

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowaj/zołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa	
2023-10-30 poniedziałek	II SNI	Sniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wierzbowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ.) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wierzbowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ.) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wierzbowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ.) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wierzbowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ.) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wierzbowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ.) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
					Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			Jabłko 1 szt 1 szt
2023-10-30 poniedziałek	PD	Obiad	Brokułowa z ryżem (I) 350 ml (MLE, SEL.) Knedle z truskawkami * 300 g (GLU PSZ.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml	Ryżowa (I) 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem (I) 120 g Napój owocowy 250 ml	Ryżowa (bez mleka) (I) 350 ml (SEL.) Ziemniaki (I) 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem (I) 120 g Napój owocowy 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) (I) 350 ml (SEL.) Ziemniaki (I) 180 g Sos koperkowy *(bez mleka) 70 ml (GLU PSZ.) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem (I) 120 g Napój owocowy 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 350 ml (MLE, SEL.) Knedle z truskawkami * 300 g (GLU PSZ.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Kalańfort gotowany* 120 g Surówka Coleslaw b/c (I) 120 g (JAJ, MLE, GOR.) Napój owocowy b/c 250 ml	
				Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	
2023-10-30 poniedziałek	PN	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Pasztet z fasoli (I) 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Rolada z łopatką wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wierzbowiny, parzona 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wierzbowiny, parzona 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
								Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE.) Pomidor 30 g	

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowaj/zołądkowa)	BIAL- PCK Trzustkowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasztecik z blachy- drobiowo wieprzowy 70 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Twarożek 30 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE)
II SNI			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml					Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE)
Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE) Dymia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ) Napój owocowy 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE) Dymia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ) Napój owocowy 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ) Dymia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ) Napój owocowy 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy *(bez mleka) 70 ml (GLU PSZ) Dymia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ) Napój owocowy 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 70 ml (MLE) Dymia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ) Napój owocowy 250 ml	Solferino (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 80 g (JAJ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 70 ml (MLE) Dymia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ) Napój owocowy 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 230 g (GLU PSZ, SEL) Dymia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ) Napój owocowy 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi b/c () 120 g (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Napój owocowy b/c 250 ml
PD			Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ)	Chrupki kukurydziane 20 g				Maślanka 200 ml (MLE)
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pomidor 30 g	
PN								Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Salata zielona 20 g

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowaj/zołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Serrek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Ryba faszerowana (dorsz) 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ, MCK.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ, MCK.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkami wędzony średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Serrek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Serrek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Serrek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
II SN			Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml				Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)
2023-11-01 środa								
Obiad	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka szwedzka () 120 g (<u>GOR.</u>) Napój owocowy 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 70 ml (<u>SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Bitka z szynki wieprzowej (bez glutenu) 80 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () 70 ml (<u>SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Kotlety z brokula* 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Salatka szwedzka b/c () 120 g (<u>GOR.</u>) Napój owocowy 250 ml
PD			Wafle ryżowe 30 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml				Kefir 2% tt 200 ml (<u>MLE.</u>)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ, MCK.</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ, MCK.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ, MCK.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ, MCK.</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
PN								Kefir 2% tt 200 ml (<u>MLE.</u>)

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowai/zołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ JAJ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i cebuli 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ JAJ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ JAJ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ JAJ SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE</u>) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ JAJ SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ JAJ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i cebuli 70 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SNI	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml						
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ryż na sypko 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera i jabłka () 120 g (<u>MLE SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ryż na sypko 180 g Sos mięsno warzywny () z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ryż na sypko 180 g Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ryż na sypko 180 g Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ryż na sypko 180 g Sos mięsno warzywny () z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE SEL</u>) Ryż na sypko 180 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Risotto wegetariańskie* 350 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ryż na sypko 180 g Ryż nasypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzywny () z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Wafle ryżowe 30 g						
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa* 150 g (<u>JAJ MLE SEL GOR</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE SEL</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u>)	Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta drobiowo-warzywna z udzka kurczaka* 70 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Salatka jarzynowa z olejem* 150 g (<u>SEL</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE SEL</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE SEL</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u>)	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE SEL</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u>)
	PN	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g						

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowai/żołądkowa)	BIAL- PCK Trzustkowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
2023-11-03 piątek	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,) Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE,) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE,) Pomidor 30 g	Platki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z białek 70 g (JAJ, MLE,) Pomidor 30 g	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL,)	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g (JAJ,) Pasta z jaj (bez mleka) 70 g (JAJ,) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE,) Pomidor 30 g	Platki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE,) Pomidor 30 g
		II Śni		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			
2023-11-03 piątek	Obiad	Krem z dyni (*) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Grzanki pszenne 25 g (GLU PSZ,) Ziemniaki (I) 180 g Ryba smażona (Morszczuk) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Grzanki pszenne 25 g (GLU PSZ,) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB,) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Grzanki pszenne 25 g (GLU PSZ,) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB,) Marchew gotowana z olejem (I) 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) (bez mleka) 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Grzanki pszenne 25 g (GLU PSZ,) Ziemniaki (I) 180 g Ryba gotowana (Morszczuk) 90 g (RYB,) Marchew gotowana z olejem (I) 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) (bez glutenu) 350 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB,) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Grzanki pszenne 25 g (GLU PSZ,) Ziemniaki (I) 180 g Ryba gotowana (Morszczuk) 90 g (RYB,) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Dyniowa z makaronem pełnoziarnistym (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB,) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml
		PD		Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,)	Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g			
2023-11-03 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,) Twarożek 40 g (MLE,) Dżem 30 g Jabiko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK,) Jabiko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL,) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wędziny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (SOJ,) Dżem 30 g Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,) Twarożek 40 g (MLE,) Dżem 30 g Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,) Twarożek 40 g (MLE,) Dżem 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Kasza manna na wywarze jarzynowym (I) 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,) Ser żółty 50 g (MLE,) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)
		PN						

		BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowa/zołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
2023-11-04 sobota	Sniadanie	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. wędz. parz. w osłonce niejadalnej) 50 g (<u>SOJ</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL</u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pojedźwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pojedźwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Hummus 70 g (<u>SEZ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pojedźwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SNI			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml				Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 180 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 230 g Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 180 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 230 g Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Pierogi z serem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Napój owocowy 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt					Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Pojedźwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawalków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 20 g
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Kawa z mlekem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Kawa z mlekem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi b/c () (z olejem) 30 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml		
PN								Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g	

	BIAL- PCK Podstawowa	BIAL- PCK Łatwo strawna	BIAL- PCK Niskotłuszczowa (wątrobowa/żołądkowa)	BIAL- PCK Trzuskowa	BIAL- PCK Bezmleczna	BIAL- PCK Bezglutenowa	BIAL- PCK Wegetariańska	BIAL- PCK Cukrzycowa
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>OW</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>) Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II Szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml						
Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Coleslaw () 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Kotlety sojowe 90 g (<u>SOJ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Surówka Coleslaw b/c () 120 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml						
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	
	PN	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>)						

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,

T - Tłuszcz,

W - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Bł. - Błonnik pokarmowy,

Ener. z B - % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

Ener. z W - % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,