

Zakład Usług Cateringowych "RODZINNY"

PLAN DIETY

SZPITAL PCK DIETA WEGETARIAŃSKA

23.03.2026 - 05.04.2026

poniedziałek (2026-03-23)	wtorek (2026-03-24)	środa (2026-03-25)	czwartek (2026-03-26)	piątek (2026-03-27)	sobota (2026-03-28)	niedziela (2026-03-29)
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Wędlina sojowa 50g (SOJ) Kasza kukurydziana na mleku 300ml (MLE) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Tofu wędzone 50g (SOJ) Masło extra 10g (MLE) Sałatka brokułowa z makaronem 50g (GLU) Pomidor 50 g Rukola 10g Herbata czarna z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Jajko na twardo 1 szt. Sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Zacierka na mleku 300ml (MLE, GLU) Kolorowa sałatka z tofu i warzywami 50g Ogórek kwaszony 50g /1szt. Herbata czarna z cytryną z/c 250 ml	Ryz na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta rybna 50g (RYB, SEL) Pasta warzywna 50 g (SEL, GOR) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300ml (MLE, GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Wędlina roślinna 50g (SOJ, SEL, GOR, ORZ) Fit sałatka gyros wegetariańska 50g (SEL, GOR, SOJ) Herbata czarna z cytryną z/c 250 ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (MLE, GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Wędlina roślinna 50g (SOJ, SEL, GOR, ORZ) Jajko na twardo 1 szt. Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną z/c 250 ml
II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie
Gruszka 1 szt.	Jabłko 1 szt	Mandarynka 1 szt.	Jabłko 1 szt	Serek wiejski 200g/ 1szt. (MLE)	Banan 1szt	Jabłko 1 szt
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Kasza jęczmienna perłowa 180g (GLU) Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU, SEL, SOJ.) Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL) Dyńa gotowana 100 g (SEL, GOR) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (SEL, MLE) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa koperkowa lekkostrawna 300 ml (SEL) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Kotlety sojowe smażone 100g (SOJ, SEL, GLU) Mieszanka warzyw gotowanych 100g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Barszcz czerwony lekkostrawny b/ml 300 ml Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Sznycel roślinny pieczony 110g (GLU, GOR, SEL, SEZ) Surówka z selera, jabłek i marchwi 100g (SEL) Kalafior gotowany w wodzie 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml b/ml (SEL) Kotlet jajeczny pieczony 100g (JAJ) Makaron pełnoziarnisty 180g Brokuły gotowane w wodzie 100g Mieszanka warzyw gotowanych 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Filet rybny z dorsza pieczony 100g (RYB) Sos koperkowy 80g bzgl (SEL) Buraki gotowane 100g Surówka wielowarzywna 100g (SEL) Zupa krem z białych warzyw 300 ml b/ml (SEL, GOR) Kompot owocowy z/c 250ml	Wegańskie risotto z cukinią i tofu 300g (SOJ, SEL) Duszona marchewka 200g Zupa krupnik lekkostrawna 300ml (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna b/ml 300ml (SEL) Pierogi z serem 300g (MLE, GLU, SEL) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g (MLE) Kompot owocowy z/c 250ml
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Kisiel jabłkowy z/c 200ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Jabłko 1 szt	Sok warzywny 1 szt. 300 ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml

poniedziałek (2026-03-23)	wtorek (2026-03-24)	środa (2026-03-25)	czwartek (2026-03-26)	piątek (2026-03-27)	sobota (2026-03-28)	niedziela (2026-03-29)
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Smalczyk z fasoli z cebulką i jabłkiem 50g (GLU,SEL,GOR,ORZ) Ogórek kwaszony 50g /1szt. Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Wędlina roślinna 50g (SOJ,SEL,GOR,ORZ) Papryka czerwona 50g Rukola 10g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta warzywna z papryki i czerwonej fasoli 50g (SOJ,SEL) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Wegański pasztet z pomidorami pieczony 50g (GLU,SEZ,SEL) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Twarożek z natką pietruszki 50g (MLE) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Paprykarz z kaszą jaglaną i warzywami 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Wegańska pasta z czerwonej fasoli 50g (SOJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekiem 250 ml (MLE,GLU)
II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja
Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Pomidor 20 g Paszтет z ciecierzycy z żurawiną 20g (SOJ,SEL)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Hummus 20g (SOJ,SEL)	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Pasta z czerwonej soczewicy 20g (SOJ,SEL) Rzodkiewka 20g	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Ser żółty 20g (MLE) Papryka czerwona 10g	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Pasta z ciecierzycą i czarnuszką 20g (SOJ,SEL,GOR,RYB,GLU) Kiełki rzodkiewki 10 g	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) ser żółty wegański 20g (SOJ,SEL) Pomidor 20 g	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) Tofu wędzone 20g (SOJ) Szcypiorek 10g

poniedziałek (2026-03-23)	wtorek (2026-03-24)	środa (2026-03-25)	czwartek (2026-03-26)	piątek (2026-03-27)	sobota (2026-03-28)	niedziela (2026-03-29)
Energia: Kcal 2198 = 9176 kJ Kcal z tłuszczu 20,22 % Kcal z białka 12,88 % Kcal z węglowodanów 70,00 %	Energia: Kcal 2207 = 32673 kJ Kcal z tłuszczu 19,91 % Kcal z białka 20,67 % Kcal z węglowodanów 61,46 %	Energia: Kcal 2242 = 9319 kJ Kcal z tłuszczu 37,57 % Kcal z białka 14,86 % Kcal z węglowodanów 49,01 %	Energia: Kcal 2255 = 9391 kJ Kcal z tłuszczu 29,92 % Kcal z białka 13,34 % Kcal z węglowodanów 58,14 %	Energia: Kcal 2205 = 9175 kJ Kcal z tłuszczu 31,88 % Kcal z białka 21,30 % Kcal z węglowodanów 48,75 %	Energia: Kcal 2251 = 9420 kJ Kcal z tłuszczu 31,23 % Kcal z białka 13,78 % Kcal z węglowodanów 56,38 %	Energia: Kcal 2202 = 18903 kJ Kcal z tłuszczu 20,78 % Kcal z białka 13,42 % Kcal z węglowodanów 66,16 %
Węglowodany: Węglowodany ogółem: 384,65 g Błonnik: 46,24 g Skrobia: 97,56 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 339,09 g Błonnik: 40,46 g Skrobia: 71,75 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 274,70 g Błonnik: 31,99 g Skrobia: 26,33 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 327,78 g Błonnik: 37,38 g Skrobia: 28,66 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 268,71 g Błonnik: 37,08 g Skrobia: 45,30 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 317,28 g Błonnik: 32,85 g Skrobia: 91,91 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 364,19 g Błonnik: 24,07 g Skrobia: 62,89 g
Białko: Białko ogółem: 70,75 g Białko roślinne: 24,83 g Białko zwierzęce: 13,37 g	Białko: Białko ogółem: 114,05 g Białko roślinne: 71,14 g Białko zwierzęce: 12,52 g	Białko: Białko ogółem: 83,29 g Białko roślinne: 11,72 g Białko zwierzęce: 18,20 g	Białko: Białko ogółem: 75,19 g Białko roślinne: 13,80 g Białko zwierzęce: 27,99 g	Białko: Białko ogółem: 117,43 g Białko roślinne: 14,53 g Białko zwierzęce: 18,32 g	Białko: Białko ogółem: 77,56 g Białko roślinne: 10,41 g Białko zwierzęce: 11,47 g	Białko: Białko ogółem: 73,87 g Białko roślinne: 10,65 g Białko zwierzęce: 25,11 g
Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 49,37 g Cholesterol: 55,84 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 48,82 g Cholesterol: 46,30 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 93,60 g Cholesterol: 252,52 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 74,97 g Cholesterol: 410,66 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 78,10 g Cholesterol: 184,97 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 78,10 g Cholesterol: 48,36 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 50,83 g Cholesterol: 249,42 mg

poniedziałek (2026-03-30)	wtorek (2026-03-31)	środa (2026-04-01)	czwartek (2026-04-02)	piątek (2026-04-03)	sobota (2026-04-04)	niedziela (2026-04-05)
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta z ciecierzycy i awokado 50g (SOJ,SEL) Wędlina sojowa 50g (SOJ) Zacierka na mleku 300ml (MLE,GLU) Pomidor 50 g Herbata czarna z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Smalczyk z fasoli z cebulką i jabłkiem 50g (GLU,SEL,GOR,ORZ) Sałatka z czerwonej fasoli, z warzywami 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane gotowane na mleku 300ml (MLE) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Twarożek pomidorowy z bazylią 50 g (MLE) Ogórek kwaszony 50g /1szt. Herbata czarna z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany 100g (GLU) Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU,MLE) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Paszтет z ciecierzycy z żurawiną 50g (SOJ,SEL) Sałatka z warzywami 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną z/c 250 ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (MLE,GLU) Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Pasta twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Papryka czerwona 50g Herbata czarna z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300ml (MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Wędlina roślinna 50g (SOJ,SEL,GOR,ORZ) Szcypiorek 50g Sałatka z kaszą gryczaną i warzywami 50g (SEL) Herbata czarna z cytryną z/c 250 ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (GLU,MLE) Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Wędlina sojowa 50g (SOJ) Papryka czerwona 50g Jajko na twardo 1 szt. Herbata czarna z cytryną z/c 250 ml
II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie
Banan 1szt	Jabłko 1 szt	Mandarynka 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Pomarańcza 1 szt.	Jabłko 1 szt	Banan 1szt
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL) Pierogi z serem 300g (MLE,GLU,SEL) Sos jogurtowo-owocowy 80 g (MLE) Sok wielowarzywny 1 szt. 300 ml Kompot owocowy z/c 250ml	Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Gulasz z tofu i warzywami 230g (SOJ,SEL,GOR) Surówka wielowarzywna 100g (SEL) Dyńa gotowana 100 g (SEL,GOR) Zupa wiosenna b/ml 300ml (SEL,GOR) Kompot owocowy z/c 250ml	Barszcz czerwony lekkostrawny 300 ml Ryż biały gotowany 180g Leczo warzywne z tofu 150 g (GLU,SEL,SOJ) Groszek zielony gotowany 100g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Kasza kuskus gotowana 180g (GLU) Pulpeciki wegetariańskie pieczone w sosie marchewkowym 100g (JAJ,GLU,SOJ,SEL) Gotowana marchewka 100g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 100g (SEL) Zupa krupnik lekkostrawna 300ml (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa rosół z makaronem b/ml 300ml (GLU,SEL) Ziemniaki gotowane w wodzie 180 g Pulpety rybne gotowane w sosie warzywnym 100g (SEL,RYB) Surówka z pora, marchewki i jabłek 100g (SEL, MLE) Dyńa duszona 100 g (SEL,GOR) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa ryżowa lekkostrawna b/ml 300ml (SEL) Gulasz wegetariański z ciecierzycy z warzywami 150g (GLU,SEL,SOJ.) Makaron pełnoziarnisty 180g Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa koperkowa lekkostrawna 300 ml b/ml (SEL) Pierogi z truskawkami 300g (GLU) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g (MLE) Kompot owocowy z/c 250ml
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Kisiel cytrynowy z/c 200ml	Sok warzywny 1 szt. 300 ml	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)	Kisiel owocowy z/c 200ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml	Kisiel pomarańczowy z/c 200ml	Kisiel owocowy z/c 200ml

poniedziałek (2026-03-30)	wtorek (2026-03-31)	środa (2026-04-01)	czwartek (2026-04-02)	piątek (2026-04-03)	sobota (2026-04-04)	niedziela (2026-04-05)
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta warzywna z papryki i czerwonej fasoli 50g (SOJ,SEL) Ogórek 50g Kawa zbożowa inka z mlekkiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Paprykarz z kaszą jaglaną i warzywami 50g (SEL) Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekkiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Paprykarz jaglany wegański 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekkiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Kolorowa sałatka z tofu i warzywami 50g Pomidor 50 g Kawa zbożowa inka z mlekkiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Pomidor 50 g Pasta warzywna 50 g (SEL,GOR) Kawa zbożowa inka z mlekkiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 100g (GLU) Sałata 10g Masło extra 10g (MLE) Paprykarz z kaszą jaglaną i warzywami 50g (SEL) Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa inka z mlekkiem 250 ml (MLE,GLU)	Chleb mieszany 100g (GLU) Masło extra 10g (MLE) Sałata 10g Pasta paprykowa z serem 50g (MLE) Pomidor 50 g Sałatka jarzynowa 50g (SEL,GOR,JAJ) Kawa zbożowa inka z mlekkiem 250 ml (MLE,GLU)
II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja
Chleb mieszany 50g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) ser żółty wegański 20g (SOJ,SEL) Pomidor 20 g	Chleb mieszany 30g (GLU) Masło extra 5g (MLE) Sałata 10g Wędlina sojowa 20g (SOJ) Papryka czerwona 20g	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) Szcypiorek 10g Hummus 20g (SOJ,SEL)	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) Pasta warzywna z papryki i czerwonej fasoli 20g (SOJ,SEL) Rzodkiewka 10g	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) Jajko na twardo 1 szt. Rzodkiewka 20g	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) ser żółty wegański 20g (SOJ,SEL) Pomidor 20 g	Chleb mieszany 30g (GLU) Sałata 10g Masło extra 5g (MLE) Wegańska pasta z czerwonej fasoli 20g (SOJ,SEL) Papryka czerwona 10g

poniedziałek (2026-03-30)	wtorek (2026-03-31)	środa (2026-04-01)	czwartek (2026-04-02)	piątek (2026-04-03)	sobota (2026-04-04)	niedziela (2026-04-05)
Energia: Kcal 2261 = 9390 kJ Kcal z tłuszczu 27,89 % Kcal z białka 12,37 % Kcal z węglowodanów 60,68 %	Energia: Kcal 2410 = 10038 kJ Kcal z tłuszczu 34,60 % Kcal z białka 14,72 % Kcal z węglowodanów 52,55 %	Energia: Kcal 2248 = 9400 kJ Kcal z tłuszczu 24,20 % Kcal z białka 16,76 % Kcal z węglowodanów 62,40 %	Energia: Kcal 2255 = 9421 kJ Kcal z tłuszczu 27,33 % Kcal z białka 13,09 % Kcal z węglowodanów 61,00 %	Energia: Kcal 2210 = 9204 kJ Kcal z tłuszczu 18,54 % Kcal z białka 18,22 % Kcal z węglowodanów 65,70 %	Energia: Kcal 2235 = 9333 kJ Kcal z tłuszczu 23,02 % Kcal z białka 11,34 % Kcal z węglowodanów 68,66 %	Energia: Kcal 2407 = 10095 kJ Kcal z tłuszczu 21,74 % Kcal z białka 14,24 % Kcal z węglowodanów 64,75 %
Węglowodany: Węglowodany ogółem: 343,01 g Błonnik: 27,73 g Skrobia: 18,33 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 316,63 g Błonnik: 45,71 g Skrobia: 53,15 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 350,70 g Błonnik: 45,93 g Skrobia: 112,30 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 343,90 g Błonnik: 43,63 g Skrobia: 37,41 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 362,98 g Błonnik: 41,14 g Skrobia: 59,61 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 383,65 g Błonnik: 52,46 g Skrobia: 79,04 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 389,64 g Błonnik: 26,55 g Skrobia: 45,78 g
Białko: Białko ogółem: 69,92 g Białko roślinne: 17,86 g Białko zwierzęce: 19,60 g	Białko: Białko ogółem: 88,70 g Białko roślinne: 15,72 g Białko zwierzęce: 10,82 g	Białko: Białko ogółem: 94,18 g Białko roślinne: 38,22 g Białko zwierzęce: 42,13 g	Białko: Białko ogółem: 73,80 g Białko roślinne: 13,18 g Białko zwierzęce: 12,05 g	Białko: Białko ogółem: 100,66 g Białko roślinne: 17,62 g Białko zwierzęce: 58,21 g	Białko: Białko ogółem: 63,38 g Białko roślinne: 25,44 g Białko zwierzęce: 10,92 g	Białko: Białko ogółem: 85,71 g Białko roślinne: 12,41 g Białko zwierzęce: 40,02 g
Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 70,06 g Cholesterol: 60,28 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 92,66 g Cholesterol: 62,36 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 60,45 g Cholesterol: 118,55 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 68,48 g Cholesterol: 62,80 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 45,53 g Cholesterol: 271,76 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 57,16 g Cholesterol: 60,16 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 58,15 g Cholesterol: 288,21 mg