

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowa/żółdkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasztet z blachy- drobiowo wieprzowy 70 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	
II ŚN			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml				Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (SOJ) Salata zielona 20 g
2024-01-01 poniedziałek Obiad	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 180 g Szynka wieprzowa pieczona 90 g Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka wykwintna z olejem b/c 120 g (JAJ, GOR) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 180 g Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 90 g Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem () 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 180 g Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 90 g Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem () 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL) Ziemniaki () 180 g Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 90 g Marchew oprószana z olejem () 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() (bez mleka) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 180 g Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 90 g Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 70 ml (MLE) Marchew oprószana z olejem () 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 180 g Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 90 g Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 70 ml (MLE) Marchew oprószana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Pierogi z serem* 200 g (GLU PSZ, MLE) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 180 g Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 90 g Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka wykwintna z olejem b/c 120 g (JAJ, GOR) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 120 g (MLE) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
PD			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml					Jabłko 1 szt 1 szt
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL) Pomidor b/skórki 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasztet wegetariański () 70 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)
PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ)		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE) Serek a'la homogenizowany 30 g (MLE) Salata zielona 10 g

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątroba/zołądkowa)	BIAL- PCK Trzustkowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewiórzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewiórzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewiórzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Platki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, JĘCZ.</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewiórzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewiórzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewiórzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml						
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Dymia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Dymia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 70 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (<u>SEL.</u>) Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Makaron bezglutenowy 180 g Surówka z selera i jabłka () 120 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE, SEL.</u>) Salatka szwedzka b/c () 120 g (<u>GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>)		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml				Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wiewiórzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wiewiórzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ.</u>) Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wiewiórzowego () 50 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wiewiórzowego () 50 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wiewiórzowa szynka wędzona parzona 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wiewiórzowa szynka wędzona parzona 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ.</u>)	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wiewiórzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ.</u>)
	PN	Banan 1szt. 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>)		Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt		Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt

02 wtorek	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowal/zoładkowa)	BIAL- PCK Trzustkowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa	
2024-01-03 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, _) Paprykarz szczeciński 70 g (RYB, SOJ, _) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, _) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, _) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, _) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE, _) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW, _) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _) Pasta drobiowo-warzywna z udzca kurczaka* 50 g (SEL, _) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, _) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, _) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, _) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, _) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, _) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, _) Paprykarz szczeciński 70 g (RYB, SOJ, _) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II ŚN		Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _)	Chrupki kukurydziane 20 g					Jabłko 1 szt 1 szt
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR, _) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ, _) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (GLU PSZ, JAJ, _) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (GLU PSZ, JAJ, _) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL, _) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ, _) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (GLU PSZ, JAJ, _) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (GLU PSZ, JAJ, _) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL, _) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL, _) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ, _) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (GLU PSZ, JAJ, _) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL, _) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ, _) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (GLU PSZ, JAJ, _) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (MLE, SEL, _) Ryż na sypko 180 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (JAJ, _) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (SEL, _) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL, _) Ryż na sypko 180 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (JAJ, _) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (SEL, _) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _) Kotlet z jaj 300 g (GLU PSZ, JAJ, _) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL, _) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR, _) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ, _) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (GLU PSZ, JAJ, _) Sos jarzynowy () 70 ml (GLU PSZ, SEL, _) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g (MLE, SO2, _) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
PD			Maślanka 200 ml (MLE, _)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml				Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, _) Ser topiony 50 g (MLE, _) Ogórek kiszony 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, _) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE, _) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, _) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE, _) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _)	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL, _) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _) Rolada z łopatkii wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ, _) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, _) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE, _) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, _) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE, _) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _)	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL, _) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, _) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE, _) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _)	
PN	Pieczycwo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, _) Dżem 25 g 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt		Pieczycwo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, _) Dżem 25 g 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt	Pieczycwo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, _) Dżem 25 g 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE, _) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE, _) Salata zielona 20 g	

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątroba/zołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, SEL</u>) Pasztet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, SEL</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE, SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, SEL</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, SEL</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ, SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, SEL</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE, SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, SEL</u>) Pasztet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, SEL</u>) Pasztet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml							Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE, SEL</u>)
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sos boloński z mięsa wp () 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sos mięsno warzywny () z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ, SEL, SEL</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Klopsik wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (<u>SEL, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ, SEL, SEL</u>) Klopsik wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (<u>SEL, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ, SEL, SEL</u>) Sos mięsno warzywny () z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL, SEL</u>) Makaron bezglutenowy 180 g Sos mięsno warzywny () z mięsa wieprzowego) (bez glutenu) 150 g (<u>SEL, SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ, SEL, SEL</u>) Gulasz sojowy z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ, SEL, SEL</u>) Sos mięsno warzywny () z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
PD			Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Galaretką o smaku truskawkowym 200 g				Jabłko 1 szt 1 szt
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, SEL</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, SEL</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 55 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor b/skórki 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ, SEL</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, SEL</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, SEL</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE, SEL</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u>)	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ, SEL</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, SEL</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u>)
PN	Mandarynka 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Mandarynka 1 szt	Jabłko pieczone 150 g Wafle ryżowe 30 g		Mandarynka 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Wafle ryżowe 30 g Mandarynka 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE, SEL</u>) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u>) Salata zielona 10 g

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowa/zołądkowa)	BIAL- PCK Trzustkowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, _) Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE, _) Papryka konserwowa 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, _) Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE, _) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, _) Pasta z białek z natką pietruszki 70 g (JAJ, MLE, _) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL, _) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, _) może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, _ Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ, _) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, _) Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE, _) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, _) Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE, _) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, _) Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE, _) Papryka konserwowa 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
II ŚN			Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt				Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE, _) Ser żółty 20 g (MLE, _) Salata zielona 20 g
Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ, _) Ziemniaki () 180 g Kotlet z ryby (dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, _) może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, _ Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ, _) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, _) może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, _ Warzywa po grecku () 120 g (GLU PSZ, SEL, _) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ, _) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, _) może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, _ Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (SEL, GLU JECZ, _) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, _) może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, _ Warzywa po grecku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (SEL, GLU JECZ, _) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, _) może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, _ Warzywa po grecku (bez glutenu) 90 g (JAJ, RYB, _) może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, _ Warzywa po grecku (bez glutenu) 120 g (SEL, _) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL, _) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) (bez glutenu) 90 g (JAJ, RYB, _) może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, _ Warzywa po grecku (bez glutenu) 120 g (SEL, _) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ, _) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, _) może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, _ Warzywa po grecku () 120 g (GLU PSZ, SEL, _) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ, _) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, _) może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, _ Warzywa po grecku z olejem b/c () 120 g Warzywa po grecku () 120 g (GLU PSZ, SEL, _) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
PD			Biskoptki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ, _)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml				Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, _) Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE, _) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _)			Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _) Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (SOJ, _) może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ, _ Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, _) Dżem 40 g Serek a'la homogenizowany 40 g (MLE, _) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, _) Serek a'la homogenizowany 40 g (MLE, _) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, _) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE, _) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _)
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE, _)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE, _) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z pol. kawalków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _) Ogórek kiszony 30 g

-05 piątek		BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowa/zołądkowa)	BIAL- PCK Trzustkowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa	
2024-01-06 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w ostrońce niejadalnej) 50 g (<u>SOJ, _</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW, _</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Rolada z łopatką wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ, _</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Pasztet z ciecierzycy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml		
	II ŚN		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml					Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 180 g Bigos 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR, _</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Ryż na sypko 180 g Kłopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 160 g Kłopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ, _</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (<u>SEL, _</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kotlety z brokula* 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR, _</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml		
	PD		Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml					Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL, _</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ, _</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE, _</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Sałatka z makaronu z wędliną drobiową wieprzowa- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, _</u>) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	
	PN		Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>)				Mandarynka 1 szt		Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>)	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Pomidor 30 g

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowa/żółdkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, JĘCZ.</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziołami 70 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II ŚN			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt				
Obiad	Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Kotlet schabowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny (bez glutenu) 70 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Pierogi z truskawkami * 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)
	PD			Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml				Jabłko 1 szt 1 szt
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Rolada z łopatką wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE.</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 30 g

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,