

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowa/żołądkowa)	BIAL- PCK Trzustkowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa	
2023-11-27 poniedziałek	Sniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Pasztet z fasoli ( ) 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ.) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ.) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Szynka wiewprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 40 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ.) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny parzony, wędzony 50 g (SOJ.) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Pasztet z fasoli ( ) 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ.) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II SNI		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml				Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Brokułowa z ryżem ( ) 350 ml (MLE, SEL.) Knedle z truskawkami * 300 g (GLU PSZ.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa ( ) 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki ( ) 180 g Zrazik wiewprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) ( ) 350 ml (SEL.) Ziemniaki ( ) 180 g Zrazik wiewprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa ( ) 350 ml (SEL.) Ziemniaki ( ) 180 g Sos koperkowy *(bez mleka) 70 ml (GLU PSZ.) Zrazik wiewprzowy gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) ( ) 350 ml (SEL.) Ziemniaki ( ) 180 g Sos koperkowy *(bez mleka) 70 ml (GLU PSZ.) Zrazik wiewprzowy gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem ( ) 350 ml (MLE, SEL.) Knedle z truskawkami * 300 g (GLU PSZ.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem ( ) 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki ( ) 180 g Zrazik wiewprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 120 g (SEL.) Surówka Coleslaw b/c ( ) 120 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
		PD		Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt				Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Połędwica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Rolada z łopatką wiewprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 40 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Makarony na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Połędwica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	
		PN							Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 20 g (SOJ.) Pomidor 30 g

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowa/zołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasztecik z blachy- drobiowo wieprzowy 70 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Twarożek 30 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
II SNI			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml					Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE)
Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ) Sos własny (I) 70 ml (GLU PSZ, SEL) Dyńia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ) Sos własny (I) 70 ml (GLU PSZ, SEL) Dyńia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) (I) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ) Dyńia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) (I) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ) Sos własny (I) 70 ml (GLU PSZ, SEL) Dyńia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) (I) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ) Sos własny (bez glutenu) 70 ml (GLU PSZ) Dyńia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) (I) 350 ml (MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 180 g Bitka z szynki wieprzowej (b)glutenu) 80 g Sos własny (bez glutenu) 70 ml (GLU PSZ) Dyńia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Gulasz warzywny z ciecierzycą* 230 g (GLU PSZ, SEL) Dyńia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ) Sos własny (I) 70 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi b/c (I) 120 g (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ) Sos własny (I) 70 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi b/c (I) 120 g (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
PD			Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ)	Chrupki kukurydziane 20 g				Maślanka 200 ml (MLE)
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pomidor 30 g	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Salata zielona 20 g
PN								Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Salata zielona 20 g

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowaj/zołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz ryбно (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ, MCK.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ryba faszerowana (dorsz) 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ, MCK.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ, MCK.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz ryбно (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ, MCK.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz ryбно (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ, MCK.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz ryбно (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ, MCK.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidor 30 g
II SN			Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml				Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )
Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Kotlety z brokula* 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Salatka szwedzka b/c () 120 g ( <u>GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane b/c () 120 g Salatka szwedzka b/c () 120 g ( <u>GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
PD			Wafle ryżowe 30 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml				Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatką wieprzowej 40 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Dżem 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )
PN								Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowa/żołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Salatka jarzynowa* 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Poleđwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Poleđwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Poleđwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidór b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Salatka jarzynowa z olejem* 150 g ( <b>SEL</b> ) Poleđwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Poleđwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <b>GLU PSZ</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Poleđwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Ser żółty 20 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Poleđwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II SNI	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml							Jabłko 1 szt 1 szt
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</b> ) Ryż na sypko 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Surówka z selera i jabłka ( ) 120 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ryż na sypko 180 g Sos mięsno warzywny ( ) z mięsa wiewprzowego) 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ryż na sypko 180 g Pulpet wiewprzowy 90 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ryż na sypko 180 g Pulpet wiewprzowy 90 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ryż na sypko 180 g Sos mięsno warzywny ( ) z mięsa wiewprzowego) 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ryż na sypko 180 g Klopsik wiewprzowy (bez glutenu) 90 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Risotto wegetariańskie* 350 g ( <b>SEL</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</b> ) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzywny ( ) z mięsa wiewprzowego) 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Surówka z selera i jabłka b/c ( ) 120 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
PD			Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt				Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <b>MLE</b> ) Poleđwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 20 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 30 g
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu i cebuli 70 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Poleđwica Sopotka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <b>SOJ, MLE</b> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Chleb tostowy pszenny 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 70 g ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wiewprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewprzowego, parzony 50 g ( <b>SOJ</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu i cebuli 70 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek kiszony 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )
PN								Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Konserwowa wiewprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewprzowego, parzony 20 g ( <b>SOJ</b> ) Salata zielona 20 g

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowa/żołądkowa)	BIAL- PCK Trzustkowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa	
2023-12-01 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,_) Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE,_) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,_) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,_) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE,_) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,_) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,_) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z białek 70 g (JAJ, MLE,_) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL,_) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,_) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL,_) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z jaj (bez mleka) 70 g (JAJ,_) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL,_) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,_) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,_) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z jaj (bez mleka) 70 g (JAJ,_) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,_) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE,_) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,_) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,_) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE,_) Pomidor 30 g	
				Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml				Kefir 2% tł 200 ml (MLE,_)
2023-12-01 piątek	Obiad	Pomidorowa z makaronem (l) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ziemniaki (l) 180 g Ryba smażona (Morszczuk) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,_) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (l) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ziemniaki (l) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB,_) Brokół gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (l) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ziemniaki (l) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB,_) Marchew gotowana z olejem (l) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) (l) 350 ml (GLU PSZ, SEL,_) Ziemniaki (l) 180 g Ryba gotowana (Morszczuk) 90 g (RYB,_) Marchew gotowana z olejem (l) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) (l) 350 ml (GLU PSZ, SEL,_) Ziemniaki (l) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB,_) Brokół gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) (l) 350 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki (l) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB,_) Brokół gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (l) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ziemniaki (l) 180 g Ryba gotowana (Morszczuk) 90 g (RYB,_) Brokół gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
				Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,_)	Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g				Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,_)
2023-12-01 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,_) Twarożek 40 g (MLE,_) Dżem 30 g Jabiko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,_) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK,_) Jabiko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL,_) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,_) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK,_) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL,_) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,_) Filet królewski z indykami wędzonymi średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (SOJ,_) Dżem 30 g Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykami wędzonymi średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (SOJ,_) Dżem 30 g Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,_) Twarożek 40 g (MLE,_) Dżem 30 g Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,_) Twarożek 40 g (MLE,_) Dżem 30 g Jabiko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_)	Kasza manna na wywarze jarzynowym (l) 350 ml (GLU PSZ, SEL,_) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,_) Ser żółty 50 g (MLE,_) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_)
									Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE,_) Twarożek 30 g (MLE,_)
	PN								

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowa/żołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa	
2023-12-02 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. wędz. parz. w osłonce niejadalnej) 50 g ( <u>SOJ</u> ) Ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pojedźwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pojedźwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Hummus 70 g ( <u>SEZ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pojedźwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		II SNI		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml				Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )
2023-12-02 sobota	Obiad	Grochowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki po francusku z olejem ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 230 g Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pierogi z serem* 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki po francusku z olejem b/c ( ) 120 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
		PD		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt				Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Pojedźwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Salata zielona 20 g	
2023-12-02 sobota	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Surówka z marchwi ( ) (z olejem) 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makarony na wywarze jarzynowym ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Surówka z marchwi ( ) (z olejem) 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Surówka z marchwi ( ) (z olejem) 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi ( ) (z olejem) 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Surówka z marchwi b/c ( ) (z olejem) 30 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	
		PN						Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Pomidor 50 g	

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowa/żołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
II Szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml							Jabłko 1 szt 1 szt
Obiad	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Coleslaw () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Kotlety sojowe 90 g ( <u>SOJ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml							Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowym, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
PN								Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> )

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,