

Zakład Usług Cateringowych "RODZINNY"

PLAN DIETY

SZPITAL PCK DIETA PŁYNNNA

23.03.2026 - 05.04.2026

poniedziałek (2026-03-23)	wtorek (2026-03-24)	środa (2026-03-25)	czwartek (2026-03-26)	piątek (2026-03-27)	sobota (2026-03-28)	niedziela (2026-03-29)
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel truskawkowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel truskawkowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel owocowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel truskawkowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel owocowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel truskawkowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel wiśniowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml
II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie
Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Kisiel pomarańczowy b/c 200ml	Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Mus owocowy 100g/ 1 szt	Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Kisiel truskawkowy b/c 200ml
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Bulion drobiowo - warzywny 350 ml (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Bulion drobiowo - warzywny 350 ml (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Bulion drobiowo -warzywny 350 ml (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Bulion drobiowo -warzywny 350 ml (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Bulion drobiowo -warzywny 350 ml (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Bulion drobiowo -warzywny 350 ml (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Bulion drobiowo -warzywny 350 ml (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Kisiel jabłkowy b/c 200ml	Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Kisiel jabłkowy b/c 200ml	Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Kisiel truskawkowy b/c 200ml
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel pomarańczowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel pomarańczowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel owocowy b/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel pomarańczowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Kisiel owocowy b/c 200ml Bulion warzywny 250ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel pomarańczowy z/c 200ml Herbata czarna	Bulion warzywny 250ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Kisiel wiśniowy z/c 200ml
II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja
Bulion drobiowo - warzywny 250 ml (SEL)	Bulion drobiowo - warzywny 250 ml (SEL)	Bulion drobiowo -warzywny 250 ml (SEL)	Bulion drobiowo -warzywny 250 ml (SEL)	Bulion drobiowo -warzywny 250 ml (SEL)	Bulion drobiowo -warzywny 250 ml (SEL)	Bulion drobiowo -warzywny 250 ml (SEL)

poniedziałek (2026-03-23)	wtorek (2026-03-24)	środa (2026-03-25)	czwartek (2026-03-26)	piątek (2026-03-27)	sobota (2026-03-28)	niedziela (2026-03-29)
<p>Energia: Kcal 2253 = 8293 kJ Kcal z tłuszczu 11,52 % Kcal z białka 15,53 % Kcal z węglowodanów 82,49 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 464,64 g Błonnik: 127,39 g Skrobia: 8,33 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 87,49 g Białko roślinne: 55,34 g Białko zwierzęce: 0,00 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 28,83 g Cholesterol: 76,65 mg</p>	<p>Energia: Kcal 2253 = 8293 kJ Kcal z tłuszczu 11,52 % Kcal z białka 15,53 % Kcal z węglowodanów 82,49 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 464,64 g Błonnik: 127,39 g Skrobia: 8,33 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 87,49 g Białko roślinne: 55,34 g Białko zwierzęce: 0,00 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 28,83 g Cholesterol: 76,65 mg</p>	<p>Energia: Kcal 2258 = 8279 kJ Kcal z tłuszczu 11,43 % Kcal z białka 15,19 % Kcal z węglowodanów 82,82 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 467,52 g Błonnik: 129,56 g Skrobia: 8,72 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 85,72 g Białko roślinne: 55,41 g Białko zwierzęce: 0,00 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 28,67 g Cholesterol: 76,65 mg</p>	<p>Energia: Kcal 2253 = 8293 kJ Kcal z tłuszczu 11,52 % Kcal z białka 15,53 % Kcal z węglowodanów 82,49 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 464,64 g Błonnik: 127,39 g Skrobia: 8,33 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 87,49 g Białko roślinne: 55,34 g Białko zwierzęce: 0,00 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 28,83 g Cholesterol: 76,65 mg</p>	<p>Energia: Kcal 2249 = 8269 kJ Kcal z tłuszczu 11,40 % Kcal z białka 15,23 % Kcal z węglowodanów 82,73 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 465,17 g Błonnik: 124,93 g Skrobia: 9,00 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 85,62 g Białko roślinne: 53,84 g Białko zwierzęce: 3,54 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 28,49 g Cholesterol: 76,65 mg</p>	<p>Energia: Kcal 2254 = 8294 kJ Kcal z tłuszczu 11,51 % Kcal z białka 15,53 % Kcal z węglowodanów 82,46 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 464,64 g Błonnik: 127,39 g Skrobia: 8,33 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 87,51 g Białko roślinne: 55,36 g Białko zwierzęce: 0,00 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 28,83 g Cholesterol: 76,65 mg</p>	<p>Energia: Kcal 2253 = 8285 kJ Kcal z tłuszczu 11,91 % Kcal z białka 15,37 % Kcal z węglowodanów 82,65 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 465,53 g Błonnik: 131,91 g Skrobia: 8,11 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 86,55 g Białko roślinne: 56,22 g Białko zwierzęce: 0,00 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 29,82 g Cholesterol: 76,65 mg</p>

poniedziałek (2026-03-30)	wtorek (2026-03-31)	środa (2026-04-01)	czwartek (2026-04-02)	piątek (2026-04-03)	sobota (2026-04-04)	niedziela (2026-04-05)
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Bulion warzywny 250ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Kisiel owocowy z/c 200ml	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel truskawkowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Kisiel owocowy b/c 200ml (SEL) Bulion warzywny 250ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel truskawkowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel truskawkowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel truskawkowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel owocowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml
II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie
Kisiel wiśniowy b/c 200ml	Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Kisiel pomarańczowy b/c 200ml	Kisiel wiśniowy b/c 200ml	Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Kisiel pomarańczowy b/c 200ml
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Bulion drobiowo - warzywny 350 ml (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Bulion drobiowo - warzywny 350 ml (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Bulion drobiowo -warzywny 350 ml (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Bulion drobiowo -warzywny 350 ml (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Bulion drobiowo -warzywny 350 ml (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Bulion drobiowo -warzywny 350 ml (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Bulion drobiowo -warzywny 350 ml (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Kisiel wiśniowy b/c 200ml	Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Kisiel pomarańczowy b/c 200ml	Kisiel truskawkowy b/c 200ml	Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Kisiel cytrynowy b/c 200ml	Kisiel jabłkowy b/c 200ml
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
Kisiel owocowy b/c 200ml Bulion warzywny 250ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel truskawkowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Kisiel owocowy b/c 200ml (SEL) Bulion warzywny 250ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml	Kisiel truskawkowy z/c 200ml Bulion warzywny 250ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel pomarańczowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Bulion warzywny 250ml (SEL) Kisiel pomarańczowy z/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml	Bulion warzywny 250ml Kisiel owocowy b/c 200ml Herbata czarna b/c 250 ml
II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja
Bulion drobiowo - warzywny 250 ml (SEL)	Bulion drobiowo - warzywny 250 ml (SEL)	Bulion drobiowo -warzywny 250 ml (SEL)	Bulion drobiowo -warzywny 250 ml (SEL)	Bulion drobiowo -warzywny 250 ml (SEL)	Bulion drobiowo -warzywny 250 ml (SEL)	Bulion drobiowo -warzywny 250 ml (SEL)

poniedziałek (2026-03-30)	wtorek (2026-03-31)	środa (2026-04-01)	czwartek (2026-04-02)	piątek (2026-04-03)	sobota (2026-04-04)	niedziela (2026-04-05)
Energia: Kcal 2253 = 8290 kJ Kcal z tłuszczu 11,09 % Kcal z białka 14,95 % Kcal z węglowodanów 83,48 %	Energia: Kcal 2252 = 8284 kJ Kcal z tłuszczu 11,45 % Kcal z białka 15,62 % Kcal z węglowodanów 82,47 %	Energia: Kcal 2250 = 8264 kJ Kcal z tłuszczu 11,62 % Kcal z białka 16,18 % Kcal z węglowodanów 82,57 %	Energia: Kcal 2257 = 8285 kJ Kcal z tłuszczu 11,96 % Kcal z białka 15,30 % Kcal z węglowodanów 82,46 %	Energia: Kcal 2253 = 8293 kJ Kcal z tłuszczu 11,52 % Kcal z białka 15,53 % Kcal z węglowodanów 82,49 %	Energia: Kcal 2253 = 8293 kJ Kcal z tłuszczu 11,52 % Kcal z białka 15,53 % Kcal z węglowodanów 82,49 %	Energia: Kcal 2257 = 8275 kJ Kcal z tłuszczu 11,42 % Kcal z białka 15,19 % Kcal z węglowodanów 82,81 %
Węglowodany: Węglowodany ogółem: 470,19 g Błonnik: 126,73 g Skrobia: 7,91 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 464,29 g Błonnik: 127,46 g Skrobia: 8,67 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 464,44 g Błonnik: 138,04 g Skrobia: 8,75 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 465,29 g Błonnik: 131,73 g Skrobia: 8,18 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 464,64 g Błonnik: 127,39 g Skrobia: 8,33 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 464,64 g Błonnik: 127,39 g Skrobia: 8,33 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 467,25 g Błonnik: 129,52 g Skrobia: 8,71 g
Białko: Białko ogółem: 84,23 g Białko roślinne: 52,26 g Białko zwierzęce: 0,00 g	Białko: Białko ogółem: 87,93 g Białko roślinne: 55,67 g Białko zwierzęce: 0,00 g	Białko: Białko ogółem: 91,04 g Białko roślinne: 60,45 g Białko zwierzęce: 0,00 g	Białko: Białko ogółem: 86,34 g Białko roślinne: 56,70 g Białko zwierzęce: 0,00 g	Białko: Białko ogółem: 87,49 g Białko roślinne: 55,34 g Białko zwierzęce: 0,00 g	Białko: Białko ogółem: 87,49 g Białko roślinne: 55,34 g Białko zwierzęce: 0,00 g	Białko: Białko ogółem: 85,69 g Białko roślinne: 55,38 g Białko zwierzęce: 0,00 g
Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 27,75 g Cholesterol: 76,65 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 28,65 g Cholesterol: 76,65 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 29,05 g Cholesterol: 76,65 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 29,99 g Cholesterol: 76,65 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 28,83 g Cholesterol: 76,65 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 28,83 g Cholesterol: 76,65 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 28,64 g Cholesterol: 76,65 mg