

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowa/żołądkowa)	BIAL- PCK Trzustkowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Sniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Paszтет z fasoli ( ) 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkami wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkami wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Rolada z łopatkki wiewprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osi.niejad 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osi.niejad 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Paszтет z fasoli ( ) 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkami wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SNI			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			Jabłko 1 szt 1 szt
Obiad	Brokułowa z ryżem ( ) 350 ml (MLE, SEL.) Knedle z truskawkami * 300 g (GLU PSZ.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa ( ) 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki ( ) 180 g Zrazik wiewprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) ( ) 350 ml (SEL.) Ziemniaki ( ) 180 g Zrazik wiewprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) ( ) 350 ml (SEL.) Ziemniaki ( ) 180 g Sos koperkowy *(bez mleka) 70 ml (GLU PSZ.) Zrazik wiewprzowy gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem ( ) 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki ( ) 180 g Zrazik wiewprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (JAJ.) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (MLE.) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem ( ) 350 ml (MLE, SEL.) Knedle z truskawkami * 300 g (GLU PSZ.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem ( ) 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki ( ) 180 g Zrazik wiewprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 120 g (SEL.) Surówka Coleslaw b/c ( ) 120 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt				Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Rolada z łopatkki wiewprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 20 g (SOJ.) Pomidor 30 g

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowa/zołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Paszтет z blachy- drobiowo wieprzowy 70 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <b>SOJ, MLE</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <b>SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ) Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 50 g ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Twarożek 30 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <b>SOJ, MLE</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SNI	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml						
Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Makaron 180 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos własny () 70 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Makaron 180 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos własny () 70 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Makaron 180 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Makaron 180 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos własny () 70 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) () 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Makaron bezglutenowy 180 g Bitka z szynki wieprzowej (b)glutenu) 80 g Sos własny (bez glutenu) 70 ml Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Makaron 180 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Gulasz warzywny z ciecierzycą* 230 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos własny () 70 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Surówka z marchwi b/c () 120 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Biszkopty 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</b> )		Chrupki kukurydziane 20 g				Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> )
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pomidor 30 g	
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )				Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Drożdżówka mini 50g 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowa/żołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa	
2024-01-24 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz szczeciński 70 g ( <b>RYB, SOJ.</b> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 70 g ( <b>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓZ, MCK.</b> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 50 g ( <b>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓZ, MCK.</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL, GLU OW.</b> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> ) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 50 g ( <b>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓZ, MCK.</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 70 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 70 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 70 g ( <b>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓZ, MCK.</b> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz szczeciński 70 g ( <b>RYB, SOJ.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidor 30 g
		II SNI		Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <b>MLE</b> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml				Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> )
Obiad	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki ( ) 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy ( ) 70 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Salatka szwedzka ( ) 120 g ( <b>GOR.</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki ( ) 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy ( ) 70 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki ( ) 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki ( ) 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy ( ) 70 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki ( ) 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy ( ) 70 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki ( ) 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 80 g ( <b>JAJ.</b> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) ( ) 70 ml ( <b>SEL.</b> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki ( ) 180 g Kotlety z brokuła* 150 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy ( ) 70 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki ( ) 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy ( ) 70 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Buraczki po francusku z olejem b/c ( ) 120 g Salatka szwedzka b/c ( ) 120 g ( <b>GOR.</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml				Kefir 2% tł 200 ml ( <b>MLE</b> )	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <b>MLE</b> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <b>MLE</b> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> ) Rolada z łopatką wieprzowej 40 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra szynkowa-wędziona wieprzowa szynka wędziona parzona 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 20 g Dżem 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	
	PN	Dżem 25 g 1 szt Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Dżem 25 g 1 szt	Kefir 2% tł 200 ml ( <b>MLE</b> )

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowa/żołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Salatka jarzynowa* 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ) Suflet mięsno-jarzynowy ( ) 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Salatka jarzynowa z olejem* 150 g ( <b>SEL</b> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryz na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Ser żółty 20 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml					Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 20 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 30 g
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</b> ) Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Surówka z selera i jabłka ( ) 120 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ryz na sypko 180 g Sos mięsno warzywny ( ) z mięsa wiewprzowego) 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ryz na sypko 180 g Pulpet wiewprzowy 90 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ryz na sypko 180 g Pulpet wiewprzowy 90 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ryz na sypko 180 g Sos mięsno warzywny ( ) z mięsa wiewprzowego) 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ryz na sypko 180 g Klopsik wiewprzowy (bez glutenu) 90 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Risotto wegetariańskie* 350 g ( <b>SEL</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</b> ) Ryz nasypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzywny ( ) z mięsa wiewprzowego) 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Surówka z selera i jabłka b/c ( ) 120 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
PD			Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt				Jabłko 1 szt 1 szt
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu i cebuli 70 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica Sopotka wiewprzowa.wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <b>SOJ, MLE</b> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Chleb tostowy pszenny 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta drobiowo-warzywna z udzka kurczaka* 70 g ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wiewprzowa.produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wiewprzowego, parzony 50 g ( <b>SOJ</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu i cebuli 70 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek kiszony 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )
PN	Ciasto drożdżowe 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</b> )			Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Ciasto drożdżowe 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</b> )		Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Konserwowa wiewprzowa.produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wiewprzowego, parzony 20 g ( <b>SOJ</b> ) Salata zielona 20 g

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowai/żołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa	
2024-01-26 piątek	Śniadanie II ŚN	Platki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidor 30 g	Platki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z białek 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidor 30 g	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> )	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z jaj (bez mleka) 70 g ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidor 30 g	Platki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidor 30 g	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidor 30 g
				Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml				Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> )
2024-01-26 piątek	Obiad PD	Pomidorowa z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Ryba smażona (Morszczuk) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Ryba gotowana (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Ryba gotowana (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
			Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Galaretko o smaku brzoskwinowym 200 g			Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		
2024-01-26 piątek	Kolacja PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 30 g Jabiko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u> ) Jabiko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta drobiowo-warzywiana z udźca kurczaka* 60 g ( <u>SEL</u> ) Dżem 30 g Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 30 g Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 30 g Jabiko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Kasza manna na wywarze jarzynowym ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
								Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> )	

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowa/zołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Strzeżenie	Ryż na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdrożdż., parz. w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Ketchup 20 g ( <b>SEL.</b> ) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica Sopotka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <b>SOJ., MLE.</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica Sopotka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <b>SOJ., MLE.</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL.</b> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> ) Mieso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Hummus 70 g ( <b>SEZ.</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica Sopotka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <b>SOJ., MLE.</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SNI							Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 5 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</b> ) Salata zielona 20 g
Obiad	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mlika) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Pulpet wieprzowy 90 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mlika) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mlika) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ryż na sypko 180 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 230 g Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 180 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 230 g Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pierogi z serem* 300 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt				Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> )
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50g ( <b>SOJ.</b> ) Surówka z marchwi ( ) (z olejem) 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> ) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 50 g ( <b>SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Surówka z marchwi ( ) (z olejem) 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Surówka z marchwi ( ) (z olejem) 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Ser zółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z marchwi ( ) (z olejem) 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Surówka z marchwi b/c () (z olejem) 30 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Wafle tortowe 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> )		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Pomidor 50 g

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowaj/zołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <b>SOJ, MLE</b> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <b>SOJ, MLE</b> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <b>SOJ, MLE</b> ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL, GLU OW.</b> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> ) Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytorzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <b>SOJ, MLE</b> ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g ( <b>SOJ, MLE</b> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SNI	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml						
Obiad	Grysikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Coleslaw () 120 g ( <b>JAJ, MLE, GOR</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <b>MLE, SEL, SEL</b> ) Ziemniaki () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki () 180 g Kotlety sojowe 90 g ( <b>SOJ</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka Coleslaw b/c () 120 g ( <b>JAJ, MLE, GOR</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <b>MLE</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <b>MLE</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <b>MLE</b> ) Saiata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> ) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <b>MLE</b> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <b>MLE</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <b>MLE</b> ) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <b>MLE</b> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <b>MLE</b> ) Drożdżówka mini 50g 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <b>MLE</b> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <b>MLE</b> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <b>MLE</b> ) Drożdżówka mini 50g 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )	Wafle ryżowe 30 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <b>MLE</b> )	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <b>MLE</b> )

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż:**

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,