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym 50g (GLU, SEL, GOR) Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy z/c 200ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU, SEL) Chleb pszenny 50g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szyńka z piersi z kurczaka 15g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Pomidor 30 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Chleb pszenny 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Szyńka z indyka 20g (GLU, SEL, GOR, MLE, SOJ) Ogórek 20g
<b>Wegetariańska</b>	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Wędlina sojowa 50g (SOJ) Jajko na twardo 1 szt. (JAJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml	Banan 1 szt	Zupa koperkowa lekkostrawna 300 ml (SEL, GOR) Pierogi z truskawkami 300g (GLU) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g (MLE) Kompot owocowy z/c 250ml	Kisiel owocowy z/c 200ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta paprykowa z serem 50g (MLE) Sałatka z kaszą bulgur i warzywami z olejem 50g (SEL, GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE, GLU)	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) Wegańska pasta z czerwonej fasoli 20g (SOJ, SEL) Ogórek 20g
<b>Bezglutenowa</b>	Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 300ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE)	Banan 1 szt	Zupa koperkowa lekkostrawna bezgl. 300 ml (SEL, GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g	Kisiel owocowy z/c 200ml	Chleb bezglutenowy 100g Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Szyńka z piersi z kurczaka bezgl. 50g (SEL)	Chleb bezglutenowy 30g Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g

	<p>Salata 10g Szynka wieprzowa bzgl 50g (SEL) Jajko na twardo 1szt. (JAJ) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>		<p>Udziec drobiowy gotowany z/k bezgl.150g (SEL) Mieszanka warzyw gotowanych 100g Surówka z marchwi z jabłkiem (SEL) 100g Kompot owocowy z/c 250ml</p>		<p>Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Szynka z indyka bezgl. 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 20g</p>
<b>Bezmleczna</b>	<p>Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300 ml (GLU,SEL) Chleb mieszany 100g (GLU) Salata 10g Galaretka drobiowa 100g (GLU,SEL,GOR) Papryka czerwona 50g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	Banan 1szt	<p>Zupa koperkowa lekkostrawna 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Udziec drobiowy gotowany w sosie własnym b/ml 150g (GLU,SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych 200g Kompot owocowy z/c 250ml</p>	Kisiel owocowy z/c 200ml	<p>Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g Szynka z piersi z kurczaka 50g (GLU,SEL,GOR) Sałatka z kaszą bulgur i warzywami z olejem 50g (SEL,GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany 30g (GLU) Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g Sałata 10g Szynka z indyka 20g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Ogórek 20g</p>
<b>Papkowata</b>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Pasta jajeczna 50g (JAJ,MLE) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	Kisiel owocowy b/c 200ml	<p>Zupa koperkowa lekkostrawna 300 ml (SEL,GOR) Ziemniaki gotowane w wodzie 180g Pulpety drobiowe gotowane w sosie w sosie własnym 150g (GLU,SEL,GOR) Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy b/c 250ml</p>	Chrupki kukurydziane 20g	<p>Zupa mleczna z makaronem 350ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU) Masło extra 10g (MLE) Pasta kanapkowa z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ) Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	Woda mineralna n/g 0,5l /1szt
<b>Płynna</b>	<p>Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel owocowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml</p>	Kisiel pomarańczowy b/c 200ml	<p>Bulion drobiowo -warzywny 350 ml (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml</p>	Kisiel jabłkowy b/c 200ml	<p>Bulion warzywny 250ml Kisiel owocowy b/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml</p>	Bulion drobiowo -warzywny 250 ml (SEL)
<b>Płynna wzmocniona</b>	DREN I 350 ML (GLU, JAJ,SEL)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU,MLE,JAJ)	DREN III 350 ML (GLU,JAJ,SEL)	Maślanka niskotłuszczowa 200ml (MLE)	DREN I 350 ML (GLU,JAJ,SEL)	DREN IV 250 ML (GLU, JAJ,SEL)

<b>Wegańska</b>	<p>Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300 ml (GLU,SEL)  Chleb mieszany 50g (GLU)  Chleb żytni razowy 65g (GLU)  Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g  Sałata 10g  Ser roślinny 50g (SEL, SOJ)  Wędlina sojowe 50g (SOJ)  Papryka czerwona 50g  Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	Banan 1 szt	<p>Zupa koperkowa lekkostrawna b/ml 300 ml (SEL,GOR)  Ziemniaki gotowane w wodzie 200g  Gyros wegański 100 g (SEL,SOJ)  Mieszanka warzyw gotowanych 200g  Kompot owocowy z/c 250ml</p>	Kisiel owocowy z/c 200ml	<p>Chleb mieszany 50g (GLU)  Chleb żytni razowy 65g (GLU)  Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g  Sałata 10g  Pasta warzywna 50g (SEL,SOJ)  Sałatka z kaszą bulgur i warzywami z olejem 100g (SEL,GOR)  Pomidor 50g  Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany 30g (GLU)  Sałata 10g  Margaryna o zawartości 3/4 tł. 5g  Wegańska pasta z czerwonej fasoli 20g (SOJ,SEL)  Ogórek 20g</p>
<b>Przetarta</b>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (MLE,GLU)  Chleb mieszany 100g (GLU)  Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU)  Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g  Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE)  Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	Kisiel owocowy b/c 200ml	<p>Zupa koperkowa lekkostrawna b/ml miks 300 ml (SEL,GOR)  Ziemniaki gotowane w wodzie puree 200g  Pulpety drobiowe gotowane w sosie w sosie własnym 150g (GLU,SEL,GOR)  Mieszanka warzyw Gotowanych miks 200g  Kompot owocowy b/c 250ml</p>	Chrupki kukurydziane 20g	<p>Zupa mleczna z makaronem drobnym 300ml (GLU,MLE)  Chleb mieszany 100g (GLU)  Bułka pszenna 50g / 1szt (GLU)  Margaryna o zawartości 3/4 tł. 10g  Pasta kanapkowa z indyka 50g (GLU,SEL,GOR,MLE,SOJ)  Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml</p>	Maślanka niskotłuszczowa 200ml (MLE)