

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowa/żołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
2023-12-25 poniedziałek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE_)	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE_)	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE_)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL_)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL_)	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE_)	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE_)
		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_)	Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_)
	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_)	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_)	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_)	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_)	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_)	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_)	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_)	Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE_)
	Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE_)	Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE_)	Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE_)	Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE_)	Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE_)	Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE_)	Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE_)	Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE_)
II Szt	Salatka jarzynowa - dieta z szynką dr/rwp 150 g (SOJ, MLE, SEL_)	Salatka jarzynowa - dieta z szynką dr/rwp 150 g (SOJ, MLE, SEL_)	Salatka jarzynowa - dieta z szynką dr/rwp 150 g (SOJ, MLE, SEL_)	Salatka jarzynowa - dieta z szynką dr/rwp 150 g (SOJ, MLE, SEL_)	Salatka jarzynowa - dieta z szynką dr/rwp (bez mleka) 150 g (SOJ, SEL_)	Salatka jarzynowa - dieta z szynką dr/rwp (bez mleka) 150 g (SOJ, SEL_)	Salatka jarzynowa - dieta z szynką dr/rwp 150 g (SOJ, MLE, SEL_)	Salatka jarzynowa - dieta z szynką dr/rwp 150 g (SOJ, MLE, SEL_)
	Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE_)	Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE_)	Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE_)	Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE_)	Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE_)	Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE_)	Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE_)	Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE_)
Obiad	Rosół z makaronem (l) 350 ml (GLU PSZ, SEL_)	Rosół z makaronem (l) 350 ml (GLU PSZ, SEL_)	Rosół z makaronem (l) 350 ml (GLU PSZ, SEL_)	Rosół z makaronem (l) 350 ml (GLU PSZ, SEL_)	Rosół z makaronem (l) 350 ml (GLU PSZ, SEL_)	Rosół z makaronem (bez glutenu) (l) 350 ml (SEL_)	Rosół z makaronem (l) 350 ml (GLU PSZ, SEL_)	Rosół z makaronem (l) 350 ml (GLU PSZ, SEL_)
	Ziemniaki (l) 180 g	Ziemniaki (l) 180 g	Ziemniaki (l) 180 g	Ziemniaki (l) 180 g	Ziemniaki (l) 180 g	Ziemniaki (l) 180 g	Ziemniaki (l) 180 g	Ziemniaki (l) 180 g
PD	Udziec z kurczaka pieczony z/lk z/s 150 g	Udziec drobiowy gotowany z/lk z/s 150 g	Udziec drobiowy gotowany z/lk z/s 150 g	Udziec drobiowy gotowany z/lk z/s 150 g	Udziec drobiowy gotowany z/lk z/s 150 g	Udziec z kurczaka pieczony z/lk z/s 150 g	Udziec drobiowy gotowany z/lk z/s 150 g	Udziec drobiowy gotowany z/lk z/s 150 g
	Surówka Coleslaw (l) 120 g (JAJ, MLE, GOR_)	Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE_)	Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE_)	Sos koperkowy * (bez mleka) 100 ml (GLU PSZ_)	Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ_)	Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g	Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g	Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g
Kolacja	Kompot z czarnej porzeczki* z/lc 250 ml	Kompot z czarnej porzeczki* z/lc 250 ml	Kompot z czarnej porzeczki* z/lc 250 ml	Kompot z czarnej porzeczki* z/lc 250 ml	Kompot z czarnej porzeczki* z/lc 250 ml	Kompot z czarnej porzeczki* z/lc 250 ml	Kompot z czarnej porzeczki* z/lc 250 ml	Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE_)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE_)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE_)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE_)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE_)
PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_)	Chleb bezglutenowy 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_)	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL_)
	Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE_)	Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE_)	Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE_)	Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_)	Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE_)	Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE_)	Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE_)	Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE_)
	Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE_)	Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE_)	Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE_)	Rolada z łopatki wieprzowej 50 g	Polędwica z dodatkiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ_)	Polędwica z dodatkiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ_)	Polędwica z dodatkiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ_)	Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE_)
	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)
	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_)	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_)	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_)	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_)	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_)	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_)	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_)	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_)
	Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE_)	Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE_)	Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE_)	Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE_)	Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE_)	Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE_)	Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE_)	Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE_)
	Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ_)	Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ_)	Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ_)	Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ_)	Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ_)	Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ_)	Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ_)	Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ_)
	Pomidor 30 g	Pomidor 30 g	Pomidor 30 g	Pomidor 30 g	Pomidor 30 g	Pomidor 30 g	Pomidor 30 g	Pomidor 30 g

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowaj/zoławkowa)	BIAL- PCK Trzuskotowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Salatka meksykańska 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Pasta drobiowo-warzywana z udzca kurczaka* 50 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wierzbowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wierzbowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z koperkiem 70 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
II SNI			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml					Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> )
Obiad	Pomidorowa z zacierką ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Kotlet schabowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Kalafor gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny ( ) 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kalafor gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny ( ) 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Schab gotowany 90 g Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny ( ) 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kalafor gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny (bez glutenu) 70 ml Kalafor gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Pierogi z truskawkami * 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Schab gotowany 90 g Surowka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Kalafor gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Sos własny ( ) 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> )
PD			Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> )	Chrupki kukurydziane 20 g				Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy ( ) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pomidor 30 g	
PN								Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Salata zielona 20 g

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowaj/zołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa	
2023-12-27 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 70 g ( <u>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 50 g ( <u>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 50 g ( <u>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 70 g ( <u>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 70 g ( <u>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 70 g ( <u>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidor 30 g
	II SN			Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml			Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )	
	Obiad	Brokułowa z ryżem ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Knedle z truskawkami * 300 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Sos koperkowy *(bez mleka) 70 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Knedle z truskawkami * 300 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 120 g ( <u>SEL.</u> ) Surówka Coleslaw b/c ( ) 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD			Wafle ryżowe 30 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml				Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatką wieprzowej 40 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Dżem 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	
PN								Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )	

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowa/żołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Salatka jarzynowa* 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewrzowiny, parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewrzowiny, parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewrzowiny, parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ) Suflet mięsno-jarzynowy ( ) 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Salatka jarzynowa z olejem* 150 g ( <b>SEL</b> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewrzowiny, parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryz na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewrzowiny, parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewrzowiny, parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewrzowiny, parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II SNI	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml							Jabłko 1 szt 1 szt
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</b> ) Ryz na sypko 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Surówka z selera i jabłka ( ) 120 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ryz na sypko 180 g Sos mięsno warzywny ( ) z mięsa wiewrzowego) 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ryz na sypko 180 g Pulpet wiewrzowy 90 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ryz na sypko 180 g Pulpet wiewrzowy 90 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ryz na sypko 180 g Sos mięsno warzywny ( ) z mięsa wiewrzowego) 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ryz na sypko 180 g Klopsik wiewrzowy (bez glutenu) 90 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Risotto wegetariańskie* 350 g ( <b>SEL</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</b> ) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzywny ( ) z mięsa wiewrzowego) 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Surówka z selera i jabłka b/c ( ) 120 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
PD			Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewrzowiny, parzona 20 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 30 g	
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu i cebuli 70 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica Sopotka wiewrzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <b>SOJ, MLE</b> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Chleb tostowy pszenny 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta drobiowo-warzywna z udzka kurczaka* 70 g ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wiewrzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewrzowego, parzony 50 g ( <b>SOJ</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu i cebuli 70 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek kiszony 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )
PN							Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Konserwowa wiewrzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewrzowego, parzony 20 g ( <b>SOJ</b> ) Salata zielona 20 g	

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowaj/żołądkowa)	BIAL- PCK Trzustkowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa	
2023-12-29 piątek	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, ) Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE, ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE, ) Pomidor 30 g	Platki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z białek 70 g (JAJ, MLE, ) Pomidor 30 g	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL, ) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL, )	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z jaj (bez mleka) 70 g (JAJ, ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE, ) Pomidor 30 g	Platki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE, ) Pomidor 30 g	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE, ) Pomidor 30 g
		II Śni		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml				Kefir 2% tł 200 ml (MLE, )
2023-12-29 piątek	Obiad	Pomidorowa z makaronem (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki (I) 180 g Ryba smażona (Morszczuk) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB, ) Marchew gotowana z olejem (I) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) (I) 350 ml (GLU PSZ, SEL, ) Ziemniaki (I) 180 g Ryba gotowana (Morszczuk) 90 g (RYB, ) Marchew gotowana z olejem (I) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) (I) 350 ml (GLU PSZ, SEL, ) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB, ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) (I) 350 ml (MLE, SEL, ) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB, ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki (I) 180 g Ryba gotowana (Morszczuk) 90 g (RYB, ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB, ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
		PD		Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE, )	Galaretko o smaku brzoskwińowym 200 g				Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE, )
2023-12-29 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, ) Twarożek 40 g (MLE, ) Dżem 30 g Jabiko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, ) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, ) Jabiko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, ) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, ) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykami w przeprowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (SOJ, ) Dżem 30 g Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, ) Twarożek 40 g (MLE, ) Dżem 30 g Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, ) Twarożek 40 g (MLE, ) Dżem 30 g Jabiko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Kasza manna na wywarze jarzynowym (I) 350 ml (GLU PSZ, SEL, ) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, ) Ser żółty 50 g (MLE, ) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	
		PN							Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE, ) Twarożek 30 g (MLE, )

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowa/zoławkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Sniadanie	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. wędz. parz. w osłonce niejadalnej) 50 g ( <u>SOJ</u> ) Ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Mieso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowy średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Hummus 70 g ( <u>SEZ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SNI			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml			
Obiad	Grochowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki po francusku z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wiewprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Pulpet wiewprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wiewprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Gulasz wiewprzowy (bez glutenu) 230 g Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Gulasz wiewprzowy (bez glutenu) 230 g Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pierogi z serem* 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wiewprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki po francusku z olejem b/c ( ) 120 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt				
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wiewprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Surówka z marchwi ( ) (z olejem) 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wiewprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makarony na wywarze jarzynowym ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wiewprzowego ( ) 50 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wiewprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Surówka z marchwi ( ) (z olejem) 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wiewprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Surówka z marchwi ( ) (z olejem) 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wiewprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Surówka z marchwi ( ) (z olejem) 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi ( ) (z olejem) 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wiewprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Surówka z marchwi b/c ( ) (z olejem) 30 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN							

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowaj/zołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II Szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml						Jabłko 1 szt 1 szt
Obiad	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Coleslaw () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Kotlety sojowe 90 g ( <u>SOJ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml						Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN							Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> )

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,