

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowa/zołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
2023-10-16 poniedziałek	II SNI	<p>Sniadanie</p> <p>Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p> <p>Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p> <p>Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )</p> <p>Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p> <p>Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb tostowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p> <p>Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p> <p>Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p> <p>Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>						
		<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p> <p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>						
2023-10-16 poniedziałek	Obiad	<p>Brokułowa z ryżem ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Knedle z truskawkami * 300 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml</p> <p>Ryżowa ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml</p> <p>Ryżowa (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml</p> <p>Ryżowa (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Sos koperkowy *(bez mleka) 70 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml</p> <p>Brokułowa z ryżem (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml</p> <p>Brokułowa z ryżem ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Knedle z truskawkami * 300 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml</p> <p>Brokułowa z ryżem ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kalańfortgotowany* 120 g Surówka Coleslaw b/c ( ) 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Napój owocowy b/c 250 ml</p>						
		<p>Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )</p> <p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p> <p>Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )</p>						
2023-10-16 poniedziałek	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasztet z fasoli ( ) 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Salata zielona 20 g</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p> <p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p> <p>Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasztet z fasoli ( ) 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )</p> <p>Makarony na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>						
		<p>Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Pomidor 30 g</p>						

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowai/zołądkowa)	BIAL- PCK Trzustkowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasztet z blachy- drobiowo wieprzowy 70 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> )
II SNI			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml					Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> )
Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos własny ( ) 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Dymia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Napój owocowy 250 ml	Solferino ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos własny ( ) 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Dymia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Napój owocowy 250 ml	Solferino (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Dymia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Napój owocowy 250 ml	Solferino (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos własny ( ) 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Dymia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Napój owocowy 250 ml	Solferino (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Makaron bezglutenowy 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej (b/glutenu) 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos własny (bez glutenu) 70 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Dymia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Napój owocowy 250 ml	Solferino (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Makaron bezglutenowy 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej (b/glutenu) 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos własny (bez glutenu) 70 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Dymia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Napój owocowy 250 ml	Solferino ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Gulasz warzywny z ciecierzycą* 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Dymia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Napój owocowy 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos własny ( ) 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z marchwi b/c ( ) 120 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 120 g Napój owocowy b/c 250 ml
PD			Biskopki 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> )	Chrupki kukurydziane 20 g				Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pomidor 30 g	
PN								Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Salata zielona 20 g

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowa/zołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serrek a'la homogenizowany 70 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <b>MLE.</b> ) Ryba faszerowana (dorsz) 70 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</b> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL, GLU OW.</b> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> ) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</b> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkami wiewprzowy średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serrek a'la homogenizowany 70 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serrek a'la homogenizowany 70 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serrek a'la homogenizowany 70 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
II SN			Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <b>MLE.</b> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml				Chleb żytni razowy 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 5 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> )
2023-10-18 środa								
Obiad	Grysikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy () 70 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Salatka szwedzka () 120 g ( <b>GOR.</b> ) Napój owocowy 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy () 70 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy () 70 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>JAJ.</b> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) 70 ml ( <b>SEL.</b> ) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 80 g ( <b>JAJ.</b> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) 70 ml ( <b>SEL.</b> ) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki () 180 g Kotlety z brokula* 150 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy () 70 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy () 70 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Salatka szwedzka b/c () 120 g ( <b>GOR.</b> ) Napój owocowy 250 ml
PD			Wafle ryżowe 30 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml				Kefir 2% tt 200 ml ( <b>MLE.</b> )
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <b>MLE.</b> ) Paprykarz szczeciński 70 g ( <b>RYB, SOJ.</b> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <b>MLE.</b> ) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <b>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</b> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Beskidzka- wiewprzowa parzona 50 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Pomidor b/skórki 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> ) Rolada z łopatką wiewprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <b>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</b> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <b>MLE.</b> ) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <b>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</b> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem 50 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <b>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</b> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <b>MLE.</b> ) Paprykarz szczeciński 70 g ( <b>RYB, SOJ.</b> ) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )
PN								Kefir 2% tt 200 ml ( <b>MLE.</b> )

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowa/żołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ JAJ MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i cebuli 70 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ JAJ MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ JAJ MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Polewica Sopotka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ JAJ SEL</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ SOJ MLE</u> ) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ JAJ SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ JAJ MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i cebuli 70 g ( <u>MLE</u> ) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II SNI	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml							Jabłko 1 szt 1 szt
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ MLE SEL GLU ŻYT</u> ) Ryż na sypko 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera i jabłka ( ) 120 g ( <u>MLE SEL</u> ) Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ MLE SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Sos mięsno warzywny ( ) z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Sos mięsno warzywny ( ) z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <u>MLE SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ MLE SEL</u> ) Risotto wegetariańskie* 350 g ( <u>SEL</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ MLE SEL GLU ŻYT</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzywny ( ) z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c ( ) 120 g ( <u>MLE SEL</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy 250 ml
PD			Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt				Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Polewica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa* 150 g ( <u>JAJ MLE SEL GOR</u> ) Polewica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE SEL</u> ) Polewica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Polewica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u> )	Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ SOJ MLE</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta drobiowo-warzywana z udzka kurczaka* 70 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Salatka jarzynowa z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ) Polewica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE SEL</u> ) Polewica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE SEL</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE SEL</u> ) Polewica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u> )
PN								Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Salata zielona 20 g

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowai/zołądkowa)	BIAL- PCK Trzustkowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
2023-10-20 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE, ) Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE, ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE, ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE, ) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE, ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z białek 70 g (JAJ, MLE, ) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL, ) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL, )	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g (JAJ, ) Pasta z jaj (bez mleka) 70 g (JAJ, ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE, ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE, ) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE, ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE, ) Pomidor 30 g
		II Śni		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			
2023-10-20 piątek	Obiad	Krem z dyni (*) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Grzanki pszenne 25 g (GLU PSZ, ) Ziemniaki (I) 180 g Ryba smażona (Morszczuk) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Grzanki pszenne 25 g (GLU PSZ, ) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB, ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Grzanki pszenne 25 g (GLU PSZ, ) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB, ) Marchew gotowana z olejem (I) 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) (bez mleka) 350 ml (GLU PSZ, SEL, ) Grzanki pszenne 25 g (GLU PSZ, ) Ziemniaki (I) 180 g Ryba gotowana (Morszczuk) 90 g (RYB, ) Marchew gotowana z olejem (I) 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) (bez glutenu) 350 ml (MLE, SEL, ) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB, ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Grzanki pszenne 25 g (GLU PSZ, ) Ziemniaki (I) 180 g Ryba gotowana (Morszczuk) 90 g (RYB, ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Dyniowa z makaronem pełnoziarnistym (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB, ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml
		PD		Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE, )	Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g			
2023-10-20 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE, ) Twarożek 40 g (MLE, ) Dżem 30 g Jabiko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE, ) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, ) Jabiko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, ) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, ) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wędziny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (SOJ, ) Dżem 30 g Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE, ) Twarożek 40 g (MLE, ) Dżem 30 g Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE, ) Twarożek 40 g (MLE, ) Dżem 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Kasza manna na wywarze jarzynowym (I) 350 ml (GLU PSZ, SEL, ) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE, ) Ser żółty 50 g (MLE, ) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )
		PN						

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowai/zołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Sniadanie	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. wędz., parz. w osłonce niejadalnej) 50 g ( <u>SOJ</u> ) Ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pojedźwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Hummus 70 g ( <u>SEZ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pojedźwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SNI			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			
Obiad	Grochowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki po francusku z olejem ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 230 g Buraczki gotowane ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 230 g Buraczki gotowane ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml	Pierogi z serem* 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Napój owocowy 250 ml	Grochowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki po francusku z olejem b/c ( ) 120 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt					Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Pojedźwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawalków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Salata zielona 20 g
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Surówka z marchwi ( ) (z olejem) 30 g Kawa z mlekkiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Surówka z marchwi ( ) (z olejem) 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Surówka z marchwi ( ) (z olejem) 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Ser zółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi ( ) (z olejem) 30 g Kawa z mlekkiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Surówka z marchwi b/c ( ) (z olejem) 30 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	
	PN							Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Pomidor 50 g

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowa/żołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU, OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU, OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU, OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU, OW.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU, OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Połędwica z Majaerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU, OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II Szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml						
Obiad	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Coleslaw ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Kotlety sojowe 90 g ( <u>SOJ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE.</u> ) Surówka Coleslaw b/c ( ) 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml						
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	
	PN	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> )						

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

*E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],*

*B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,*

*T - Tłuszcz,*

*W - Węglowodany ogółem,*

*Sól - Sól,*

*K - Potas,*

*Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,*

*Bł. - Błonnik pokarmowy,*

*Ener. z B - % energii z białka,*

*Ener. z T - % energii z tłuszczu,*

*Ener. z W - % energii z węglowodanów,*

*Ener. z Bł. - % energii z błonnika,*

*W tym cukry - w tym cukry,*

*WW - WW,*