

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowai/zołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskotowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Sniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Paszтет z fasoli () 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkami wiewprzowiny średnio rozdrobniiony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkami wiewprzowiny średnio rozdrobniiony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Rolada z łopatki wiewprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osi.niejad 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osi.niejad 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Paszтет z fasoli () 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkami wiewprzowiny średnio rozdrobniiony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SNI			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			Jabłko 1 szt 1 szt
Obiad	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL) Knedle z truskawkami * 300 g (GLU PSZ.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 180 g Zrazik wiewprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 180 g Zrazik wiewprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL) Ziemniaki () 180 g Zrazik wiewprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL) Ziemniaki () 180 g Zrazik wiewprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (JAJ.) Zrazik wiewprzowy gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 180 g Zrazik wiewprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (JAJ.) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (MLE) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL) Knedle z truskawkami * 300 g (GLU PSZ.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 180 g Zrazik wiewprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 120 g (SEL) Surówka Coleslaw b/c () 120 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt					Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Rolada z łopatki wiewprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 20 g (SOJ.) Pomidor 30 g

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowaj/zołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasztecik z blachy- drobiowo-wieprzowy 70 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 50 g (SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Twarożek 30 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SNI	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml						
Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ) Sos własny () 70 ml (GLU PSZ, SEL) Dyńia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ) Sos własny () 70 ml (GLU PSZ, SEL) Dyńia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ) Dyńia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ) Sos własny () 70 ml (GLU PSZ, SEL) Dyńia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 180 g Bitka z szynki wieprzowej (b)glutenu 80 g Sos własny (bez glutenu) 70 ml Dyńia duszona z olejem* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Gulasz warzywny z ciecierzycą* 230 g (GLU PSZ, SEL) Dyńia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ) Sos własny () 70 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi b/c () 120 g (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.)		Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka 200 ml (MLE)			
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pomidor 30 g	
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ)				Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ)

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowa/żołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa	
2024-01-10 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Paprykarz szczeciński 70 g (RYB, SOJ.) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 70 g (RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓZ, MCK.) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 50 g (RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓZ, MCK.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 50 g (RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓZ, MCK.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 70 g (RYB, SEL.) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 70 g (RYB, SEL.) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 70 g (RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓZ, MCK.) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Paprykarz szczeciński 70 g (RYB, SOJ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidor 30 g
		II SNI		Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml				Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)
2024-01-10 środa	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Salatka szwedzka () 120 g (GOR.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 80 g (JAJ.) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 70 ml (SEL.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Kotlety z brokula* 150 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Salatka szwedzka b/c () 120 g (GOR.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
		PD		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml				Kefir 2% tł 200 ml (MLE)
2024-01-10 środa	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Rolada z łopatką wieprzowej 40 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra szynkowa-wędziona wieprzowa szynka wędziona parzona 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE) Salata zielona 20 g Dżem 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
		PN	Dżem 25 g 1 szt Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Dżem 25 g 1 szt Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Dżem 25 g 1 szt	Kefir 2% tł 200 ml (MLE)

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowa/żołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Sałatka jarzynowa* 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (MLE, SEL) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g (SOJ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Chleb bezglutenowy 100 g Chleb o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (MLE, SEL) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Sałatka jarzynowa z olejem* 150 g (SEL) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (MLE, SEL) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Sałatka jarzynowa z olejem* 150 g (SEL) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (MLE, SEL) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g (SOJ) Ser żółty 20 g (MLE) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (MLE, SEL) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml					Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 20 g (SOJ) Pomidor 30 g
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Surówka z selera i jabłka () 120 g (MLE, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 180 g Sos mięsno warzywny () z mięsa wiewprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 180 g Pulpet wiewprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 180 g Pulpet wiewprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 180 g Sos mięsno warzywny () z mięsa wiewprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL) Ryż na sypko 180 g Klopsik wiewprzowy (bez glutenu) 90 g (JAJ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto wegetariańskie* 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Ryż nasypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzywny () z mięsa wiewprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g (MLE, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
PD			Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt				Jabłko 1 szt 1 szt
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasta z twarogu i cebuli 70 g (MLE) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (MLE) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Poledwica Sopotka wiewprzowa.wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasta drobiowo-warzywna z udzka kurczaka* 70 g (SEL) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wiewprzowa.produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewprzowego, parzony 50 g (SOJ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (MLE) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasta z twarogu i cebuli 70 g (MLE) Ogórek kiszony 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)
PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2)			Sok wiewprzowiny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2)		Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE) Szynka Konserwowa wiewprzowa.produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewprzowego, parzony 20 g (SOJ) Salata zielona 20 g

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowaj/zołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa	
2024-01-12 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z białek 70 g (JAJ, MLE) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z jaj (bez mleka) 70 g (JAJ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE) Pomidor 30 g	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE) Pomidor 30 g
		II SNI		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml				Kefir 2% tł 200 ml (MLE)
2024-01-12 piątek	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 180 g Ryba smażona (Morszczuk) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 180 g Ryba gotowana (Morszczuk) 90 g (RYB) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 180 g Ryba gotowana (Morszczuk) 90 g (RYB) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
		PD		Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	Galaretko o smaku brzoskwinowym 200 g				Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)
2024-01-12 piątek	Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 30 g Jabiko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK) Jabiko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 60 g (SEL) Dżem 30 g Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 30 g Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 30 g Jabiko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	
		PN		Wafle ryżowe 30 g					Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE) Twarożek 30 g (MLE)

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowa/zołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Sniadanie	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdrożdż., parz w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJ.) Ketchup 20 g (SEL.) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Poledwica Sopotka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Poledwica Sopotka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Mieso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Hummus 70 g (SEZ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Poledwica Sopotka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SNI			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml			Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Salata zielona 20 g
Obiad	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g (GLU PSZ) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy 230 g (GLU PSZ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JA, J.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy 230 g (GLU PSZ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Ryż na sypko 180 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 230 g Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 230 g Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pierogi z serem* 300 g (GLU PSZ, MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy 230 g (GLU PSZ) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt				Maślanka 200 ml (MLE)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50g (SOJ.) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Kawa z mlekem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 50 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ.) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ.) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Ser zółty 50 g (MLE) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Kawa z mlekem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ.) Surówka z marchwi b/c () (z olejem) 30 g (MLE) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (SOJ, MLE) Pomidor 50 g

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowaj/zołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g (SOJ, MLE) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml						
Obiad	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 180 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Coleslaw () 120 g (JAJ, MLE, GOR) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL, SEL) Ziemniaki () 180 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 180 g Kotlety sojowe 90 g (SOJ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka Coleslaw b/c () 120 g (JAJ, MLE, GOR) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasta z twarogu i serniczka z natką pietruszki 70 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE) Saiata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jabłko 1 szt 1 szt Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasta z twarogu i serniczka z natką pietruszki 70 g (MLE) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Drożdżówka mini 50g 50 g (MLE) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Wafle ryżowe 30 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,