

Zakład Usług Cateringowych "RODZINNY"

PLAN DIETY

SZPITAL PCK DIETA KLEIKOWA

23.03.2026 - 05.04.2026

poniedziałek (2026-03-23)	wtorek (2026-03-24)	środa (2026-03-25)	czwartek (2026-03-26)	piątek (2026-03-27)	sobota (2026-03-28)	niedziela (2026-03-29)
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Kisiel truskawkowy b/c 200ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Kisiel truskawkowy b/c 200ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Kisiel jabłkowy b/c 200ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Kisiel truskawkowy b/c 200ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Kisiel pomarańczowy b/c 200ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Kisiel owocowy b/c 200ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Kisiel truskawkowy b/c 200ml
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml
II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja
Woda mineralna n/g 0,5l /1szt	Woda mineralna n/g 0,5l /1szt	Woda mineralna n/g 0,5l /1szt	Woda mineralna n/g 0,5l /1szt	Woda mineralna n/g 0,5l /1szt	Woda mineralna n/g 0,5l /1szt	Woda mineralna n/g 0,5l /1szt

poniedziałek (2026-03-23)	wtorek (2026-03-24)	środa (2026-03-25)	czwartek (2026-03-26)	piątek (2026-03-27)	sobota (2026-03-28)	niedziela (2026-03-29)
Energia: Kcal 1654 = 6976 kJ Kcal z tłuszczu 6,22 % Kcal z białka 8,70 % Kcal z węglowodanów 85,65 %	Energia: Kcal 1654 = 6976 kJ Kcal z tłuszczu 6,22 % Kcal z białka 8,70 % Kcal z węglowodanów 85,65 %	Energia: Kcal 1655 = 6971 kJ Kcal z tłuszczu 6,18 % Kcal z białka 8,63 % Kcal z węglowodanów 85,35 %	Energia: Kcal 1652 = 6964 kJ Kcal z tłuszczu 6,23 % Kcal z białka 8,73 % Kcal z węglowodanów 85,36 %	Energia: Kcal 1650 = 6949 kJ Kcal z tłuszczu 6,10 % Kcal z białka 8,70 % Kcal z węglowodanów 85,41 %	Energia: Kcal 1647 = 6950 kJ Kcal z tłuszczu 6,08 % Kcal z białka 8,71 % Kcal z węglowodanów 85,62 %	Energia: Kcal 1652 = 6964 kJ Kcal z tłuszczu 6,23 % Kcal z białka 8,73 % Kcal z węglowodanów 85,36 %
Węglowodany: Węglowodany ogółem: 354,17 g Błonnik: 10,63 g Skrobia: 167,47 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 354,17 g Błonnik: 10,63 g Skrobia: 167,47 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 353,15 g Błonnik: 8,04 g Skrobia: 173,56 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 352,55 g Błonnik: 8,99 g Skrobia: 172,66 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 352,33 g Błonnik: 8,90 g Skrobia: 169,70 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 352,52 g Błonnik: 8,86 g Skrobia: 170,44 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 352,55 g Błonnik: 8,99 g Skrobia: 172,66 g
Białko: Białko ogółem: 35,99 g Białko roślinne: 17,38 g Białko zwierzęce: 0,00 g	Białko: Białko ogółem: 35,99 g Białko roślinne: 17,38 g Białko zwierzęce: 0,00 g	Białko: Białko ogółem: 35,72 g Białko roślinne: 16,90 g Białko zwierzęce: 0,00 g	Białko: Białko ogółem: 36,05 g Białko roślinne: 17,37 g Białko zwierzęce: 0,00 g	Białko: Białko ogółem: 35,87 g Białko roślinne: 17,26 g Białko zwierzęce: 0,00 g	Białko: Białko ogółem: 35,88 g Białko roślinne: 16,73 g Białko zwierzęce: 0,00 g	Białko: Białko ogółem: 36,05 g Białko roślinne: 17,37 g Białko zwierzęce: 0,00 g
Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 11,44 g Cholesterol: 0,00 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 11,44 g Cholesterol: 0,00 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 11,36 g Cholesterol: 0,00 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 11,44 g Cholesterol: 0,00 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 11,18 g Cholesterol: 0,00 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 11,13 g Cholesterol: 0,00 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 11,44 g Cholesterol: 0,00 mg

poniedziałek (2026-03-30)	wtorek (2026-03-31)	środa (2026-04-01)	czwartek (2026-04-02)	piątek (2026-04-03)	sobota (2026-04-04)	niedziela (2026-04-05)
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Kisiel truskawkowy b/c 200ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Kisiel owocowy b/c 200ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Kisiel owocowy b/c 200ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Kisiel owocowy b/c 200ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Kisiel truskawkowy b/c 200ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Kisiel pomarańczowy b/c 200ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Kisiel owocowy b/c 200ml
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU,SOJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml
II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja
Woda mineralna n/g 0,5l /1szt	Woda mineralna n/g 0,5l /1szt	Woda mineralna n/g 0,5l /1szt	Woda mineralna n/g 0,5l /1szt	Woda mineralna n/g 0,5l /1szt	Woda mineralna n/g 0,5l /1szt	Woda mineralna n/g 0,5l /1szt

poniedziałek (2026-03-30)	wtorek (2026-03-31)	środa (2026-04-01)	czwartek (2026-04-02)	piątek (2026-04-03)	sobota (2026-04-04)	niedziela (2026-04-05)
<p>Energia: Kcal 1654 = 6975 kJ Kcal z tłuszczu 6,22 % Kcal z białka 8,70 % Kcal z węglowodanów 85,65 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 354,17 g Błonnik: 10,64 g Skrobia: 167,47 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 35,98 g Białko roślinne: 17,37 g Białko zwierzęce: 0,00 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 11,44 g Cholesterol: 0,00 mg</p>	<p>Energia: Kcal 1647 = 6950 kJ Kcal z tłuszczu 6,08 % Kcal z białka 8,71 % Kcal z węglowodanów 85,62 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 352,52 g Błonnik: 8,86 g Skrobia: 170,44 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 35,88 g Białko roślinne: 16,73 g Białko zwierzęce: 0,00 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 11,13 g Cholesterol: 0,00 mg</p>	<p>Energia: Kcal 1651 = 6957 kJ Kcal z tłuszczu 6,05 % Kcal z białka 8,70 % Kcal z węglowodanów 85,55 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 353,12 g Błonnik: 9,11 g Skrobia: 169,70 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 35,90 g Białko roślinne: 16,68 g Białko zwierzęce: 0,00 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 11,09 g Cholesterol: 0,00 mg</p>	<p>Energia: Kcal 1648 = 6954 kJ Kcal z tłuszczu 6,09 % Kcal z białka 8,72 % Kcal z węglowodanów 85,65 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 352,86 g Błonnik: 9,01 g Skrobia: 168,96 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 35,91 g Białko roślinne: 16,60 g Białko zwierzęce: 0,00 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 11,15 g Cholesterol: 0,00 mg</p>	<p>Energia: Kcal 1650 = 6953 kJ Kcal z tłuszczu 6,25 % Kcal z białka 8,73 % Kcal z węglowodanów 85,28 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 351,80 g Błonnik: 8,77 g Skrobia: 172,66 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 36,01 g Białko roślinne: 17,29 g Białko zwierzęce: 0,00 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 11,45 g Cholesterol: 0,00 mg</p>	<p>Energia: Kcal 1653 = 6963 kJ Kcal z tłuszczu 6,09 % Kcal z białka 8,70 % Kcal z węglowodanów 85,46 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 353,16 g Błonnik: 8,96 g Skrobia: 169,70 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 35,95 g Białko roślinne: 17,25 g Białko zwierzęce: 0,00 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 11,19 g Cholesterol: 0,00 mg</p>	<p>Energia: Kcal 1648 = 6954 kJ Kcal z tłuszczu 6,09 % Kcal z białka 8,72 % Kcal z węglowodanów 85,65 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 352,86 g Błonnik: 9,01 g Skrobia: 168,96 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 35,91 g Białko roślinne: 16,60 g Białko zwierzęce: 0,00 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 11,15 g Cholesterol: 0,00 mg</p>