

Zakład Usług Cateringowych "RODZINNY"

PLAN DIETY

SZPITAL PCK PŁYNNNA WZMOCNIONA (DREN)

23.03.2026 - 05.04.2026

poniedziałek (2026-03-23)	wtorek (2026-03-24)	środa (2026-03-25)	czwartek (2026-03-26)	piątek (2026-03-27)	sobota (2026-03-28)	niedziela (2026-03-29)
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)
II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie
DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE, JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE, JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE, JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE, JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE, JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE, JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE, JAJ)
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
DREN III 350 ML (GLU, JAJ)	DREN III 350 ML (GLU, JAJ)	DREN III 350 ML (GLU, JAJ)	DREN III 350 ML (GLU, JAJ)	DREN III 350 ML (GLU, JAJ)	DREN III 350 ML (GLU, JAJ)	DREN III 350 ML (GLU, JAJ)
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE, JAJ)	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1szt. (MLE)	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE, JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE, JAJ)	Maślanka niskotłuszczowa 200ml (MLE)
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
DREN I 350 ML (GLU, MLE, JAJ)	DREN I 350 ML (GLU, MLE, JAJ)	DREN I 350 ML (GLU, MLE, JAJ)	DREN I 350 ML (GLU, MLE, JAJ)	DREN I 350 ML (GLU, MLE, JAJ)	DREN I 350 ML (GLU, MLE, JAJ)	DREN I 350 ML (GLU, MLE, JAJ)
II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja
DREN IV 250 ML (GLU, MLE)	DREN IV 250 ML (GLU, MLE)	DREN IV 250 ML (GLU, MLE)	DREN IV 250 ML (GLU, MLE)	DREN IV 250 ML (GLU, MLE)	DREN IV 250 ML (GLU, MLE)	DREN IV 250 ML (GLU, MLE)

poniedziałek (2026-03-23)	wtorek (2026-03-24)	środa (2026-03-25)	czwartek (2026-03-26)	piątek (2026-03-27)	sobota (2026-03-28)	niedziela (2026-03-29)
<p>Energia: Kcal 2207 = 9230 kJ Kcal z tłuszczu 41,65 % Kcal z białka 18,84 % Kcal z węglowodanów 40,35 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 222,64 g Błonnik: 14,58 g Skrobia: 22,92 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 103,97 g Białko roślinne: 4,96 g Białko zwierzęce: 31,79 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 102,13 g Cholesterol: 482,28 mg</p>	<p>Energia: Kcal 2206 = 9226 kJ Kcal z tłuszczu 40,16 % Kcal z białka 16,85 % Kcal z węglowodanów 43,91 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 242,19 g Błonnik: 15,53 g Skrobia: 23,07 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 92,91 g Białko roślinne: 4,79 g Białko zwierzęce: 23,00 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 98,44 g Cholesterol: 465,82 mg</p>	<p>Energia: Kcal 2207 = 9235 kJ Kcal z tłuszczu 42,24 % Kcal z białka 18,70 % Kcal z węglowodanów 39,98 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 220,57 g Błonnik: 14,58 g Skrobia: 22,92 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 103,15 g Białko roślinne: 4,59 g Białko zwierzęce: 33,54 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 103,59 g Cholesterol: 488,12 mg</p>	<p>Energia: Kcal 2207 = 9230 kJ Kcal z tłuszczu 41,65 % Kcal z białka 18,84 % Kcal z węglowodanów 40,35 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 222,64 g Błonnik: 14,58 g Skrobia: 22,92 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 103,97 g Białko roślinne: 4,96 g Białko zwierzęce: 31,79 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 102,13 g Cholesterol: 482,28 mg</p>	<p>Energia: Kcal 2206 = 9226 kJ Kcal z tłuszczu 40,16 % Kcal z białka 16,85 % Kcal z węglowodanów 43,91 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 242,19 g Błonnik: 15,53 g Skrobia: 23,07 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 92,91 g Białko roślinne: 4,79 g Białko zwierzęce: 23,00 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 98,44 g Cholesterol: 465,82 mg</p>	<p>Energia: Kcal 2206 = 9226 kJ Kcal z tłuszczu 40,16 % Kcal z białka 16,85 % Kcal z węglowodanów 43,91 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 242,19 g Błonnik: 15,53 g Skrobia: 23,07 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 92,91 g Białko roślinne: 4,79 g Białko zwierzęce: 23,00 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 98,44 g Cholesterol: 465,82 mg</p>	<p>Energia: Kcal 2207 = 9231 kJ Kcal z tłuszczu 41,06 % Kcal z białka 19,28 % Kcal z węglowodanów 41,00 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 226,24 g Błonnik: 14,58 g Skrobia: 22,92 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 106,40 g Białko roślinne: 4,59 g Białko zwierzęce: 18,58 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 100,68 g Cholesterol: 474,92 mg</p>

poniedziałek (2026-03-30)	wtorek (2026-03-31)	środa (2026-04-01)	czwartek (2026-04-02)	piątek (2026-04-03)	sobota (2026-04-04)	niedziela (2026-04-05)
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)
II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie
DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE, JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE, JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE, JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE, JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE, JAJ)	Kefir 2,0 % tłuszczu 200 g 1 szt. (MLE)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE, JAJ)
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
DREN III 350 ML (GLU, JAJ)	DREN III 350 ML (GLU, JAJ)	DREN III 350 ML (GLU, JAJ)	DREN III 350 ML (GLU, JAJ)	DREN III 350 ML (GLU, JAJ)	DREN III 350 ML (GLU, JAJ)	DREN III 350 ML (GLU, JAJ)
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE, JAJ)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE, JAJ)	Jogurt naturalny 180g/1 szt (MLE)	DREN MLECZNY II 250 ML (GLU, MLE, JAJ)	Maślanka niskotłuszczowa 200ml (MLE)
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
DREN I 350 ML (GLU, MLE, JAJ)	DREN I 350 ML (GLU, MLE, JAJ)	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN I 350 ML (GLU, JAJ, SEL)
II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja
DREN IV 250 ML (GLU, MLE)	DREN IV 250 ML (GLU, MLE)	DREN IV 250 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN IV 250 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN IV 250 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN IV 250 ML (GLU, JAJ, SEL)	DREN IV 250 ML (GLU, JAJ, SEL)

poniedziałek (2026-03-30)	wtorek (2026-03-31)	środa (2026-04-01)	czwartek (2026-04-02)	piątek (2026-04-03)	sobota (2026-04-04)	niedziela (2026-04-05)
Energia: Kcal 2207 = 9230 kJ Kcal z tłuszczu 41,65 % Kcal z białka 18,84 % Kcal z węglowodanów 40,35 %	Energia: Kcal 2207 = 9230 kJ Kcal z tłuszczu 41,65 % Kcal z białka 18,84 % Kcal z węglowodanów 40,35 %	Energia: Kcal 2203 = 9224 kJ Kcal z tłuszczu 40,21 % Kcal z białka 16,86 % Kcal z węglowodanów 43,97 %	Energia: Kcal 2203 = 9224 kJ Kcal z tłuszczu 40,21 % Kcal z białka 16,86 % Kcal z węglowodanów 43,97 %	Energia: Kcal 2204 = 9228 kJ Kcal z tłuszczu 41,70 % Kcal z białka 18,86 % Kcal z węglowodanów 40,40 %	Energia: Kcal 2204 = 9232 kJ Kcal z tłuszczu 42,30 % Kcal z białka 18,72 % Kcal z węglowodanów 40,02 %	Energia: Kcal 2204 = 9229 kJ Kcal z tłuszczu 41,11 % Kcal z białka 19,30 % Kcal z węglowodanów 41,05 %
Węglowodany: Węglowodany ogółem: 222,64 g Błonnik: 14,58 g Skrobia: 22,92 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 222,64 g Błonnik: 14,58 g Skrobia: 22,92 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 242,14 g Błonnik: 15,54 g Skrobia: 23,07 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 242,14 g Błonnik: 15,54 g Skrobia: 23,07 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 222,59 g Błonnik: 14,59 g Skrobia: 22,92 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 220,52 g Błonnik: 14,59 g Skrobia: 22,92 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 226,19 g Błonnik: 14,59 g Skrobia: 22,92 g
Białko: Białko ogółem: 103,97 g Białko roślinne: 4,96 g Białko zwierzęce: 31,79 g	Białko: Białko ogółem: 103,97 g Białko roślinne: 4,96 g Białko zwierzęce: 31,79 g	Białko: Białko ogółem: 92,88 g Białko roślinne: 4,79 g Białko zwierzęce: 22,97 g	Białko: Białko ogółem: 92,88 g Białko roślinne: 4,79 g Białko zwierzęce: 22,97 g	Białko: Białko ogółem: 103,94 g Białko roślinne: 4,96 g Białko zwierzęce: 31,76 g	Białko: Białko ogółem: 103,12 g Białko roślinne: 4,59 g Białko zwierzęce: 33,51 g	Białko: Białko ogółem: 106,37 g Białko roślinne: 4,59 g Białko zwierzęce: 18,55 g
Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 102,13 g Cholesterol: 482,28 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 102,13 g Cholesterol: 482,28 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 98,43 g Cholesterol: 465,74 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 98,43 g Cholesterol: 465,74 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 102,12 g Cholesterol: 482,20 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 103,58 g Cholesterol: 488,04 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 100,67 g Cholesterol: 474,84 mg